

げんきいっぱい

豊田市立駒場小学校
保健だより
令和7年6月3日 3号
保健室
※おうちの人と読みましょう

「水泳の授業」が始まっています。

プールは楽しいこともいっぱいですが、危険もいっぱいです。一人一人が気をつけて、事故のない活動にしましょう。

みんなが楽しく安全にプールに入るために、次のことをしっかり守ってください。



プールに入る前にチェック！

- ☐ 早ね・早おき・朝ごはん、エネルギーを満タンにしておきましょう。
- ☐ 手足の爪は短く切って、けがをしない・させないようにしましょう。
- ☐ 登校前に、水泳ができるかおうちの人と相談しましょう。体調の悪い人は、プールに入ってはいけません。
- ☐ 耳・鼻・目・皮膚の病気がある人は、お医者さんの許可をもらいましょう。



<6月の保健目標> 歯を大切にしよう！

歯には大事な役割がたくさんあるよ！

歯は、みなさんが毎日使う大切なものです。いつまでも自分の健康な歯で過ごすことができるように、毎日ていねいに歯みがきをしていきましょう。

かむ



くいしばって力を出す



歯ごたえや味を楽しむ



発音を助ける



保護者の方へおねがい

◇6月4日（水）から、毎週水曜日に「フッ化物洗口」が始まります。

フッ化物洗口の実施を希望しているお子さんには、コップを忘れずに持たせてください。

◇定期健康診断の結果を順次、お知らせしています。何らかのお知らせが届いた場合は、早めに医療機関に受診・相談してください。