

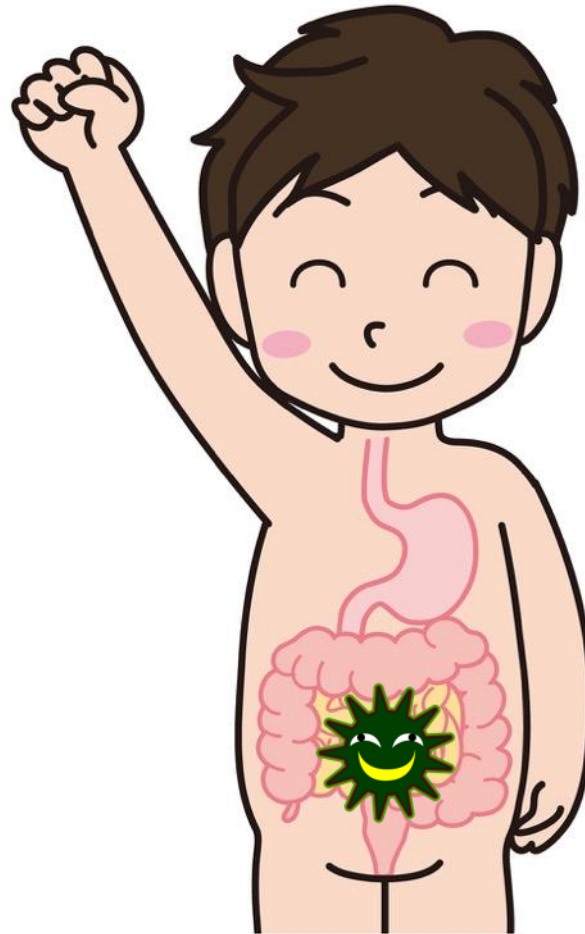
びょう き
病^{びょう}気^きとけがから
じ ぶん
自^じ分^{ぶん}をまもろう



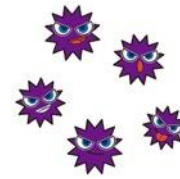
びょうげんたい

病原体とは（びょうきのもと）

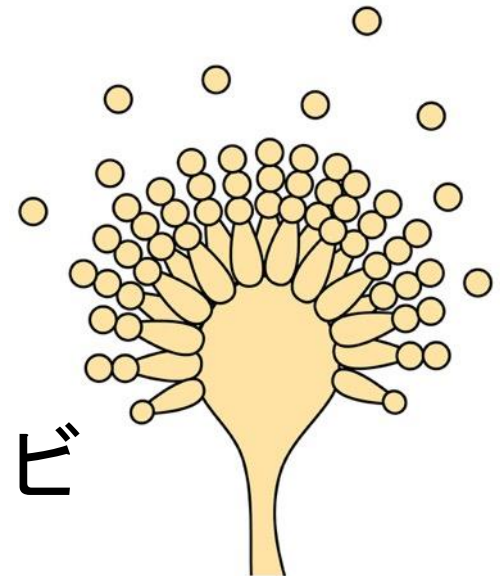
さい
細きん



ウイルス

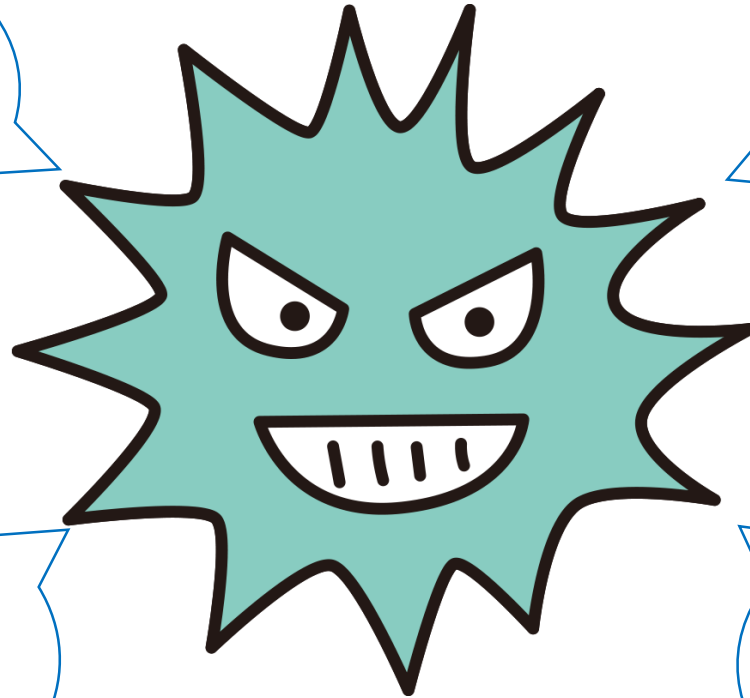


カビ



びょうき げん
病気の原いんはウイルスだ！

COVID19



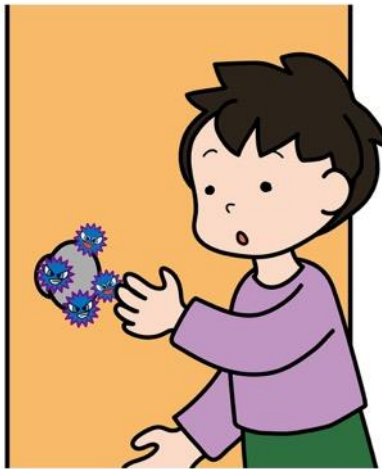
ちい
とても小さい

くう き ちゅう
空気中を
フワフワとぶ

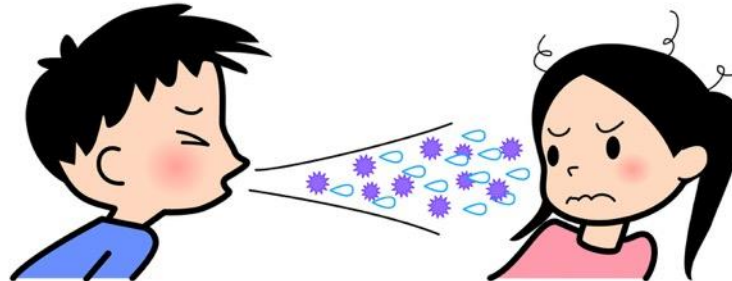
ま
なか間は
たくさん

か
へん化する

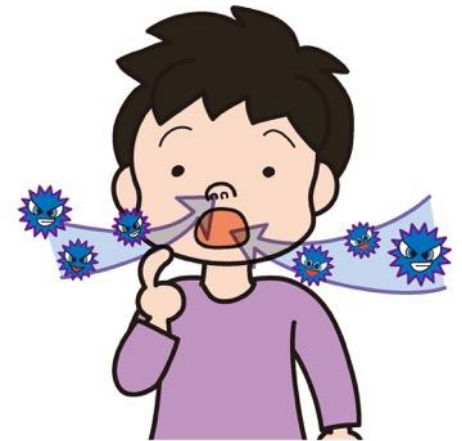
びょうげんたい からだ なか はい
病原体が体の中に入るには…



て
手などで
さわる



せきやくしゃみを口
はな
や鼻からすいこむ



くうき
空気をすう

びょうげんたい からだ い

病原体を体に入れないために・・・

からだ なか はな
体の中に入るのを
ふせ
防ぐ



からだ
体のていこう力を
たか
高める



びょうげんたい
病原体をなくす



からだ

りよく

体のていこう力とは・・・

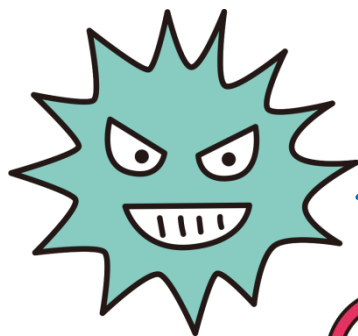


けつえきちゅう

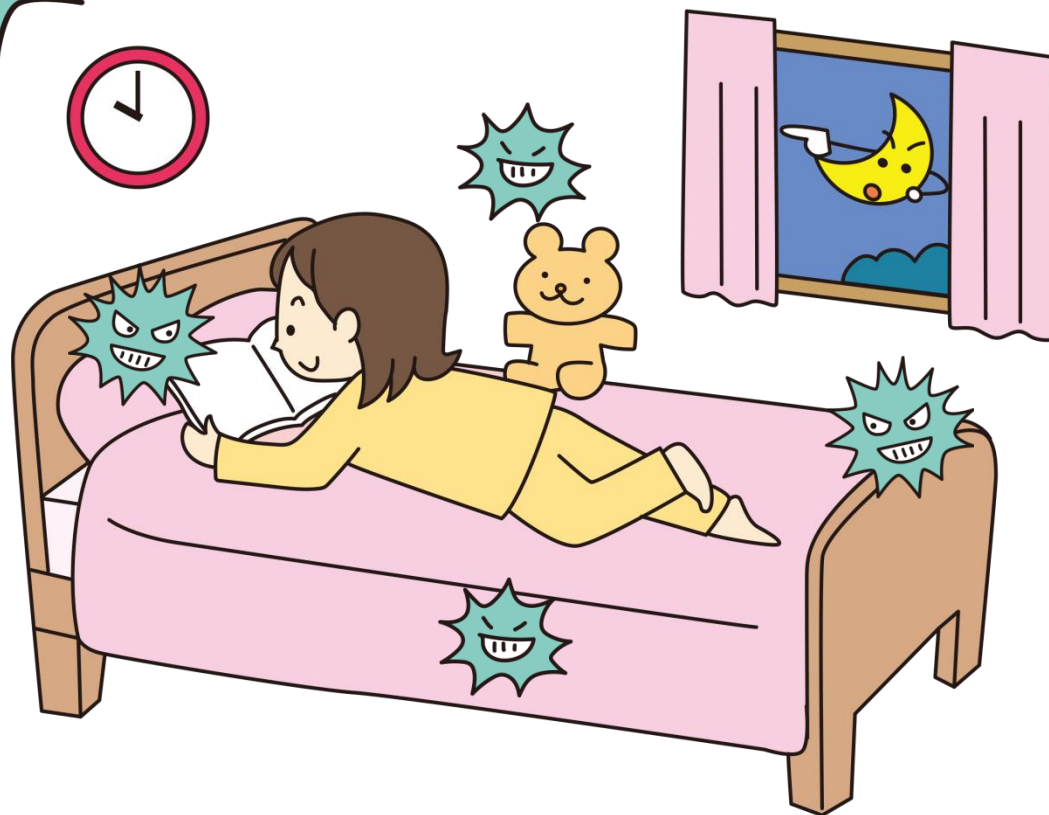
はつけっきゅう

びょうげんたい

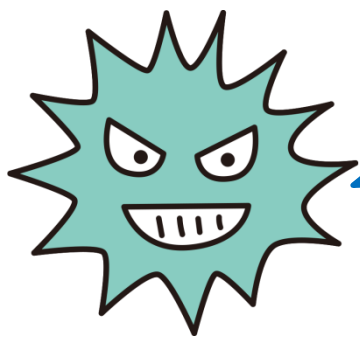
血液中の白血球が病原体をこうげきする



ウイルスはこんな子が ^こすき！



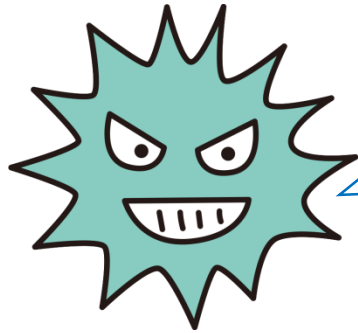
^{よる}夜 ^おそくまで ^こ起きている子



ウイルスはこんな^こな子が好き！



^た食べ物に^{もの}すききらいのある^こ子



こ
ウイルスはこんな子が好き！



て
手をあらわずに食べたこ
食べる子

て あら 手洗いをしないでさわった パン（5日後） にち ご



60
て あら
手洗いをしな
いでさわると
こんなにカビ
やウイルスを
食^たべてしまう

せつ つか みず ぶんかん
石けんを使わずに水だけで1分間
て あら あと
手洗いをした後にさわったパン
にち こ
(5日後)

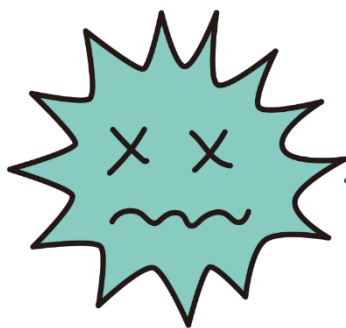


て
手についた
よごれは、
みず
水だけで落
お
とせない！

せっ^{せつ}石^{いし}けんで1分間^{ぷんかんて}手洗^{てあら}いをした後^{あと} さわったパン（5日^{にち}後^ご）



せっ^{せつ}石^{いし}けんで1分^{ぷん}
間^{かん}手^てを洗^{あら}う
と汚^{よご}れが落^お
とせる！



こ にが て
ウイルスはこんな子が 苦手！



せつ
石けんできちんと手をあらう子

て かた 手のあらい方

き
～あらいわすれに気をつけよう～

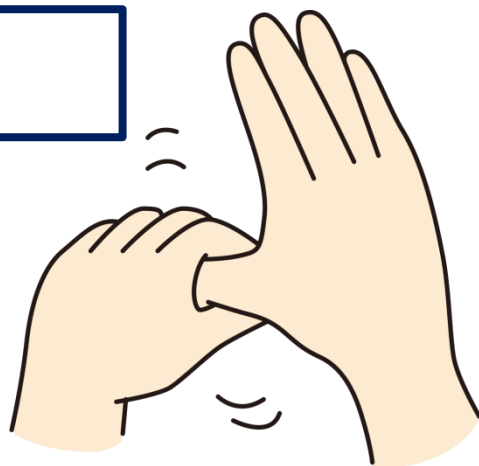


ゆび あいだ
指の間

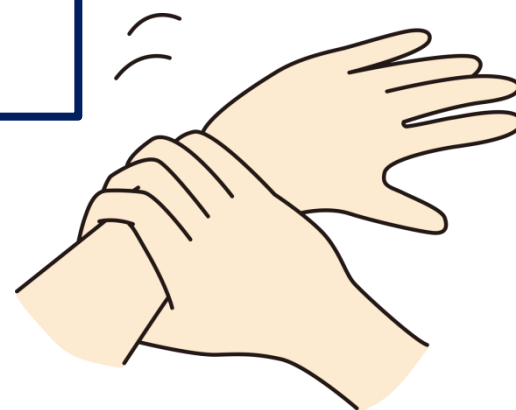


さき
つめの先

おやゆび
親指



て くび
手首



けがをよぼうしよう



けがでほけん室に来た人の数

1 6 1 人



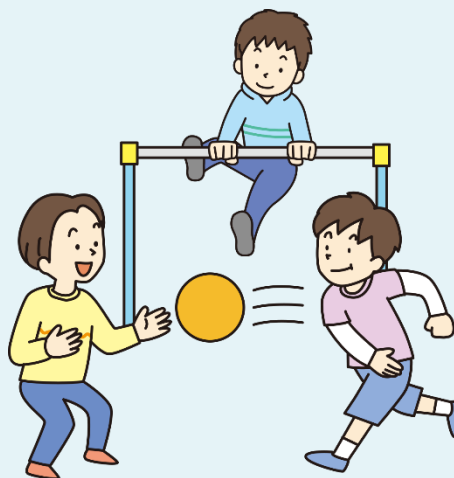
どんな^{とき}にけがをしているのでしょうか？



1い

いわくら

岩倉タイム



2い

ひるやす

昼休み



3い

たいいく

ぎょうちゅう
体育のじゅ業中

どんな けが をしているのでしょうか？



1い

すりきず



2い

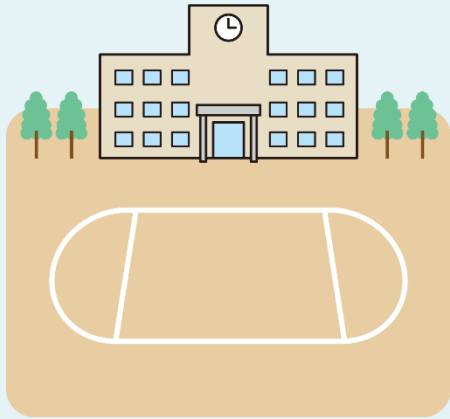
だ
打ぼく



3い

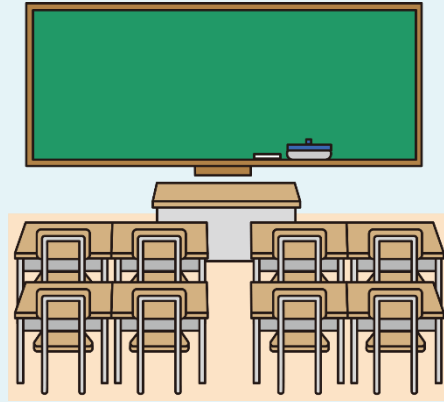
ねんざ

どんな場所^{ばしょ}でけがをしているのでしょうか？



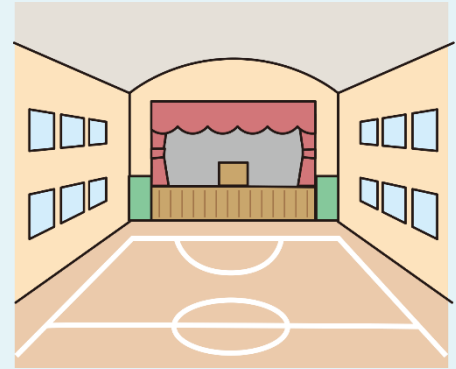
1い

うん どう じょう
運動場



2い

きょうしつ か かいだん
教室やろう下・階段



3い

たい いく かん
体育館

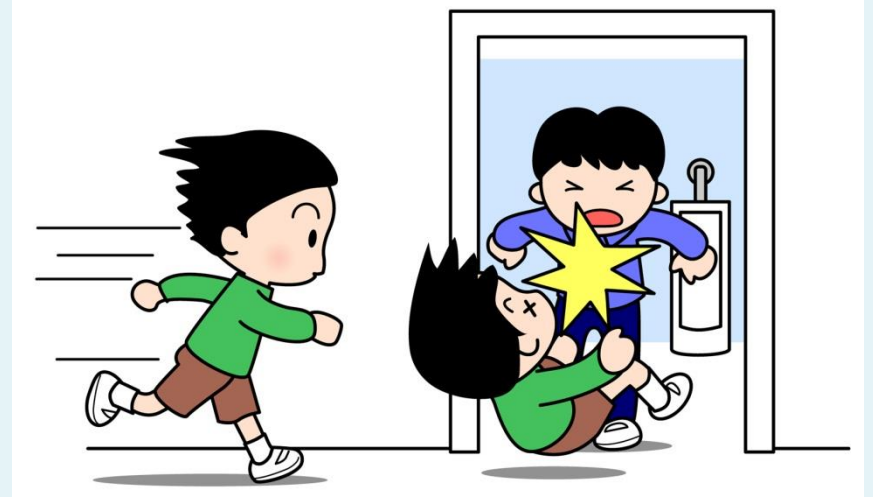
けががおこるのはなぜ？



けがをふせぐために
き 気をつけることをかんが 考えよう！

けがをふせぐために大切なこと^{たい せつ}

★ まわりをよく^み見よう。



★ 学校^{がっこう}の **き** **ま** **り** を^{まも}守ろう。



けがをふせぐために



こころ からだ ちょうし ととの
心や体の調子を整える

ぼんやり・うっかり・イライラ

ととの
かんきょうを整える



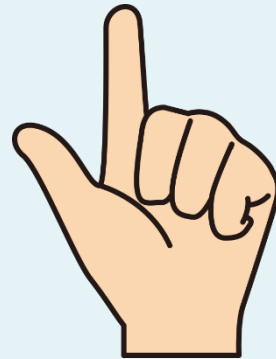
ゆか が
床をふく・画びょうをひろう

せんせい い
先生に言う

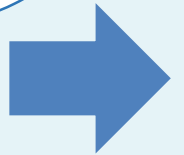
き
気をつけていても
けがをしてしまったら



しっ
ほけん室へ
き
来てください。



でも、その^{まえ}前に



自分でできる けがの手当て①

すりきずの手当て



きずぐちをすいどうみずで
よくあらいなが流そう。

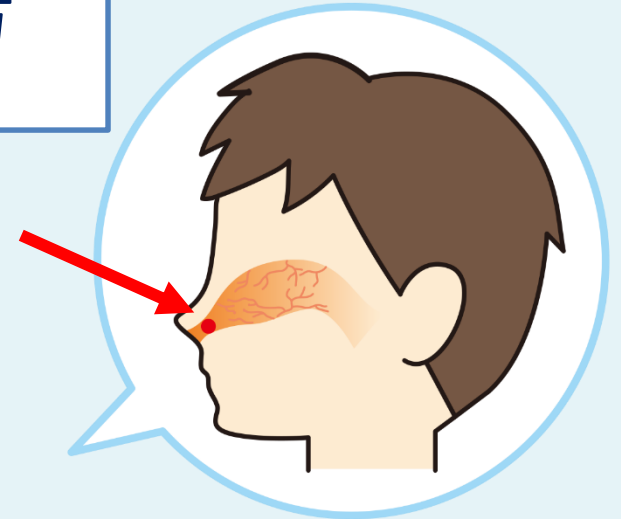
お
あらい終わったら
ハンカチでおさえよう

自分でできる けがの手当て②

鼻血の止め方



ココ



したむ
下を向いて

ふん かんくらい はな
5分間位 鼻をつまむ。

げんき★クイズ

ケガをしても

ちょう し
調子せん せいがいい先生ってだれ？



ヒント ちょう し 調子なん いがいいことを何と言うかな？

校長

好調

★ こ う ち よ う



びょう き
病 気 と け が か ら
じ ぶ ん
自 分 を ま も ろ う

