



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ふあん なや はな ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

なつやす あ がっこう はじ
夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

ひさ あ ともだち
久しぶりに会う友達とうまくやっていたらいいか。

しんがっき べんきょう
新学期の勉強についていいか。

ふあん なや かか ひと
色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

とく りゆう きりよく
また、特に理由はなくても、気力がわいてこなかったり、ぼんやりとし
ふあん ひと
た不安を抱えていたりする人もいます。

じぶん きも かぞく ともだち せんせい
こうしたときには、自分の気持ちにふたをしないで、家族や友達、先生、
だれ ところ うち はな
スクールカウンセラー、誰でもよいので、心の内を話してみてください。

まわ ひと はな でんわ そうだんまどぐち
周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を
りよう
利用してみてください。

まわ げんき ともだち せっきよくてき こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
しんらい おとな
けて、信頼できる大人につないでください。

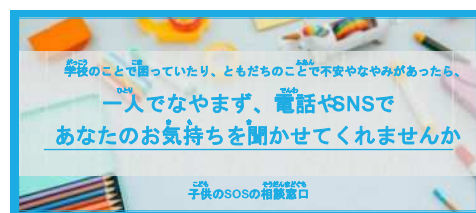
もんぶかがくだいじん ふあん なや よ そ
文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みな
あんしん まな がっこう む もんぶかがくしょういちがんと
さんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取
く
り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。
かなら みかた ひと
必ず味方になってくれる人がいます。

でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そうだんまどぐち しょうかいどうが
相談窓口の紹介動画

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年8月

もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子