

# こころ通信

## ～幸海小学校の保護者の皆様へ～

本年も幸海小学校に勤務することになりました。スクールカウンセラーの石原洋平です。幸海小学校で勤務するのは今年で4年目になります。本年もよろしくお願い致します。

新年度が始まり、新しい生活になった人も多いと思います。環境や人の変化はありますし、新しい目標を掲げてスタートしている人もいるかもしれません。ただ、人によっては変化することに疲れやすくなる時期にもあります。もしも何か不調などあればカウンセラーにご相談ください。

### <カウンセリング紹介>

スクールカウンセリング事業は、日頃からお子様と接している保護者の皆様に向けても、相談活動を行っております。日々成長していくお子様たちに対して、どのように接したらよいか分からない部分や、どう対応すべきか困ってしまうような出来事も出てくるかと思えます。そうした「親」としてのお悩みについて、お力添えをさせていただけたらと考えております。

相談の日時などにつきましては、下記の予約表を確認の上、学校に連絡をいただきます。相談をされたい方は一度学校に連絡をして下さい。また、この相談活動にて話されたことが、学校外にもれることはありません。ご興味のある方は、一度連絡をいただければ幸いです。

### <<面接相談のご利用方法>>

◎予約方法 お電話で幸海小学校の担任の先生又は教頭先生を通じて、相談日時をご予約ください。  
幸海小学校 代表電話：0565-58-0127

◎日時 原則 木曜日 9:30～16:00 1回50分程度(予約制)

◎場所 幸海小学校 相談室

### スクールカウンセラー4月・5月 勤務予定表

4月				
月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
			S C	
18	19	20	21	22
			S C	
25	26	27	28	29
				昭和の日

5月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
9	10	11	12	13
	S C			
16	17	18	19	20
			S C	
23	24	25	26	27
			S C	
30	31			

