

# ひまわり

2024. 3. 1  
前山小学校 保健室  
ほけんだより  
第11号

## ●● 3月9日はありがとうの日 ●●

2023年度も残りわずか。6年生は卒業、5年生以下の子たちは1年の締めくくりの時期です。1年前の4月と比べると、体だけではなく、心も成長しているのを感じませんか？3月9日（サンキュー）は「ありがとうの日」です。「ありがとう」は人と人をつなぐハッピーな言葉です。そして、3月4日（月）～8日（金）には今年度最後の「ありがとう大作戦！！」が行われます。1年間お世話になった人に感謝の気持ちを伝えられるとよいですね。「ありがとう」があふれる前山小学校にしましょう♪

### 3月の保健目標

1年間の健康の反省をしよう

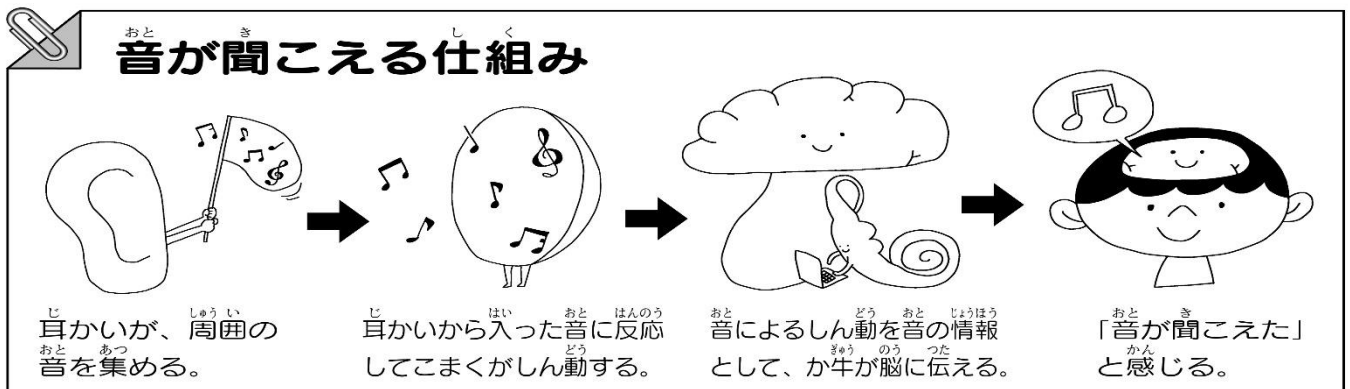
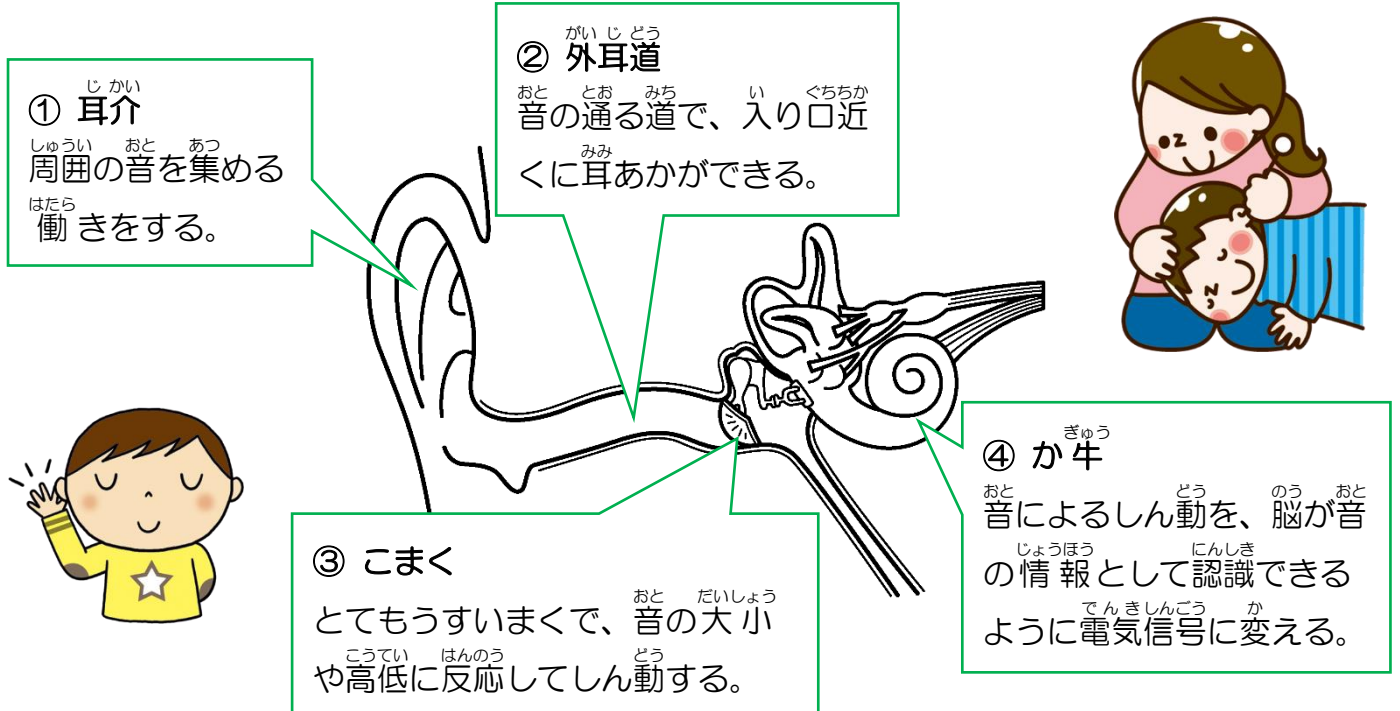
2023年度をふり返って、

できたものに○をつけよう！

いくつビンゴができるかな？

毎日きれいな ハンカチを 持ち歩く	爪を切る	お家の人の お手伝い をする	体を動かす	決まった時刻に 起きる
困ったときは 相談する	トイレのあとの 手洗い	お友だちに 「ありがとう」 を伝える	お風呂に入る	換気をする
ゲームやテレビの 時間を 決める	加湿 をする	決まった時刻に 寝る	家に帰って すぐに 手洗いうがい	決まった時間に 排便を する
朝ごはんを食べる	おやつを 食べすぎ ない	正しい姿勢で 勉強する	毎朝検温をして 登校する	トイレのふたは 閉めてから 流す
よくかんで 食べる	ティッシュを 持ち歩く	すききらいなく 何でも 食べる		

# ●●● 3月3日は「耳の日」 ●●●



## ●●● まえやましょうがっこう 前山小学校の1年間 ●●●

■ 保健室の1年間の利用者数 ■

(令和6年2月22日現在)

2094人

(R4年度：1804人)

■■ けがをした人 ■■

1204人

(R4年度：1248人)

1位 打撲…421人  
2位 すり傷…341人  
3位 切り傷…77人

■■ 病気の人 ■■

890人

(R4年度：556人)

1位 頭痛…324人  
2位 腹痛…154人  
3位 気持ちの悪さ…128人