

松平地区ふれあい健康ウォーキング

日 時 令和5年5月7日(日) 9:30~12:30

※雨天中止(ただし少雨決行) 確認は、松平交流館ホームページ(午前8時に掲載)、
または交流館へお問い合わせください。→松平交流館 電話:58-0073

集合場所 松平コミュニティセンター駐車場(受付時間 9:00~最終受付 10:00)

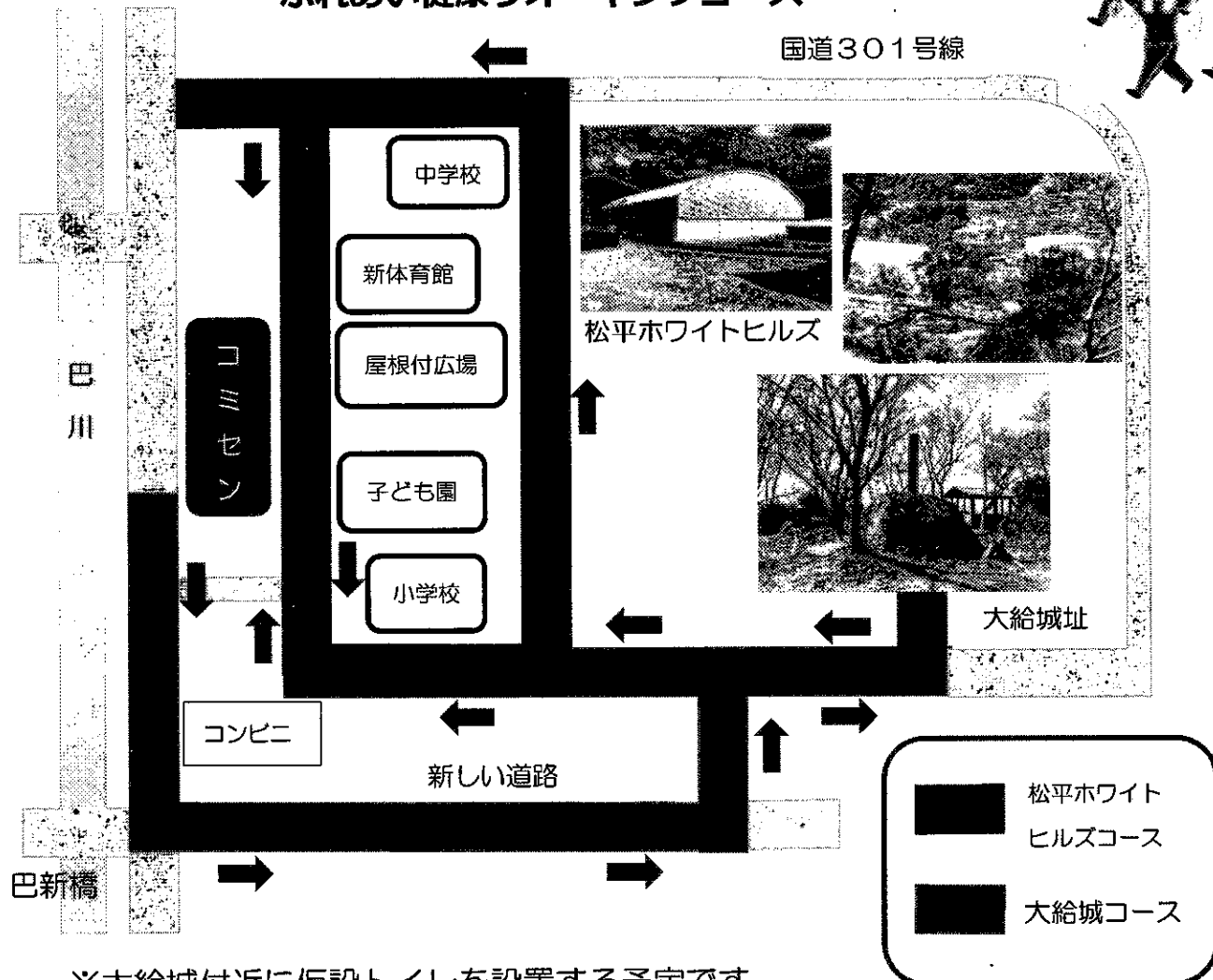
【ウォーキングコース】

- 松平ホワイトヒルズコース(約2km45分) 交流館→九久平小→松平体育館→松平中→交流館
- 大給城コース(約6km3時間): 交流館→大給城址→交流館

【その他のイベント】

- ヘルスサポートリーダーによる健康相談、健康チェック
- 笑いの家、スマイリング、社協、松平支所による福祉相談窓口
- ・大給城コースは、山道が含まれます。必ず運動靴などでご参加ください。
- ・先着300名様に参加記念品あり。お帰りには「お土産」がもらえるかも。
- ・水筒、タオル等は各自でご用意ください。
- ・駐車場は九久平小学校運動場です。

ふれあい健康ウォーキングコース



※大給城付近に仮設トイレを設置する予定です。