



アソトレ

～アソビで学ぶ運動神経トレーニング～

楽しく遊びながら運動神経をアップする！

【走る】



【跳ぶ】



【投げる】



【その他】



思い通りに身体を動かす運動神経 [コーディネーション能力] を高める教室です。

リズム能力

バランス能力

変換能力

反応能力

識別能力

定位能力

連結能力

木曜日 17:30～18:20

小学1～3年生

10名

木曜日 18:40～19:30

小学4～6年生

15名

【参加費】

2800円/4回 (各月)

【講師】

ひると (青木宏和)

野外健康運動指導士



お申し込み

松平体育館窓口

お問合せ先

松平スポーツクラブ

HP・SNS情報はコチラ▶

