

令和3年7月

豊田市立岩倉小学校

保護者の皆様

## スクールカウンセラーだより vol.4

こんにちは。もうすぐ夏休みが始まりますね。家でのんびり過ごす時間が長くなると、子どもたちは遊んだ後片づける、整理整頓された状態を保つ、ということがなかなか難しくなってくると思われます。

今回は、整理整頓のポイントについてお話しします。

### ☆具体的かつシンプルな整理整頓を心がける☆

駅や空港を利用する際、案内板が箇条書きで書かれていたり、ホームに数字の番号と行き先が簡潔に書かれていたりすると、初めてでも迷わずに済みます。このように、まとまりのある情報、具体的な情報だと処理しやすくなるのは、大人も子どもも同じです。

整理整頓をお子さんに促す際も、物の管理の方法を具体的に、シンプルに伝える必要があります。例えば「学校からもらったプリントは、帰宅したらすぐ机の上のケースに入れる」、「おもちゃは夜8時になったら遊びのをやめ、カゴの中に入れる」といったルールが挙げられます。「大事なプリントだけケースに入れる」など、どこまでルールを細かくするかは、お子さんが守れそうかどうかを見ながら決めていく方が良いです。まずは、よく使う道具の置き場所を決めてみてください。お子さんが「ルールさえ分かれば自分にも管理ができるんだ」と感じられるようにしていくことが大切です。

〈参考図書：「レジリエンス」を育てる本 藤野博、日戸由刈（監修） 講談社〉

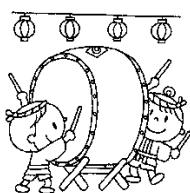
### ☆相談について☆

#### \*相談日時\*

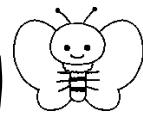
スクールカウンセラーは、毎週水曜日の10時～16時にいます。7月は14日に相談ができます。夏休み明けも毎週水曜が相談日の予定です。詳しい日時は9月にお伝えいたします。

#### \*相談方法\*

相談は基本的に、予約制になっています。相談を希望される場合は、担任の先生または、教頭先生にご連絡ください。（TEL：58-0119）



# スクールカウンセラーだより

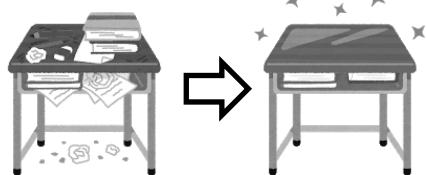


みなさん、こんにちは。

もうすぐ 夏休み ですね。

夏休みに 入る前に、「かたづけ名人」に なって みませんか？

## ☆かたづけ名人になる方法☆



① かたづけ名人は、何をどこにしまえばいいか、知っているよ

かたづける 場所が わからない 物が あつたら、まわりの 人に「これは、どこにしまえば いい？」と 聞いてみよう。



② かたづけ名人は、物を大切にするよ

ゆか 物を 置くと、つい 足で けっちゃって、物が こわれたり よごれたり するかも。プリントを そのまま かばんに しまうのも、プリントが くしゃくしゃになって よくないね。

③ かたづけ名人は、自分からかたづけができるよ

せんせい 先生や、おうちの人に 言われなくても、「かたづけよう！」と  
おも 思えた あなたは、かたづけ名人！



み 身のまわりの物を かたづけて、すっきりした 気持ちで、なつやす 夏休みを たの 楽しんでね。

