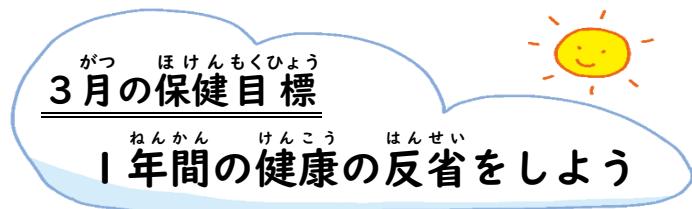


ひまわり

2024.3.1
前山小学校 保健室
ほけんじだより
第11号

● ● 3月9日はありがとうの日 ● ●

2023年度も残りわずか。6年生は卒業、5年生以下の子たちは1年の締めくくりの時期です。1年前の4月と比べると、体だけではなく、心も成長しているのを感じませんか？3月9日（サンキュー）は「ありがとうの日」です。「ありがとう」は人と人をつなぐハッピーな言葉です。そして、3月4日（月）～8日（金）には今年度最後の「ありがとう大作戦！！」が行われます。1年間お世話になった人に感謝の気持ちを伝えられるとよいですね。「ありがとう」があふれる前山小学校にしましょう♪



2023年度を振り返って、
できたものに○をつけよう！
いくつbingoができるかな？

まいにち毎日きれいなハンカチを持ち歩く	つめ爪を切る	うちひとお家の人のお手伝いをする	からだうご体を動かす	決まった時刻に起きる
こま困ったときは相談する	トイレのあとでの手洗い	ともお友だちに「ありがとう」を伝える	ふろお風呂に入る	かんき換気をする
じかん時間を決める	かしつ加湿をする	かねこく家に帰ってすぐに手洗いうがい	きかん決まった時間に排便をする	
あさ朝ごはんを食べる	おやつを食べすぎない	じこく決まった時刻に寝る	ただ正しい姿勢で勉強する	まいあさけんおん毎朝検温をして登校する
しトイレのふたは閉めてから流す	にち1日2回は歯みがきをする	よくかんで食べる	ティッシュを持ち歩く	すききらいなく何でもたべる

● ● ● 3月3日は「耳の日」 ● ● ●

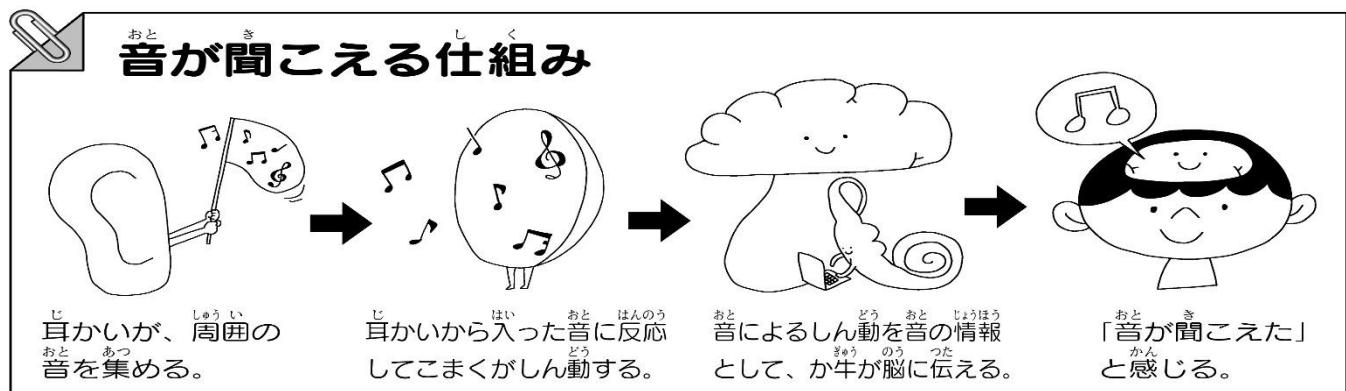
① 耳介
しゅうい おと あつ
周囲の音を集める
はたら 働きをする。

② 外耳道
がいじどう
おと とお みち
音の通る道で、入り口近く
みみ ぐちちか
くに耳あかができる。



③ こまく
とてもうすいまくで、音の大小
こうてい はんのう どう
や高低に反応してしん動する。

④ か牛
ぎゅう
おと どう のう おと
音によるしん動を、脳が音
じょうほう にんしき
の情報として認識できる
でんきしんごう か
ように電気信号に変える。



まえやましようがっこう ねんかん 前山小学校の1年間

