

# ほけんたより2月

6年生

令和5年2月9日

衣丘小学校

保健室

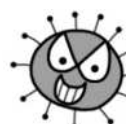
## インフルエンザが流行っています！！

現在、愛知県下でインフルエンザ注意報が出ています。

予防には、手洗いとうがい効果が効果的です。

また、体調が悪いときは無理をせず、

暖かくして早めに寝るようにしましょう。

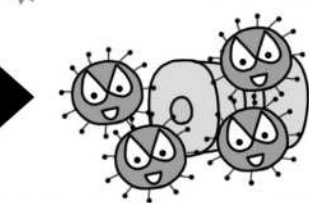


### 手洗いが大切なワケ

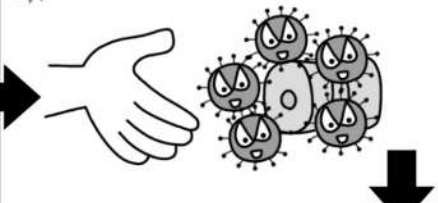
❶ せきやくしゃみをする



❷ ウイルスがまわりに飛びちる



❸ そこを手でさわる



❹ だから、手洗いが大切なんだね！



❺ ウイルスに感染



❻ その手で口や鼻などをさわる



インフルエンザの出席停止期間は「発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」です。

発症日(症状が出た日)を0日目としてカウントします。治癒証明書は当面の間提出不要です。

発症後2日目に 解熱した場合		発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後5日目以内 なので登校不可×	登校可能	
発症後4日目に 解熱した場合	0日目	発熱 1日目	発熱 2日目	発熱 3日目	解熱 4日目	解熱後 1日目 5日目	解熱後 2日目 6日目	登校可能 7日目

言葉には  
大きな力があります



「言霊」という言葉を知っていますか？  
日本でははるか昔から  
言葉には力が宿ると  
伝えられてきました。

皆さんはもうすぐ  
中学生になりますね。  
どんな言葉を使うと  
良いと思いますか？

普段使っている言葉を  
振り返ってみましょう⑤

保護者の方へ 保健室からの

### お知らせ

「みのる子」ファイルを各家庭に  
返却します。  
6年間の健康診断での結果や、  
保健教育で学習したプリント等が  
綴じてあります。  
お子様の成長をご確認いただき、  
ご家庭において保管ください。

