

愛知県のこころの相談体制

1 子供(小・中・高校生)対象(全国共通)

相談窓口名	相談時間	利用方法
チャイルドライン 0120-99-7777	電話:毎日 16:00~21:00 チャット:毎週月~土曜日16:00~21:00 ※8/22~9/4は毎日15:00~ 22:00(期間中は日曜日もチャット可)	電話 通話無料 チャット相談
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310	24時間	電話 通話無料
子どもの人権110番 0120-007-110	平日:8:30~17:15	電話 通話無料
LINEじんけん相談	LINE:平日:8:30~17:15	LINE 友だち追加 ID検索 @inejinkensoudan 

2 子供(小4~中3)対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこども相談	火、木、日曜日:16:00~22:00 (8/25~9/8、1/2~1/17は毎日)	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi-kodomosoudan 

3 全県民対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこころほっとライン 3 6 5 052-951-2881	毎日:9:00~20:30	電話
あいちこころのサポート相談	月~土曜日:20:00~24:00 日曜日 :20:00~翌8:00	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi_soudan 

相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
精神保健福祉相談 (愛知県精神保健福祉センター) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)962-5377	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	○	○ (要予約)
■愛知県保健所(担当部署:健康支援課こころの健康推進グループ)				
瀬戸保健所	(0561)82-2158	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	○ (まずは、 お電話で ご相談くだ さい)	
春日井保健所	(0568)31-0750			
江南保健所	(0587)56-2157			
清須保健所	(052)401-2100			
津島保健所	(0567)26-4137			
半田保健所	(0569)21-3340			
知多保健所	(0562)32-1637			
衣浦東部保健所	(0566)21-9337			
西尾保健所	(0563)56-5241			
新城保健所	(0536)22-2205			
豊川保健所	(0533)86-3626			
■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
豊橋市保健所 精神保健福祉相談	(0532)39-9145	平日 8:30~17:15	○ (要予約)	
岡崎市保健所 精神保健福祉相談	(0564)23-6715	平日 9:00~17:00		
一宮市役所 福祉総合相談室	(0586)28-9145	平日 8:30~17:15		
豊田市保健所 精神保健福祉相談	(0565)34-6855	平日 8:30~17:15		
■名古屋市内にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
精神保健福祉相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころば) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)483-2095	平日 8:45~17:15	○	○ (要予約)
こころの健康電話相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころば)	(052)483-2215	平日 12:45~16:45	○	×
■名古屋市保健センター				
千種保健センター	(052)753-1981	平日 8:45~12:00 13:00~17:15	○ ○	
東保健センター	(052)934-1218			
北保健センター	(052)917-6572			
西保健センター	(052)523-4618			
中村保健センター	(052)433-3092			
中保健センター	(052)265-2264			
昭和保健センター	(052)735-3964			
瑞穂保健センター	(052)837-3267			
熱田保健センター	(052)683-9683			
中川保健センター	(052)363-4461			
港保健センター	(052)651-6509			
南保健センター	(052)614-2814			
守山保健センター	(052)796-4633			
緑保健センター	(052)891-3621			
名東保健センター	(052)778-3112			
天白保健センター	(052)807-3914			

🌙 夜間・深夜のこころの相談

あいちこころのサポート



@aichi_soudan

土曜日 20時～24時(最終受付23時30分)／日曜日 20時～翌日(月)8時

☀ 日中から夜のこころの相談

あいちこころほっとライン36

毎日9時～20時30分 052-951-2881



あいち相談窓口ナビ

愛知県内の各種相談窓口をご案内します。

