

# げんきいっぽい

豊田市立駒場小学校  
保健だより  
令和6年4月22日 2号  
保健室  
※おうちの人と読みましょう

けんこうしんだん つづ  
健康診断が続いています（4月・5月の予定）

## 【4月】

- 23日（火）聴力検査（2年生、5年生）  
24日（水）聴力検査（3年生）  
25日（木）聴力検査（1の1、5・6・7・8組）  
26日（金）聴力検査（1の2）

学校の検診はスクリーニング検査です。  
病院では「異常なし」と診断されること  
があることをご承知ください。



## 【5月】

- 1日（水）内科検診（2年生、5・6・7・8組）  
9日（木）歯科検診（全校）  
21日（火）眼科検診（1・2年生と該当者）  
22日（水）耳鼻科検診（1・2年生）  
28日（火）尿検査（1回目未提出者）  
29日（水）内科検診（3年生）  
30日（木）内科検診（6年生）

## ハート♡メディア コラム

### 電子メディア依存ってなに？



電子メディア依存とは、食事や睡眠、勉強や学校生活、周りの人とのコミュニケーションよりもメディアを優先してしまい、自分で使う方法や時間をコントロールできない状態のことです。

最近では、簡単で分かりやすいゲームやSNSがたくさんあることで、電子メディアに夢中になりやすく、子どもでも電子メディア依存になりやすいので注意が必要です。



気がつくと思つ  
ていたより長い  
時間電子メディ  
アに触れている  
ことがある。



睡眠時間を削つ  
て、夜遅くまで  
電子メディアに  
触れることがある。



電子メディアに  
触れる時間を減  
らそうとしても、  
できないことがある。



電子メディアに  
触れていた時間  
の長さを、かくそ  
うとすることがある。

当てはまるものがあった人は、電子メディア依存の危険があるかもしれません。  
どうしたらよいかをおうちの人や先生に相談して一緒に考えるといいですね。

※参考文献：「Q&Aでわかる 子どものネット依存とゲーム障害」，樋口進著，少年写真新聞社刊