

元気な子

令和3年12月号
岩倉小学校保健室
おうちの人と読みましょう

今年はどうな1年でしたか？今年もまたコロナの影響で楽しみにしていたことが延期や中止になってしまいました。「雨は一人だけに注ぐわけではない」は、ある詩人の言葉です。一人一人の予防がみんなを助ける力になります。もうすぐ冬休み。油断してコロナに負けてしまわないように生活リズムを整えて過ごしてください。



ほけんのめあて・身のまわりの環境を整えよう

ごほうびは「パクピカめがね」



「パクピカめがね」をつけると
何でもおいしく食べれるよ！

11月の「パクピカウィーク」は、合格した子が153人（89.5%）でした。6月の合格率が83.3%だったので6.2%増加しました。また、合格した子のうち99人は30ポイントの満点でした。同時に給食の残菜調査を行った結果、5日間で32.23kg、一人当たり187gの残菜がありました。6月は33.57kg、一人当たり193gだったので少し減らすことができました。汁物の献立の日に残菜が増える傾向があります。苦手なものがあっても一口は必ず食べることができるとよいですね。

手を洗ってシールを集めました。たくさんの学級が目標を達成してごほうびをゲットすることができました。手洗いをする習慣は寒くても続けましょう。第2弾をお楽しみに！

手洗いキャンペーン最終結果

年・組	シールの枚数	年・組	シールの枚数
1の1	671	5の2	302
2の1	602	6の1	546
3の1	920	3組	104
4の1	421	4組	82
5の1	413	合計	4061



合計で
4061枚
のシールが
集まりました。

◎冬休みの過ごし方について

・生活マップ

今年も親子で「生活マップ」の作成に取り組んでください。生活習慣の見直しをする機会になるとよいです。作り方は、後ほどお配りする「ほけんだより『元気な子』」の冬休み号を参考にしてください。

・出欠ノート（タブレット入力）

冬休みも体温と体調の入力を行ってください。入力忘れのないようにご協力ください。

・感染症対策

感染症対策（マスクの着用、手洗い、人と人との距離、栄養、睡眠）を引き続きお願いします。今年は免疫力アップのために岩トレ～免疫力アップバージョンをご活用ください。

