



Check sheet sa pagtuklas ng mga signs ng bullying (para sa magulang)



Sa pang-araw-araw na pamumuhay, pakiramdaman kung may kakaibang kinikilos at kakaibang saloobin ang inyong anak.

※Lagyan ng check ☐ kung may naangkop sa mga sumusunod sa inyong anak.

○Ang inyo bang anak ay nagiging biktima ng (bullying) ?

- | | |
|-------------------------|---|
| umaga | ☐ mahirap gisingin sa umaga. Ayaw tumayo sa higaan. |
| (bago pumasok) | ☐ kada umaga nagsasabi ng 「masama ang pakiramdam」 at ayaw pumasok sa school |
| | ☐ kapag nakatawag na hindi papasok, biglang magiging maayos at parang nakahinga ng maluwa |
| | ☐ dumadami ang pagiging late at pag-uwi ng maaga |
| | ☐ nawawalan ng ganang kumain at kumakain ng hindi nagsasalita |
| hapon) | ☐ hindi nag-aaral at hindi makapag concentrate |
| (pagkagaling sa school) | ☐ naglalabas ng pera galing sa bahay at humihingi ng pera na labis sa kailangan |
| | ☐ pinagtatawanan, naloloko at inuutusan habang naglalaro |
| | ☐ hindi nakikipaglaro ang malalapit na kaibigan at hindi rin umaalis upang makipaglaro |
| | ☐ nabago ang pakikipagkaibigan |
| | ☐ natatakot sa tunog ng telepono at email |
| gabi | ☐ madilim ang ekspresyon ng mukha at hindi na masyado nakikipag-usap sa pamilya |
| (bago matulog) | ☐ nagiging paladabog sa pamilya at nagigig bastos ang pananalita |
| | ☐ madaling magalit sa malilit na bagay at nagdadabog |
| | ☐ nabawasan ang mga kuwento tungkol sa school at kaibigan |
| | ☐ dumadami ang oras na ginugugol sa loob ng sariling kuwarto |
| | ☐ mayroong mga pasa at sugat na hindi masabi ang dahilan. |
| | ☐ nagagalit kapag hinawakan ang sariling mga gamit |
| | ☐ laging napapansin ang smart phone o PC (kasama na din ang online game) |
| hating gabi | ☐ hindi makatulog at may sunod-sunod na araw na hindi makatulog |
| (pagkatapos matulog) | ☐ nawawala at nasisira ang mga gamit sa school |
| | ☐ may mga gure at punit sa mga textbooks at notebook |
| | ☐ may mga dumi at sira sa damit |
| | ☐ kung titingnan ang smart phone at online game, may mga masasamang salita at mga naburang ebidensya |

○Hindi ba nangbu-bully ang inyong anak (perpetrator) ?

- * Ang mga sumusunod ay mga signs ng pagiging perpetrator.
- ☐ bastos ang pananalita, hindi marunong makinig at ginagawang katawa-tawa ang kapwa
 - ☐ nabago ang pakikipagkaibigan
 - ☐ nagkakaroon ng mga gamit na hindi naman binili
 - ☐ may mga gamit na hindi kayang bilhin sa ibinibigay na pera o baon.
- ※Ginamit na references para sa check sheet items ang 「いじめのサイン発見シート」 ng Public Relations ng Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology