

ひまわり

2023. 9. 1
前山小学校 保健室
ほけんだより
第5号

なが なつやす お がつ なつやす おお ひょうき
長い夏休みが終わり、9月がスタートしました。夏休みは、大きなけがや病気をするこ
げんき す こよみ あき あつ ひ つづ ひ つづ
く元気に過ごせましたか。暦ではもう秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。引き続き、
ねつちゅうしょう とぼう はやね はや お あさ こころ せいかつ がっこう
熱中症を予防していきましょう。そして、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活を学校
モードに切り替えましょう。



が づ ほ け ん ぎ ょ う じ 9月の保健行事

- 4日(月) 身体測定(6年生)
- 5日(火) 身体測定(1年生)
- 6日(水) 身体測定(7組・3年生)
- 7日(木) 身体測定(2年生)
- 8日(金) 身体測定(4年生)
- 11日(月) 身体測定(5年生)
- 15日(金) 色覚検査(1年生希望者)
- 19日(火) 色覚検査(1年生希望者)

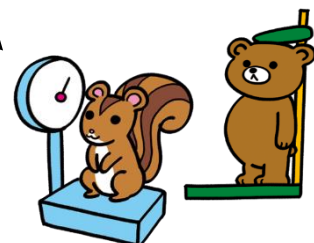
しんたいそくてい しんちよう たいじゅう <身体測定(身長・体重・つめ)>

ふくそう じょうげはんそでたいそうふく
* 服装: 上下半袖体操服

かみ あたま
* 髪を頭のてっぺんでしばらないように
しましょう。

つめ
* 爪はしっかりと切ってください。

そくてい くつした は
* 測定は靴下を履いたままおこないます。



が づ ほ け ん も く ひ ょ う 9月の保健目標

けがをふせごう

まえやましょうがっこう
前山小学校

が づ ほ け ん し つ ら い し つ じ ょ う き ょ う
4~7月 保健室来室状況(けが)



し ょ う じ ょ う べ つ 症状別ランキング

- 第1位 だぼく
- 第2位 すり傷
- 第3位 切り傷



	4月	5月	6月	7月	合計
1年生	14人	40人	27人	23人	104人
2年生	25人	41人	25人	22人	113人
3年生	18人	21人	28人	10人	77人
4年生	24人	15人	20人	5人	64人
5年生	3人	16人	14人	10人	43人
6年生	8人	11人	14人	3人	36人
合計	92人	144人	128人	73人	437人

かんたん
簡単な
おうきゅうて 応
急手当を
お母
覚えよう！

① 傷口やその周りを、水道の水で洗う。



② 血が出ていたら、清潔なハンカチを当てて傷口を手でしっかりとおさえ、止血をする。



③ 授業中ならば、先生に伝えて、保健室へ行く。



保護者の皆様へ

講座が2つ開催されます。お時間がありましたらご参加ください。

スクールカウンセラー 高井 美佳先生による「子育てセミナー」

お子様のことで気になることがある方は、ぜひお気軽にご参加ください。下記の OR コードを読み取り、申し込みをお願いします。

日 時：令和5年9月20日（水） 13:30～14:30

場 所：前山小学校 多目的室（中舎1階）

参加者：前山小学校の保護者

内 容：親子のコミュニケーションを考える

～親子関係の悪循環から脱出しましょう～



学校医 原 紳也先生による「子どものための健康講座」

今回は、テーマのある全体の講話ではなく、「個別相談」にしたいと思います。人数にもよりますが、20分程度で時間を設定し、原先生に直接相談できます。

「子どものこんな様子が気になって～」

「人より小さい気がする。身長伸びが悪い気がする。」

「健康診断の結果で肥満と言われたがどうしたらいいか？」

「学校に行きたくないと言うときがあるが、どうしたらいいのか？」

「頭痛が頻繁にあるが、子どもの頭痛ってどうしてあげたらいいのか？」

などなど…どんなことでも良いので気軽に相談してみませんか？大きな総合病院に行くには勇気がいりますが、その前に「少し気になる」「どうしたらいいのか」と思われていることがあれば相談してみてください。下記の OR コードを読み取り、9月22日（金）までに申し込みをお願いします。後日時間の調整をしてご案内を出します。

日 時：令和5年10月4日（水） 13:30～16:00

場 所：前山小学校 会議室（南舎1階）

参加者：前山小学校の保護者

内 容：個別相談20分程度

