

びょう き

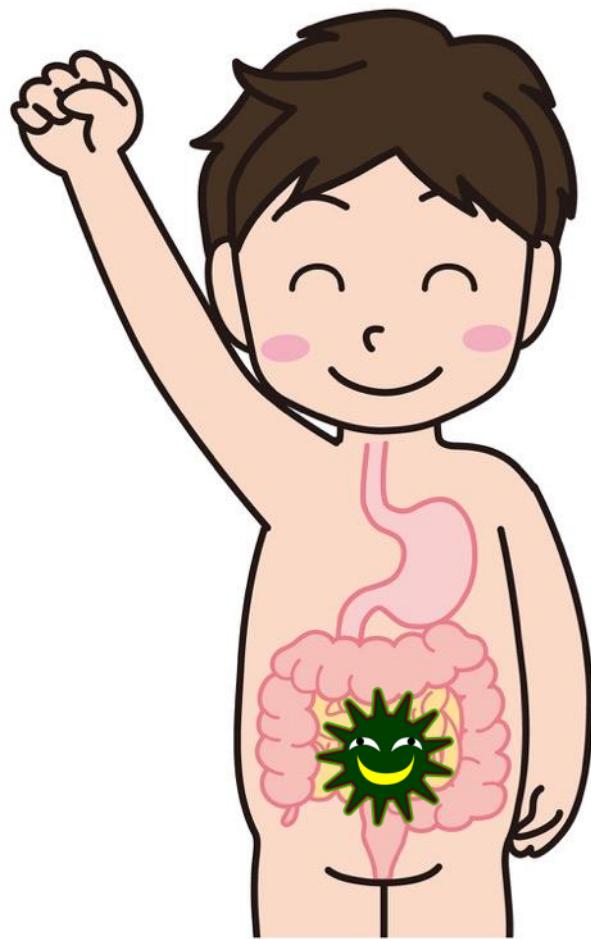
病気とけがから じ ぶん 自分をまもろう



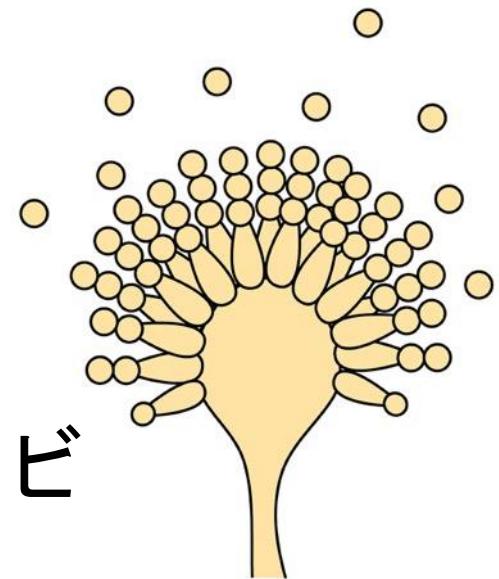
びょうげんたい

病原体とは (びょうきのもと)

さい
細きん



ウイルス



カビ

びょうき
病気の原いんはウイルスだ！

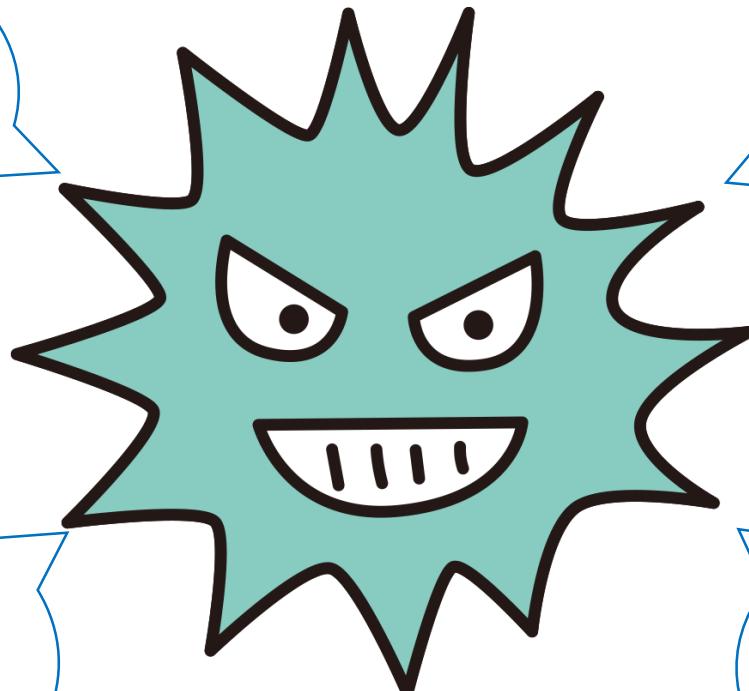
COVID19

とてもちい小さい

くう き ちゅう
空氣中を
フワフワとぶ

ま
なか間は
たくさん

か
へん化する



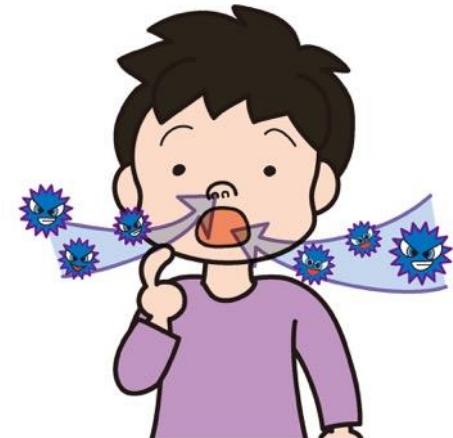
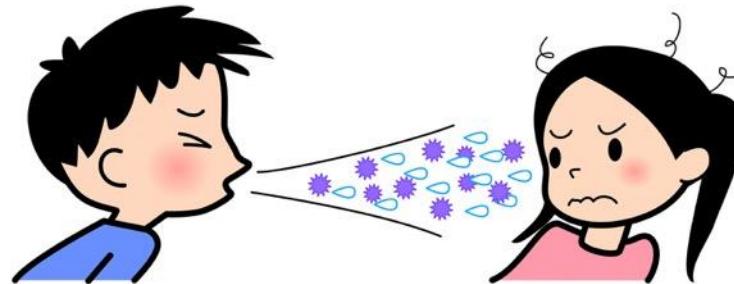
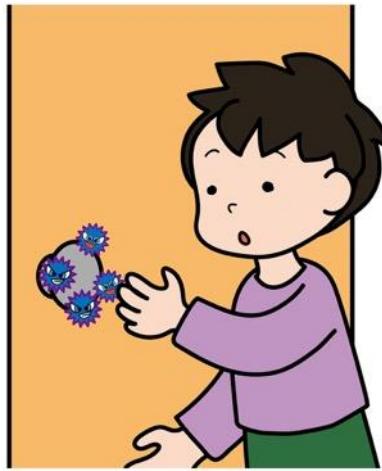
びょうげんたい

からだ

なか

はい

病原体が体の中に入るには…



て
手などで
さわる

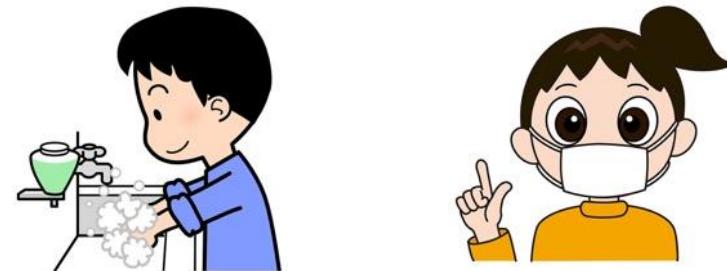
せきやくしゃみを口
や鼻からすいこむ

くうき
空気をすう

びょうげんたい からだ い

病原体を体に入れないために・・

からだ なか はな
体の中に入れるのを
ふせ
防ぐ



からだ たか
体のていこう力を
りょく
高める



びょうげんたい
病原体をなくす



からだ

りょく

体のていこう力とは・・

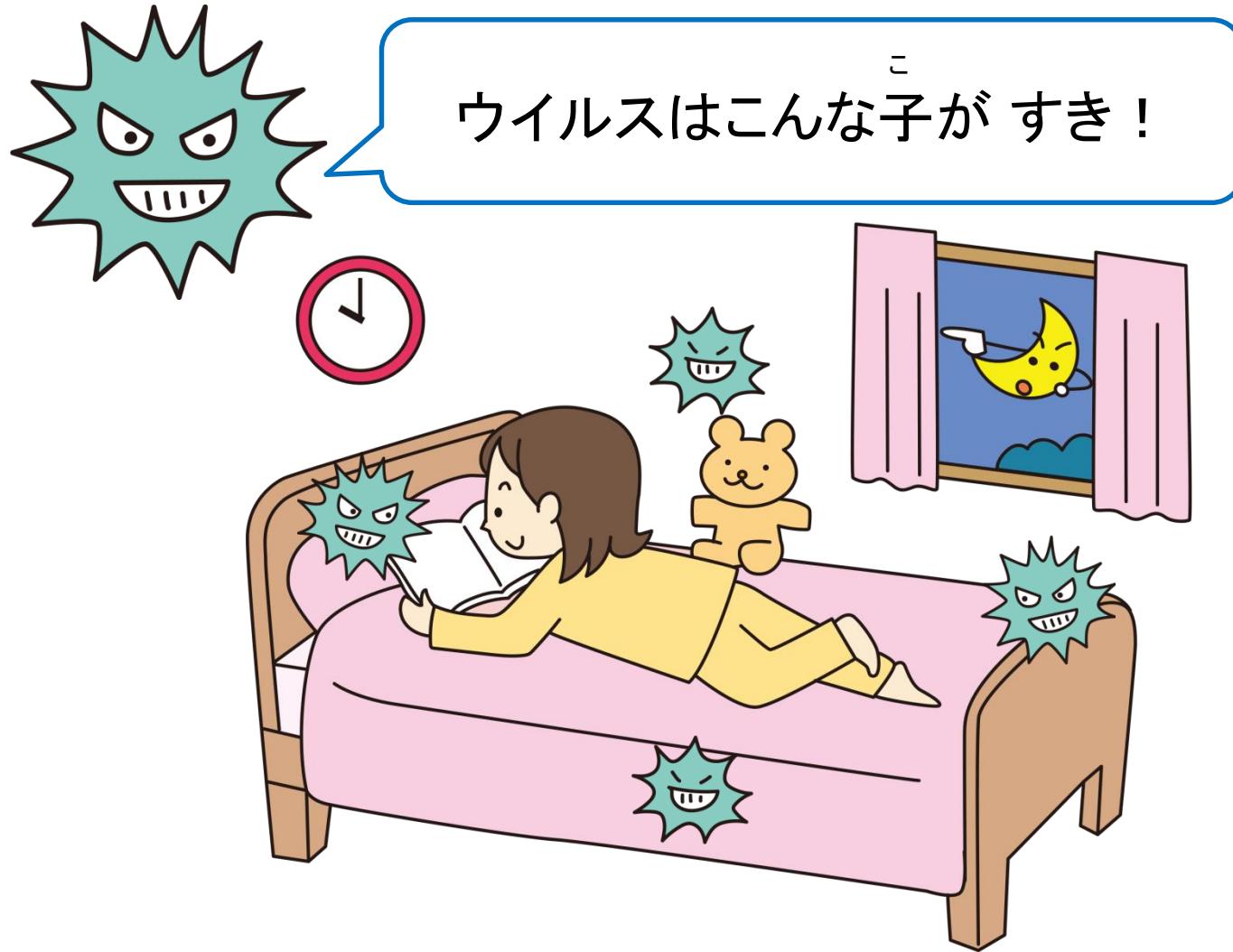


けつえきちゅう

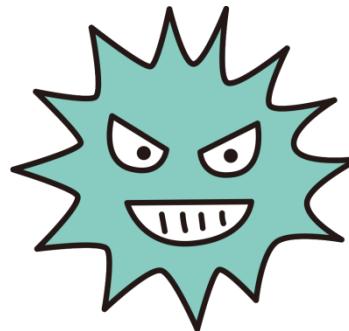
はつけつきゅう

びょうげんたい

血液中の白血球が病原体をこうげきする



よる
夜おそくまで起きている子



ウイルスはこんなこ子が すき！



たもの 食べ物にすききらいのあるこ子



手をあらわずに食べる子

手洗いをしないでさわった パン (5日後)



手洗いをしないでさわると
こんなにカビやウイルスを
食べてしまう

せっつかみずふんかん
石けんを使わずに水だけで1分間
てあらあと
手洗いをした後にさわったパン
てにちこ
(5日後)

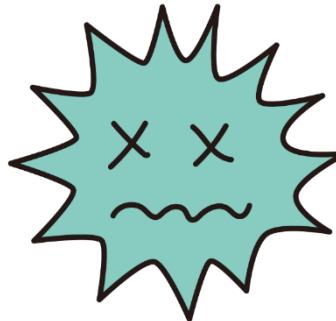


て
手についた
よごれは、
みずお
水だけで落
とせない！

せつ ふん かん て あら 石けんで1分間手洗いをした後 さわったパン (5日後) あと



せつ ふん
石けんで1分
間手を洗う
と汚れが落
とせる！



こ にが て
ウイルスはこんな子が 苦手！



せつ
石けんできちんと手をあらう子

て かた 手のあらい方 き ～あらいわすれに気をつけよう～

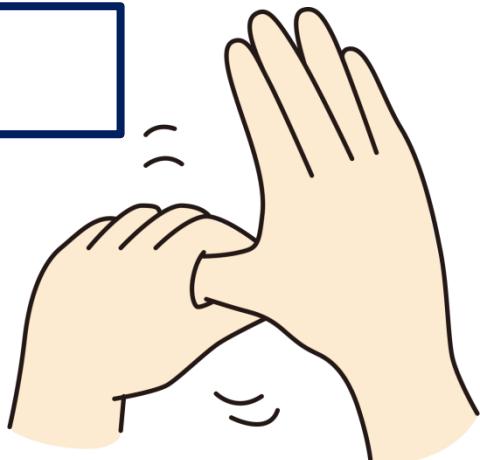


ゆび あいだ
指の間

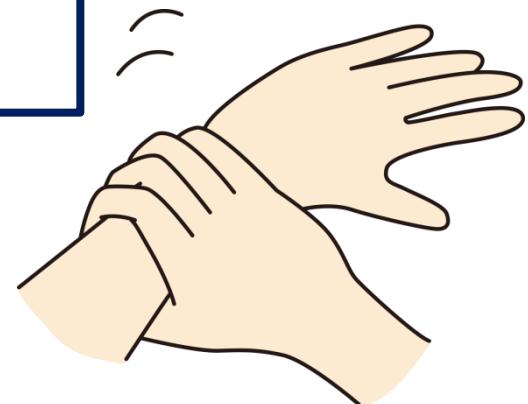


つめの先

おやゆび
親指



てくび
手首



けがをよぼうしよう



けがでほけん室に来た人の数

1

6

1

人

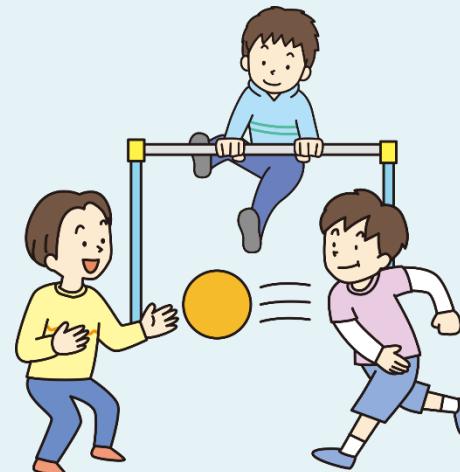


どんな時にけがをしているでしょうか？



1い

いわくら
岩倉タイム



2い

ひるやす
昼休み



3い

たいいく
ぎょうちゅう
体育のじゅ業中

どんな けが をしているでしょうか？



1い

すりきず

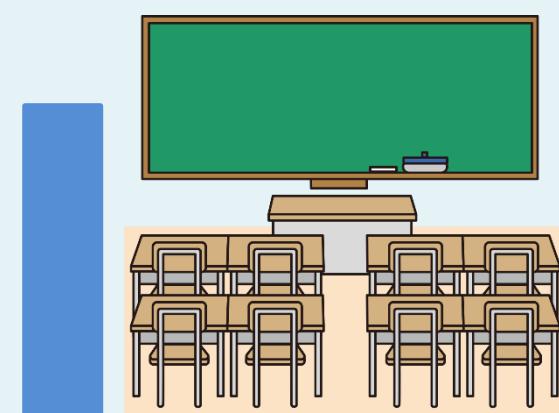
2い

だ
打ぼく

3い

ねんざ

どんな場所でけがをしているでしょうか？



1い

うん どう じょう
運動場

2い

きょうしつ か かいだん
教室 やろう下・階段

3い

たい いく かん
体育館

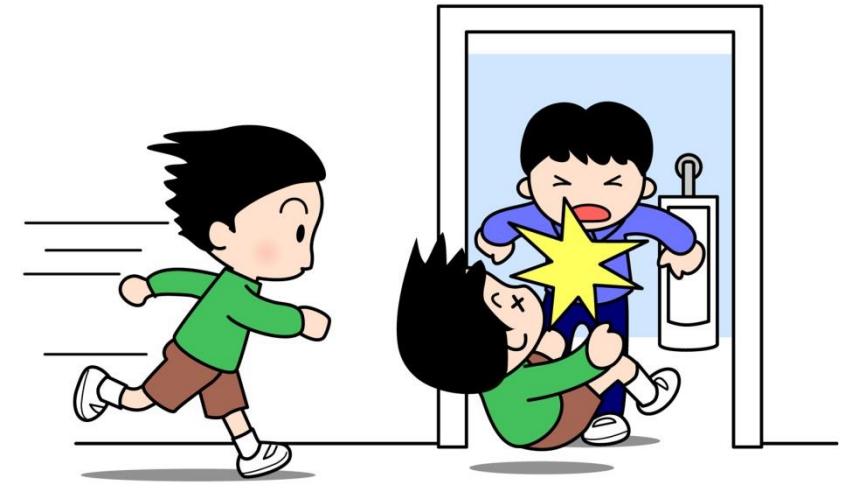
けが がおこるのはなぜ？



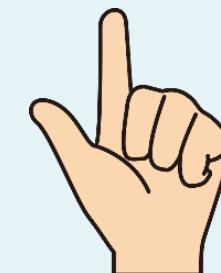
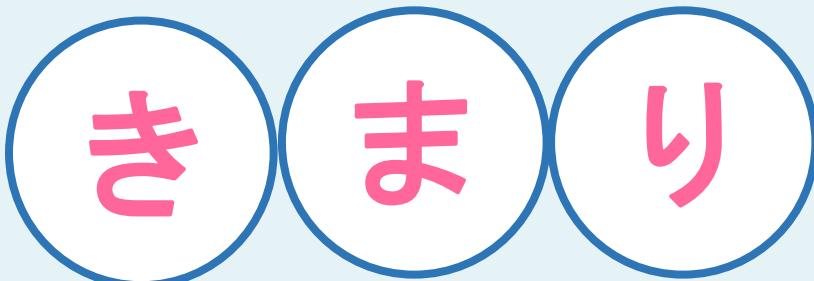
けがをふせぐために
ききをつけることを考えよう！

けがをふせぐために大切なこと

★ まわりをよく見よう。



★ 学校の きまわり を 守ろう。



けがをふせぐために



こころ からだ ちょうし ととの
心や体の調子を整える

ぼんやり・うっかり・イライラ

ととの
かんきょうを整える



ゆか が
床をふく・画びょうをひろう
せんせい い
先生に言う

き
気をつけていても
けがをしてしまったら



しつ
ほけん室へ
き
来てください。



まえ
でも、その前に



自分でできるけがの手当て①

すりきずの手当て



きず口を水道の水で
よくあらい流そう。

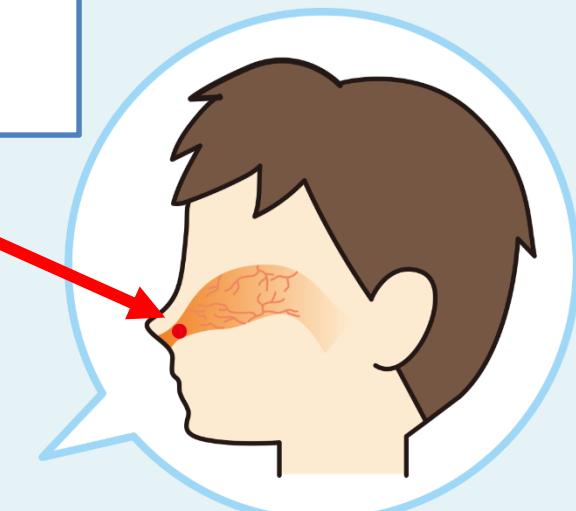
あらい終わったら
ハンカチでおさえよう

じぶん 自分でできる けがの手当て②

はな ち 鼻血 の止め方



ココ



したむ
下を向いて
ふんかんくらいはな
5分間位鼻をつまむ。

げんき★クイズ

ケガをしても
調子がいい先生ってだれ？



ヒント

調子がいいことを何と言うかな？

校長

好調

★ こ う ち ょ う



びょう き

病気とけがから じぶん 自分をまもろう

