

# なつやす せいかつ 夏休みの生活

とよたしりついのうえしょうがっこう  
豊田市立井上小学校

## 1 せい かつ 生活

- ア 家族と過ごす時間を増やしましょう。
- イ 家での手伝いを決めて、続けてがんばるようにしましょう。
- ウ 地域の人に明るいあいさつをしましょう。
- エ 朝10時までは家で過ごしましょう。
- オ 友達が勉強しているときは、遊びに誘わないようにしましょう。
- カ 法律で禁じられている行為や他人に迷惑をかける行為は、絶対にしないように  
しましょう。
- (金品の貸し借り※おごる、おごってもらう・刃物などの携帯・いたずら電話・  
友達の電話番号やLINEを他人に教えるなど)**
- キ 子どもだけで留守番をするときは、玄関に鍵をかけるようにしましょう。知らない人  
の訪問には、インターホンなどで対応し、玄関を開けないようにしましょう。
- ク **ゲーム・SNS・インターネットは、家庭でのルールを守って行いましょう。**

## 2 けん こう 健康

- ア 早寝・早起きをしましょう。
- イ 1日3回きちんと食事をとるようにしましょう。
- ウ 歯、目、耳、鼻などの病気は早めに治しましょう。
- エ **水分補給や塩分補給などの、熱中症対策をしましょう。**

## 3 べん きょう 勉強

- ア 計画を立てて、最後まで自分の力で課題に取り組みましょう。
- イ よい本をたくさん読みましょう。

## 4 がい しゅつ 外出

- ア **家をはなれる時は、どこへ、何の用事で、だれと行くのか、また、何時に帰  
のか家の人に必ず伝えましょう。**
- イ 昼間の一人歩きや夜間の外出、家族の許可のない外泊はしないようにしまし  
よう。
- ウ 知らない人にはついて行かないようにしましょう。また、知らない人の自動車  
には絶対に乗らないようにしましょう。
- エ 用事がないのにお店に行ったり、店内を走り回ったりしないようにしましょう。

- オ コンビニなどお店の前で長時間とどまることはやめましょう。
- カ お家の人の許可なく、友達の家に入ったり、友達を家に入れたりしないように  
しましょう。
- キ 他人の家を訪問するとき(お客様を迎えるとき)のマナーに気を付けま  
しょう。
- ク お家の人の許可なく、子どもだけで学区外へは行かないようにしましょう。  
(例 複合型ショッピングモール ゲームセンター カラオケ 等)  
※小学生だけの利用が制限されている施設もあります。

## 5 あん ぜん

- ア 危ない所や人のいない所では遊ばないようにしましょう。  
(道路、線路、池、川、工事現場、資材置場 など)
- イ 危ない遊びはしないようにしましょう。  
(火遊び、エアガン遊び など)
- ウ 他人の迷惑になる遊びはやめましょう。(例 相手の都合を考えずに電話をし  
ない)
- エ 交通安全に気を付けて、「飛び出し」は絶対にしないようにしましょう。横断  
するときは横断歩道を渡りましょう。横断歩道のない所では、左右をしっか  
り確認して、無理のない横断を心がけましょう。
- オ 交通ルールを守って、車輪のついている乗り物に乗る時は、ヘルメットをか  
ぶり安全に乗りましょう。
- カ キックボードやスケートボード、リップスティックなどは、移動手段として乗  
らないようにする。
- キ 友達と仲よく遊ぶようにしましょう。いじめや仲間はずれはしないようにしま  
しょう。
- ク オンラインで友達を仲間はずれにしたり、知らない人とお家の人の許可なくつな  
がりすることは、やめましょう。
- ケ SNSやインターネットに関するトラブルに気を付けましょう。また、トラブルに巻き  
込まれたと感じたらすぐにお家の人に相談しましょう。

やくそく まも たの げんき なつやす  
**※約束を守って楽しく元気に夏休みをすごしましょう。**

学校の電話番号

45 - 2411