

# こころ通信

## ～幸海小学校の保護者の皆様へ～

新年、あけましておめでとうございます。スクールカウンセラーの石原です。昨年は世の中が慌ただしく始まり、そこから少しずつ落ち着きを取り戻していった1年でした。今年はもっと落ち着いた日々が続くといいなと思います。小学校は3学期がスタートしました。1年間のまとめを意識してお子さんを見ていただけるといいかもしれません。

### 「まとめる」について考える

「まとめる」という言葉を辞書で調べると“ばらばらのものを集めてひとかたまりのものにする”“ものごとの筋道を立てて整える”などが出てきます。意味を噛み砕くと“まとめる”は「区切り」「整理する」という行為を指すと考えられます。また、まとめは「評価する・理解する」ことを目的に行う側面もあります。「区切り」「整理し」「理解する」機会が「まとめる」という行為にはあるわけです。そして、心理的に考えると「物事を終える」という側面もあると思います。

日々の生活を365日で区切り“まとめる”と1年は終わりますが、「日々の繰り返し」と考えると何か途方もない感じがしますし終わりが来ない感覚になります。どちらも日々の生活であることは変わらないのですが、捉え方ひとつで感じ方も考え方も変わります。

子どもは毎日の連続の中で育っていきます。子どもの成長を実感できる機会はまとめる作業の中にたくさん詰まっています。お子さんと一緒に「まとめ」をしてみてもいいかもしれませんね。

### ＜面接相談のご利用方法＞

- ◎予約方法 お電話で幸海小学校の担任の先生又は教頭先生を通じて、相談日時をご予約ください。  
幸海小学校 代表電話：0565-58-0127
- ◎日時 原則 木曜日 9:00～16:00 1回50分程度(予約制・個別の要望は応相談)
- ◎場所 幸海小学校 相談室

### スクールカウンセラー 1月・2月予定表

1月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
			S C	
17	18	19	20	21
		S C	S C	
24	25	26	27	28
			S C	
31				

2月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			S C	
7	8	9	10	11
			S C	
14	15	16	17	18
			S C	
21	22	23	24	25
			S C	
28				

