



Hoja de análisis para descubrir las señales de *IJIME* (bullying / acoso escolar) (Para los Sres. Padres de familia)



Analice si demuestra algún comportamiento o acto diferente que antes en la vida cotidiana.

※Por favor, ponga ☒ en los items que aplica al estado de su hijo(a).

○Su hijo(a) ¿está sufriendo acoso escolar “*ijime*”?

Mañana (Antes de ir a la escuela)

- ☐ No se despierta en la mañana. No quiere salir de la cama.
- ☐ En las mañanas dice, “Estoy con malestar” y quiere faltar la escuela.
- ☐ Después de avisar la ausencia, de inmediato se tranquiliza y pone un rostro relajado.
- ☐ La tardanza y la salida escolar anticipada aumentaron.
- ☐ Perdió el apetito o comenzó a comer en silencio.

Tarde (Después de regresar de la escuela)

- ☐ Deja de estudiar. No tiene concentración.
- ☐ Se lleva dinero de la casa o pide dinero más de lo necesario.
- ☐ Cuando juegan se rién, se burlan y se le ordena.
- ☐ Ningún amigo íntimo viene a buscarlo para jugar ni él sale a jugar.
- ☐ Cambió su círculo de amistades.
- ☐ Tiene miedo al timbre del teléfono o mensajes.

Noche (Antes de ir a dormir)

- ☐ Tiene un rostro triste y las conversaciones con la familia se han reducido.
- ☐ Tiene una actitud grosera con la familia. El comportamiento hacia la familia empeora.
- ☐ Se frustra con pequeñas cosas y golpea las cosas.
- ☐ Habla menos sobre la escuela y los amigos.
- ☐ Más tiempo se encierra en su cuarto.
- ☐ Tiene moretones o heridas que no explica claramente la razón.
- ☐ No le gusta que toquen sus cosas.
- ☐ Siempre está preocupado del smartphone y de la computadora (Incluye, juegos en línea)

Noche (Después de ir a dormir)

- ☐ Hay días en que tiene dificultad para conciliar el sueño o no puede dormir por la noche.
- ☐ Desaparece o lo tiene roto los materiales que usan en la escuela.
- ☐ Le rompen o hacen garabatos de acoso en sus libros didáctico y cuadernos.
- ☐ Tiene la ropa sucia o rota.
- ☐ Cuando revisa su smartphone o un juego en línea, encuentra que le han insultado o conversaciones borradas.

○Su hijo(a) ¿está haciendo acoso escolar “*ijime*”?

* Si es un acosador, puede notar las siguientes señales.

- ☐ Mala lengua. No escucha lo que le dicen. Se burla de los demás.
- ☐ Cambió su círculo de amistades.
- ☐ Tiene objetos que no le ha comparado.
- ☐ Tiene más dinero de lo que le dió. Tiene cosas que no podría comprar con su propina.

※Los items de análisis, nos referimos a relaciones públicas del gobierno / MEXT 「いじめのサイン発見シート」