

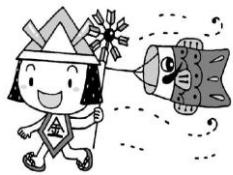
# 元気な子

令和3年 5月号

岩倉小学校ほけんだより

おうちの人と読みましょう

新学期が始まって1か月が過ぎました。新しいクラスにも慣れましたか？緊張から心や体に疲れを感じている子がいるかもしれません。また、夏のように暑い日もありますが朝晩は急に寒くなることもあります。体調管理に気をつけて5月を元気に過ごしましょう。



5月 ほけんめあて  
せいけつに  
心がけよう



5月 ほけん行事

尿検査 11日（火）全校 内科検診 12日（水）1・3・5年  
歯科検診 19日（水）全校 心電図 21日（金）1・4年

朝元気の力（プロフェッショナル）をめざそう

白衣のたたみ方（岩倉たたみ）覚えましょう

## 【朝プロチェック（生活点検）の項目】

月曜日 布団に入った時間

1～3年 9時まで

4～6年 10時まで

火曜日 朝ごはんを食べたか

水曜日 つめは切ってあるか

木曜日 ハンカチを持っているか

金曜日 朝の排便をしたか



給食の白衣を次の日も清潔に使えるように保健給食委員会がたたみ方の説明に行きました。

毎週木曜日は白衣チェックを行います。全員合格できるようにたたみ方を覚えてくださいね。



朝プロチェックの結果は、「朝プロ代表者」の審査基準になります。表彰とインタビューを行います。



## 健康診断の結果から

### ☆身体測定の結果（身長・体重の平均）



学年	男の子		女の子	
	身長 cm	体重 kg	身長 cm	体重 kg
1	115.1	21.6	114.9	21.0
2	122.6	25.6	120.7	24.6
3	129.3	27.7	129.0	26.4
4	132.7	31.6	133.0	28.4
5	137.8	32.5	141.4	33.9
6	142.4	36.9	149.7	44.2

※ 下線は市の平均より高いものです。

### ☆視力検査の結果（視力1.0未満の子の割合）

学年	B~D 合計	B 1.0未満 0.7以上	C 0.7未満 0.3以上	D 0.3 未満
1	3.8	0.0	3.8	0.0
2	16.7	4.2	8.3	4.2
3	22.2	11.1	11.1	0.0
4	25.9	3.7	14.8	7.4
5	23.8	7.1	9.8	7.1
6	31.0	0.0	17.2	13.8
全校	21.2	4.6	10.9	5.7

#### ◎健康診断の結果について

治療や検査が必要なお子さんにのみ「異常の疑い」としてお知らせします。

届きましたら早めに医療機関へ受診していただくようお願いします。

#### ◎熱中症対策について

教育活動における熱中症対策にご配慮とご協力を願います。熱中症特別号を配付する予定です。

