

# 元気な子

令和3年 6月号

岩倉小学校 保健室

おうちの人と読みましょう

1年前の今頃、休校生活からやっと学校が再開しました。梅雨の季節なので、マスクをして過ごすことが大変でした。今年も感染症対策は続きます。水泳の授業はなくなり、蒸し暑い日の体調管理には難しい季節ですが、夏の本格的な暑さにそなえて規則正しい生活を心がけましょう。



## ほけんのめあて

歯を大切にしよう



## ほけん行事 7日（月）～11日（金）パクピカウイーク1回目

7日（月）食に関する指導 3年 栄養教諭

9日（水）耳鼻科検診 1・2年

11日（金）心電図検査 1・4年



17日（木）学校保健委員会 歯に関する保健教育 3年 学校歯科医

目に関する保健教育 5年 (株)ニデック講師

## パクピカウイークはじまります

### ☆パクピカウイークってなあに？

給食を残さずパクパク食べて、給食後の歯みがきをして口の中をピカピカにしようとかんばる強調週間のことです。

☆いつ？ 6月7日（月）から11日（金）の5日間

☆どんなことをするの？

●パクピカチェック がんばった子はごほうびがあります！

チェックポイントは6つです。30ポイント中28ポイント以上が合格です。体調不良やアレルギーの子は斜線でOKです。

●歯みがき点検 染めだしチェックはできません

給食を食べた後の歯みがきの様子を森江先生が点検します。歯のみがき方や歯ブラシのチェックを行います。

### 【チェックのポイント】

コロナ対策は 線です。

- 給食を残さずに食べたか
- 牛乳を残さずに飲んだか
- おしゃべりをせずに食べたか
- 給食前に石けんで手洗いをしたか
- 一本一本ていねいにみがいたか
- 水が飛び散らないように吐き出すことができたか



## 「おでてポン隊」出動中



### おうちの方へ



#### ◎熱中症の予防について

マスクをしての生活は熱がこもりやすく、熱中症の心配が高まります。学校ではエアコンを使用しながらの換気を行います。お子さんには十分な量の水分がとれるようご配慮ください。

#### ◎新型コロナウイルス感染症対策について

緊急事態宣言の延長が予想されます。引き続き感染対策の徹底と本人及び同居家族に風邪症状が見られる場合登校は控えるようにご協力をお願いします。

#### ◎いつでもパクピカに心がけよう

6月と11月の2回パクピカウイークを計画しています。給食を残さず食べたときはご家庭でもほめてあげてください。また、食後の歯みがきも普段からすんでできるように声かけをお願いします。歯並びの関係でみがき残しが心配なお子さんは、時々口の中の様子をチェックしていただけたとありがとうございます。

保健給食委員が毎日出動しています。  
5月12日からのべ705人の子に  
スタンプを押しました。石けんでてい  
ねいに手を洗いましょう。まだしばらくの間出動する予定です。

