

# 元気な子

令和 3年11月号

岩倉小学校ほけんだより

おうちの人と読みましょう

だんだんと日が短くなって、近づく冬を感じます。本格的な冬が来る前にかぜやインフルエンザ、コロナの十分な予防対策が必要です。手洗いや換気、マスクなど引き続き油断することなく気を引き締めて過ごしましょう。



## ★ほけんめあて

寒さに負けない  
体をつくろう



## ★ほけんぎょうじ

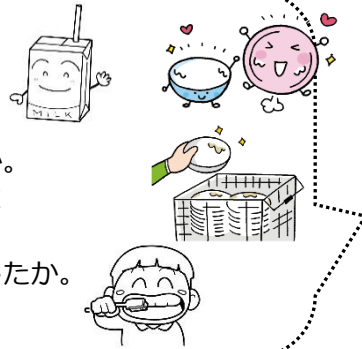
11月 5日(金)～11日(木)「パクピカウイーク」  
17日(水) ①②③時間目 学校保健委員会

## 「パクピカウイーク」はじまります！

ごほうびは「パクピカめがね」  
合格めざしてがんばろう！

### 【チェックポイント】

- ① 給食を残さずに食べたか。
- ② 牛乳を残さずに飲んだか。
- ③ よくかんで味わって食べたか。
- ④ 食べ終わった食器はきれいに  
なっているか。
- ⑤ 給食前に石けんで手洗いをしたか。
- ⑥ 歯をていねいにみがいたか。



## 手洗いキャンペーン実施中

3年代表の子にインタビューをしました。

Q：目標達成のごほうびは何ですか？Q：たくさんの子がシールをもらう工夫はありますか？



A：お楽しみ会をします。

A：シールの台紙に印をつけて忘れていた人がいたら声をかけています。

### 10月26日現在の手洗いシールの枚数

3年生は500枚の目標を達成しても  
新記録をめざします。



	枚数		枚数
1の1	468	5の2	262
2の1	362	6の1	413
3の1	588	3くみ	61
4の1	309	4くみ	58
5の1	319		

### 【おうちの方へ】

#### ◎パクピカウイークについて

マナーを守って給食を楽しく残さず食べる事と歯みがきについてチェックをします。ご家庭の声掛けで子どもたちのやる気が高まります。ぜひ給食の様子を聞いてください。

#### ◎学校保健委員会について

今年も2学年合同で開催します。「自ら快眠・快便生活を送って病気に負けない体になろう」～岩倉っ子免疫アップ大作戦～がテーマです。11月2日(火)に生活アンケートを配信しますのでお子様と一緒にタブレットで回答してください。当日は、講話と実技があります。免疫力アップの秘訣を親子で学ぶ機会にしてください。