

R1年度 なわとびしんきゅうカード(3・4年生用)

年 名前()

じぶんの めあて													
 きゅう	まえとび	かけあしとび	かたあしとび	うしろとび	あやとび	こうさとび	うしろあやとび	うしろこうさとび	にじゅうとび	はやぶさとび	うしろにじゅうとび	こうさにじゅうとび	こうかくのしるし
	15きゅう	30	10	5	5								
14きゅう	35	15	10	5	1	1							
13きゅう	40	15	10	10	2	2							
12きゅう	45	20	10	10	3	3							
11きゅう	50	20	10	10	5	5	1	1					
10きゅう	55	25	15	15	5	5	1	1					
9きゅう	60	25	15	15	5	5	2	2					
8きゅう	65	30	20	20	10	10	3	3	1				
7きゅう	70	30	20	20	10	10	5	5	2				
6きゅう	75	30	25	25	10	10	5	5	3				
ふりかえり													

名前(年

目標													
 級	前とび	かけあしとび	かたあしとび	後ろとび	あやとび	こうさとび	後ろあやとび	後ろこうさとび	二重とび	はやぶさとび	後ろ二重とび	こうさ二重とび	合格のサイン
10級	55	25	15	15	5	5	1	1					
9級	60	25	15	15	5	5	2	2					
8級	65	30	20	20	10	10	3	3	1				
7級	70	30	20	20	10	10	5	5	2				
6級	75	30	25	25	10	10	5	5	3				
5級	80	30	25	30	15	15	8	8	5				
4級	85	30	30	35	15	15	8	8	10				
3級	90	50	50	40	15	15	10	10	15	1			
2級	95	50	50	45	20	20	15	15	20	2	1	1	
1級	100	50	50	50	20	20	20	20	30	3	2	2	
名人	100	50	50	70	30	30	20	20	50	5	3	3	
ふりかえり													