



# Let's fly tomorrow

衣丘小だより 23号 令和7年11月20日



保護者アンケートへのご協力 ありがとうございました

## ★学校保健委員会を開催しました～気持ちを上手に伝えるには？～★

11月14日（金）に学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、子どもたちが健康で安全に過ごせるように、学校と校医さん、歯科医さん、薬剤師さん、そして保護者が一緒に話し合う会です。今年度は6年生を対象に、本校のスクールカウンセラーを講師に迎え、「気持ちを上手に伝えるには？～自分も相手も大切にしたコミュニケーション～」をテーマに話を聞きました。気持ちを上手に伝えるためのポイントは以下の通りです。

### 気持ちを上手に伝えるためのポイント

1 伝え方には3つのタイプがある。

- ①いろいろタイプ（自分中心／思ったことを強く言う）
- ②もやもやタイプ（相手中心／がまんして言えない）
- ③さわやかタイプ（自分も相手も大切にしながら言う）

2 さわやかな伝え方は【見たこと（事実）・気持ち・提案（どうしてほしいのか）】を伝える。

3 ずっと「さわやか」でいるのは難しいので、うまく伝えられないことがあってもOK



ペアでのディスカッションや友達の意見を聞き合うを通じて、自分も相手も大切する言い方がどういうものかを体験することができました。このことを踏まえて、11月28日（金）には、全校児童が人権教育の一環として、「ペップトーク（自分や相手のモチベーションを高めるポジティブな言葉かけ）」について学びます。

## ★感謝の会＆みかん祭りを通して～ありがとうの輪を広げよう～★



【スライドを使って、どんなふうにお世話になっているのかを伝えました】



【感謝の歌として「校歌」をプレゼントしました】

### 福祉委員会の活躍

受付係、誘導係、進行係など、自分たちの役割を責任もって行いました。休み時間にリハーサルを何度も行ったり、会場の準備や片付けを行ったりしました。



【全校でみかんマン体操！】



【今年のみかんの収穫数は2847個】

### 栽培委員会の活躍

「みかんマン体操」を考案し、全校で体操ができるように動画を配信しました。また、お世話になった方々に渡すみかんを休み時間を使って収穫しました。