

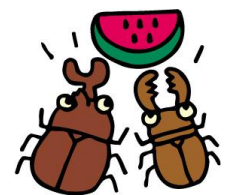
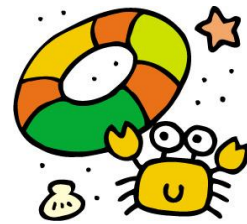
自分で計画を立て、夏休みでなければできないことを進んでしよう。

めあて

- 1 あいさつをしよう。
- 2 進んで、学習、読書、お手伝いをして、規則正しい生活をしよう。
- 3 じょうぶな体づくりに心がけ、事故・病気に気をつけて生活しよう。
- 4 まわりの人に迷惑をかけず、楽しい夏休みにしよう。
- 5 早寝・早起きの規則正しい生活をし、健康管理に努めよう。

☆ くらし ☆

- 1 夏休みでなければできないような読書・学習・研究に進んで取り組もう。
- 2 近所の人や友達、家の人に進んであいさつをしよう。
- 3 早寝早起きに心がけ、規則正しい生活を送ろう。
- 4 家族の一人として、家のお手伝いを進んでしよう。
- 5 家の外へ出て、進んで体をきたえよう。
- 6 午前10時までは、友達をさそわないようにしよう。
- 7 友達の家には泊らないようにしよう。
- 8 おかしを食べ歩きしたり、食べ過ぎたりしないようにしよう。
- 9 電気や水などの資源を大切に使う。
- 10 地域の一員として、よく考えて行動しよう。



☆ がいしゅつ ☆

- 1 家の人に「だれと、どこへ、何をしに行くのか、いつ帰るのか」を言い、許可をもらってから出かけよう。
- 2 外出したら、午後6時までには家に帰ろう。
- 3 校区外へ行く時は、家の人と行こう。
- 4 キャンプ・サイクリング・釣りなどには、必ず家の人か指導者の人と行こう。
- 5 大型店やゲームセンターへは、家の人と行こう。
- 6 暗くなってからや朝早くの虫とりは、家の人と行こう。
- 7 外で遊ぶときは、帽子やお茶を持って、熱中症にならないようにしよう。



☆ あんぜん 安全 ☆



1 交通ルールを守ろう（飛び出しは、絶対にしない）。

2 自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶろう。

※道路で自転車に乗るのは、上手に乗れるようになってからにしよう。

3 キックボードやJボードは、決められた場所でしょう。

4 川、池、がけ、工事現場など危ないところでは、遊ばず、安全な場所で遊ぼう。

※駐車場では遊ばない。

5 花火は、家の人としよう。

6 不審者に気をつけよう。

※防犯ブザーなどを身に付けよう。

※被害にあいそうになったら大声を出し、近くの家や子ども110番の家へ助けをもとめよう。

※不審な電話は、家の人と代わろう。

※あやしい車は、ナンバー、色、車種、内容などを警察（TEL 35-0110）に知らせよう。

7 携帯電話やインターネットによるトラブルに巻き込まれないようにしよう。

※他人の悪口やトラブルになるような書き込みをしない。

※SNSやオンラインゲームでは、知らない人と会わないようにする。

※インターネットを使う場合は、時間や使い方の約束をおうちの人と決めよう。

8 学習用タブレットは、家で学習のために使おう。

※寝る1時間前は使いません。（午後9時以降は使いません。）

9 用事で学校へ来るときは、通学路を通って来よう。

☆ その他

1 お店でさわりだり、勝手に商品にさわったりせず、ルールやマナーを守ろう。

2 家の人がいないうきに友達の家にあがらないようにしよう。

3 物を大切にし、お金のむだづかいをしないようにしよう。

4 物やお金の貸し借りはしないようにしよう。

5 むし歯や病気が見つかった人は、休み中に治療しよう。

6 手洗い・うがい・換気をこまめにしよう。

7 いじめ問題や悩みなどがあれば、一人で悩まず、先生や専門の相談機関などに相談しよう。



◎ 事故や病気など変わったことが起きたとき → 学校 TEL 45-0556（平日 8:30～17:00）

8月10日～13日は、学校閉庁日です。

緊急の連絡 → 教育委員会 TEL 34-6662（8:30～17:15）

◎ 専門の相談機関「はあとラインとよた」（パルクとよた）→ TEL 32-6595