

ほけんだより

令和8年4月8日
豊田市立井上小学校
保健室より

しんせいかつ 新生活のはじまりです！

あたらしい場所、あたらしい友達に囲まれる生活は、しげきがあつてわくわくしますね！みなさんのよいところがたくさん輝く1年になるといいなと思います。

わくわくするのと同じくらい、どきどきやつかれを感じることもあるでしょう。お家での早ね早起きを心がけて元気をためましょう。

ほけんせんせい
保健の先生です。
よろしくお願ひします。



すずき さちよ










ふるた さき



こくね そら

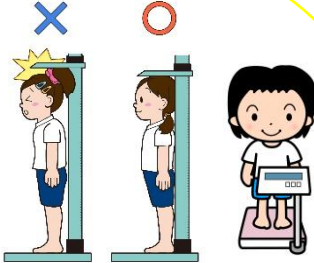
がつよてい 4月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		8  にゅうがくしき しぎょうしき 入学式・始業式	9  しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査 (78組・6年)	10  しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査 (5年)
13  しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査 (4年)	14  しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査 (3年)	15  しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査 (2年)	16  ちょうりよくけんさ 聴力検査(2・5年)	17  しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査 (1年)
20  ちょうりよくけんさ 聴力検査(3年)	21  ちょうりよくけんさ 聴力検査(1年)	22	23  しかけんしん 歯科検診(1・3年)	24  にょうけんさ ぜんごう 尿検査(全校)
27	28	29  しょうわ ひ 昭和の日	30	5/1

ていきけんこうしんだん はじ 定期健康診断が始まります

自分の体を知るチャンスです！結果がもどってきたら、自分でよく読んでから、お家の人に見せましょう。

身体計測



身長や体重を測って、体の成長を見ます。

- ★体着服で受けます。
- ★かみの毛は真後ろや真上でしばりません。

視力検査



遠くのものが見えるか検査します。

- ★めがねがある人は持ってきます。

聴力検査



小さな音が聞こえるか検査します。

- ★1・2・3・5年生が受けます。

歯科検診



むし歯や歯肉（歯ぐき）の病気はないか、かみ合わせはどうかなどを見ます。

- ★朝、歯みがきをしっかりとします。

尿検査



「じんぞう」や「ぼうこう」などの内臓に病気がかかっているかを見ます。

- ★朝起きて、最初のおしっこをとります。

保護者の皆様へ

養護教諭の古田、古久根と申します。保健室を通して、お子さんの学校生活をサポートしてまいります。

保健関係書類のお願いが多く恐縮ですが、健康診断や学校生活の保健安全に役立ててまいりますので、ご対応をよろしくお願いいたします。

欠席等の連絡について

【欠席・遅刻・早退の連絡】

欠席・遅刻・早退は、[こちらからご連絡ください。](#)8時までに、お願いします。

欠席・遅刻・早退の場合は、**朝8：00までに学校ホームページから**ご連絡ください。

8：00を超えた後のご連絡は、**電話**でお願いいたします。

健康診断の結果配付について

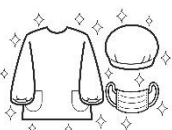
●所見があった場合のみ発行されるもの

内科検診（内科検診時に実施する運動器検診も）・眼科検診・視力検査・聴力検査

●全員に発行されるもの

歯科検診・尿検査・心電図検査（1・4年）

6月頃、すべての結果が掲載された「定期健康診断結果のお知らせ」を全員に発行します。



学校貸し出しの衣類について

給食当番が使用する給食用エプロンや、保健室貸し出しの体操服は、洗濯時は柔軟剤の使用を極力避けてくださいますようお願いいたします。

体質により、肌荒れや香りによる体調不良を起こす場合が考えられます。お手数ですが、柔軟剤の使用を避けて洗濯をお願いいたします。

学校での検診は、スクリーニング検査であり、疑わしいものを拾い上げて、早期対応をお願いしています。そのため、受診の結果、異常がないことがあります。ご了承ください。

