



たの ゆう い ぎ ふゆ や す

楽しく有意義な冬休みにするために

豊田市立伊保小学校

つぎ まも たの じゅうじつ ふゆやす
次のきまりを守って、楽しく、充実した冬休みにしましょう。



1 規則正しい生活をしよう

- (1) 冬休みの計画をたてよう。
- (2) 計画的な生活を送ろう。
 - ① 早寝・早起きをしよう。きまった時間に勉強しよう。
 - ② ゲーム（スマホゲーム）・テレビ・パソコン・メールなどは時間を決めて、長い時間行わないようにしよう。（テレビ、ゲーム、パソコン、メールを合わせて90分までにしよう。）
- (3) 毎日の生活をふりかえろう。

2 不審者や誘拐から自分を守ろう

- (1) 知らない人からの話に應じたり、知らない人の自動車に乗ったりしないようにしよう。
 - (2) 人気のない、寂しいところには行かないようにしよう。
 - (3) 日没後（夜間）の外はしないようにしよう。（保護者同伴の場合は除く）
 - (4) カラオケ、ゲームセンター、映画館へ行くときは保護者といっしょに行こう。
 - (5) 不要なお金、必要以上のお金を持ち歩かないようにしよう。
 - (6) 子どもだけで出かけるときは、防犯ブザーを持って出かけよう。
- ※被害にあったりあいさうになったりしたときは、大きな声で助けを求めるとともに子ども110番の家などへ駆けこみ、110番通報しよう。

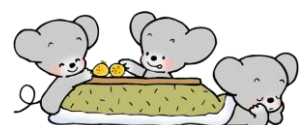
3 健康で安全な生活をしよう

- (1) 友達と安全な場所で仲良く遊ぼう。
 - ① 火遊びは絶対にしないようにしよう。
 - ② 禁止区域や危険な場所に近づかないようにしよう。
- (2) 外出するときは次のことに気をつけよう。
 - ① 家の人に、行き先・用件・帰宅時刻・だれと行くかなどを伝えておこう。
 - ② 小学生らしい服装でかけ、暗くなる前に帰宅しよう。
- (3) 交通ルールを守って、交通事故にあわないようにしよう。
 - ① 道路への飛び出しや横断歩道のない道路の横断等、危険な歩行をしないようにしよう。
 - ② 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、安全運転を心がけよう。
 - ③ 自転車のブレーキやライト、反射鏡などを点検をしておこう。
 - ④ ローラースケートやキックボードなどは、公道では使わないようにしよう。
- (4) 悩みごとは、一人で悩まないで、学校の先生や家の人と相談しよう。
- (5) 治療の必要な人は、冬休み中に病院で検査を受け、治療を完了しよう。



4 家族の一員としての役割を果たそう

- (1) 毎日できるお手伝いを決め、進んで実行しよう。
- (2) 親子でいろいろな話をしたり遊んだりして、家族のふれあいを深めよう。
- (3) しんせきの人やお客さんにあいさつをしよう。



5 法律で禁じられていることや人の迷惑になることは絶対にしないようにしましょう

- (1) 知らない人からの電話には 応じないようにしよう。
- (2) 知らない人に 友だちの電話番号や個人アカウントなどを 教えないようにしましょう。
- (3) お金や物の貸し借りはやめよう。
- (4) 万引き・喫煙など法律に反する行為は絶対にしないようにしましょう。
- (5) 携帯電話やパソコンのインターネットなどは正しい使い方をこころがけ、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。(他人の悪口やトラブルになるような書き込みをしたり、よくない内容のメールが来ても送り返したりしない。)

6 地区の行事には積極的に参加しよう

- (1) 子供会など地域の活動に積極的に参加しよう。
- (2) 地域の人に進んであいさつをしよう。



7 本をたくさん読もう



☆☆ 不審者 対応術 ☆☆

- ★ 外出時には防犯ブザーを持ていく。
- ★ 不審者と出会わないために
 - ・ 見通しの悪い、人気のない場所は一人で行動しない。(農道は見通しがよくても危険です)
- ★ 声をかけられたら
 - ・ 相手に対して距離(教室のたての長さぐらい)を保ち、近寄らない。
 - ・ 質問への答え方には気をつける。「こんにちは」「さようなら」「わかりません」
- ★ 子ども110番の家を知っておいて、危険なときには近くの家に助けを求める。
- ★ 危険を感じたら、「たすけて!」と腹の底から大声で叫ぶ。

★ 危険なめにあったら、まず警察110番に連絡する。(その後で、学校へ連絡してください。)

豊田警察署 35-0110

※事故が起きたり、問題が起きたりした時、大きなけがや病気になってしまった時は、学校に連絡してください。

伊保小学校 : Tel48-8200

電話に出た先生に、学級・氏名をきちんと伝えましょう。

電話に出た先生から担任の先生に連絡がいきます。

令和元年12月28日(土)～令和2年1月5日(日)は学校閉庁日です。

