

# 元気な子

令和2年7月号  
岩倉小学校ほけんだより  
おうちの人と読みましょう

梅雨が明けたらいいよ夏本番。7月は1年の振り返り地点でもあります。半年間を振り返って、新しく目標を立てるのもいいですね。もうすぐ始まる夏休みも、いろいろなことに挑戦できる良い機会です。今年は東京オリンピックがあります。暑さに負けずにがんばる選手の皆さんを応援しましょう。

7月のほけんめあて  
きそく正しい生活  
をしよう



## パクピカウイークがんばりました！

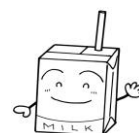
頭にはめてハイポーズ！変身したのは…？  
白雪姫、お殿様、お相撲さん他にもあるよ！



ごほうびは「パクピカ変身カード」

6月のパクピカウイークで合格した  
子者は、**146人**いました。3年生と4  
組は全員合格でした。パーフェクトの  
子は**94人**もいました。

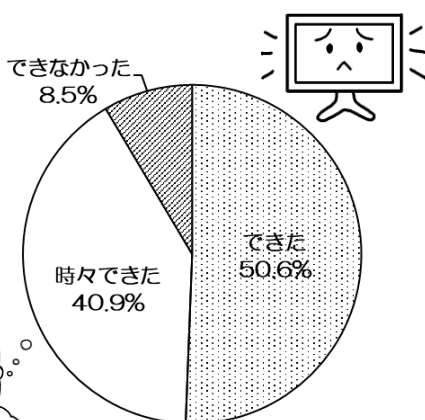
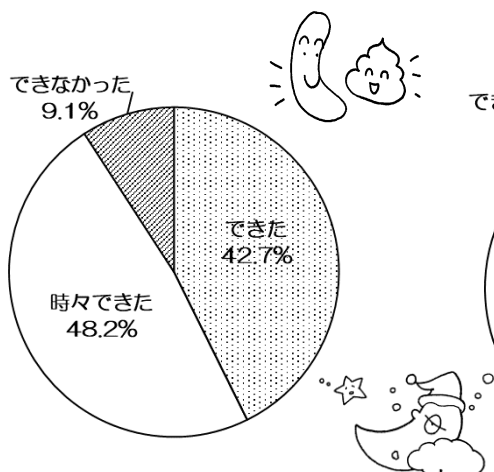
11月にもパクピカウイークがあり  
ます。今回合格できなかった子は、合格  
できるようにがんばりましょう。



## ヘルスチェックの結果から

【毎朝排便をしたか】

【ねる直前までゲームやパソコン等を  
見なかったか】



毎朝排便をすることができた  
子は、全校で42.7%、ねる  
直前までゲームやパソコン等  
を見なかった子は50.6%しか  
いませんでした。学校で眠くな  
ってしまう子もあり、メディア  
使用の影響が考えられます。

また、テレビや動画等のメデ  
ィア使用についての約束を守っ  
ていない子もいたことから、生  
活習慣の見直しをする必要があ  
ることが分かりました。

【おうちの人へ】

◎「けんこうのきろく」について

定期健康診断の結果をお知らせします。確認後サインまたは押印して担任ご提出ください。

◎夏休みの生活について

夏休みを規則正しく過ごせるようにご協力をお願いします。9月からの学校生活をスムーズに始めることができるように、夏休み後半に生活チェック「朝プロ作戦シート」を行います。親子で生活のめあてを考えてください。めあての内容と結果は、11月の学校保健員会の参考にします。

