

げんきいっぱい！

豊田市立駒場小学校
保健だより
令和6年4月22日 2号
保健室
※おうちの人と読みましょう

けんこうしんだん つづ
健康診断が続いています（4月・5月の予定）

【4月】

- 23日（火） 聴力検査（2年生、5年生）
- 24日（水） 聴力検査（3年生）
- 25日（木） 聴力検査（1の1、5・6・7・8組）
- 26日（金） 聴力検査（1の2）

学校の検診はスクリーニング検査です。
病院では「異常なし」と診断されることがあることをご承知おきください。



【5月】

- 1日（水） 内科検診（2年生、5・6・7・8組）
- 9日（木） 歯科検診（全校）
- 21日（火） 眼科検診（1・2年生と該当者）
- 22日（水） 耳鼻科検診（1・2年生）
- 28日（火） 尿検査（1回目未提出者）
- 29日（水） 内科検診（3年生）
- 30日（木） 内科検診（6年生）

ハート♡メディア コラム

電子メディア依存ってなに？



電子メディア依存とは、食事や睡眠、勉強や学校生活、周りの人とのコミュニケーションよりもメディアを優先してしまい、自分では使い方や時間をコントロールできない状態のことです。

最近では、簡単に分かりやすいゲームやSNSがたくさんあることで、電子メディアに夢中になりやすく、子どもでも電子メディア依存になりやすいので注意が必要です。



きがつくと思っ
ていたより長い
時間電子メディアに
触れている
ことがある。



睡眠時間を削っ
て、夜遅くまで
電子メディアに
触れることがあ
る。



電子メディアに
触れる時間を減
らそうとしても、
できないことが
ある。



電子メディアに
触れていた時間
の長さを、かくそ
うとすることが
ある。

あてはまるものがあつた人は、電子メディア依存の危険があるかもしれません。
どうしたらよいかをおうちの人や先生に相談して一緒に考えるといいですね。

※参考文献：「Q&A でわかる 子どものネット依存とゲーム障害」,樋口進著,少年写真新聞社刊