

豊田市立岩倉小学校  
保護者の皆様

# ✿ スクールカウンセラーだより ✿ vol.1

こんにちは。今年度もよろしくお願いいたします。



## ☆スクールカウンセラーの役割について☆

スクールカウンセラーは、保護者の方や子どもたちの悩みごとなどのお話をお聞きし、「現在できる最善のことは何か」を一緒に考えていくことがお仕事です。スクールカウンセラーとゆっくり話すことで、気持ちがすっきりしたり、今までは気づかなかった新しい可能性が生まれたりします。

お子さまを対象にした相談では、お話を聞くだけでなく、プレイセラピーを行うこともあります。プレイセラピーでは、スクールカウンセラーとの遊びを通して、言葉に表すことが難しい気持ちを表現することができます。

新年度、新たなるスタートという希望がある一方、先が見えず心配になったり、頑張りすぎて疲れやすくなったりする時期でもあるかと思います。

お子さまや学校のことでご相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。

＜参考図書：カウンセリングの実際問題 河合隼雄著 誠信書房＞



## ☆相談について☆

### \*相談日時\*

スクールカウンセラーは、毎週水曜日の、10時～16時にいます。相談日時は以下の予定です。

4月	21日、28日	5月	12日、19日、26日
6月	2日、9日、16日、23日、30日	7月	7日、14日

### \*相談方法\*

相談は基本的に、予約制になっています。相談を希望される場合は、担任の先生または、教頭先生にご連絡ください。(TEL：58-0119)



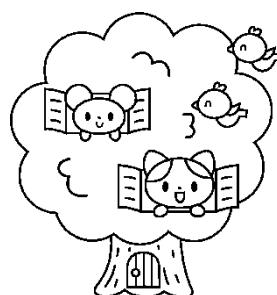
# スクールカウンセラーだよ!



みなさん、こんにちは。

2～6年生のみなさん、進級おめでとう。

1年生のみなさんは、はじめまして。

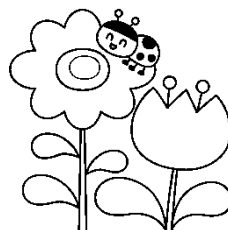


## 1. スクールカウンセラーは、どんなひと?

みなさんが こまっていることや、なやんでいることを聞き、「どうしたら、  
楽しくすごせるか」を いっしょに 考える人です。

## 2. いつくるの?

水曜日に 学校にいます。



## 3. どこにいるの?

相談室や 職員室に います。みなさんの 教室に 行くことも あります。

## 4. スクールカウンセラーと 話したいときは?

放課に スクールカウンセラーに 話しかけて ください。スクールカウンセ  
ラーが 学校に いない時は、担任の先生や、おうちの人に  
「スクールカウンセラーとお話したい」と 教えてね。

よろしくおねがいします!

