

(ほけんだより) 5月

2026.5
(ほけんしつ)

5月の保健目標

身のまわりを清潔にしよう

ハンカチを持ってきていますか??

先日、視力検査で、「片目を「手」が「ハンカチ」で隠します」というお話をしました。すると、「ハンカチはい!!」という声が大変多かったです。ハンカチを持ち歩く習慣を付けてほしいと思います。



ハンカチの役割



服装調節のススメ



4月の後半は暑い日が続きましたね。ふれあいタイムで汗をかいている人をたくさん見ました。汗をかいた後は体が冷えます。5月は暑い寒いを調節できるように工夫してみましょ。むずかしいと感じる時は、お家の人にきいてみましょ。



保護者の皆様へ

4月は新たな友だちと、新たな環境で元気よく過ごしている様子が見られました。1年生教室からは「給食が楽しみ」という声も聞かれ、学校生活を楽しめているようで嬉しく思いました。

気温が高くなり始め、半袖で過ごせる日もありました。気温の急な変化で体調を崩しやすくなりますので、調整しやすい服を持たせてください。



定期健康診断(5月)

5月14日(木) 歯科検診(4・6年、78組)
5月19日(火) 内科検診(1・4年)
5月20日(水) 尿検査(2回目)
5月28日(木) 歯科検診(2・5年)



尿検査(2回目) セット配付について
配付対象は「二次検査者(1回目の検査で異常がみられた人)」です。

1回目の尿検査を未提出の場合は、前回配付された尿検査セットをご使用ください。紛失等でセットがない場合は、再配布希望の旨を、連絡帳等でご連絡ください。



定期健康診断 結果の配付について(再掲)

●所見があった場合のみ発行されるもの

内科検診・運動器検診・眼科検診・
視力検査・聴力検査

●全員に発行されるもの

歯科検診・尿検査・心電図検査(1・4年)
「定期健康診断結果のお知らせ(結果一覧)」

学校での検診は、**スクリーニング検査**であり、疑わしいものを拾い上げて、早期対応をお願いしています。そのため、受診の結果、異常がないことがあります。ご了承ください。

受診勧奨のお知らせが来たら

なるべく早めに医療機関を受診し、結果を記入してご提出ください。

すでに医療機関で経過観察中の場合は、経過観察の旨をご記入の上、ご提出ください。

保健関係提出物一覧

5月18日(月) 締切 11日(月) 配付
・眼科アンケート(全校)
・心臓検診問診票(1・4年生のみ)

5月25日(月) 締切 18日(月) 配信
・フッ化物洗口希望調査(全校)
・水泳指導事前保健調査(高学年のみ)

※上記2点はオンライン調査です
5月20日(水) 締切 19日(火) 配付
・尿検査2回目
(1回目異常者、1回目未提出者のみ)

健康アップへの道!おしらせ

よりよい生活習慣を目指して、点検活動をおこないます。メディア利用のルールを記入していただく場所がありますが、もともと家庭で守っているルールでも、新しく設定したルールでも構いません。

温かく見守っていただければと思います。よろしく願いいたします。

配付日: 5月29日(金)
実施日: 6月1日(月)~5日(金)
提出日: 6月8日(月)



スクールカウンセラー 来校スケジュール(5月)

7日(木) 10:15 ~ 15:20
14日(木) 9:30 ~ 15:20
21日(木) 9:30 ~ 15:20
28日(木) 9:30 ~ 15:20