



# すくすく



豊田市立  
広川台小学校保健室  
2025.9.16  
第7号

「月にうさぎがいる」という言い伝えを聞いたことはありますか? 満月の影の模様がうさぎに見えることから言われ始めたようです。日本ではおもちをついていると言われますが、中国では薬の材料を粉にしているところとも言われています。見る人によって見え方が違うものですね。お月見の季節です。満月の日、月の影がみなさんには何の形に見えるでしょうか? 今年の中秋の名月は、10月6日(月)です。



## 9月の保健目標「けがをしないようにしよう」

### 自分でできる応急手当

すりきず 水道の水で洗い流す



つまづき 足のつり 少しずつのはず



### しつてる? てあてのしかた

はな血 すわって、こばなをつまむ



ひび うご 動かさないで冷やす



「あわてる」「急ぐ」は  
ケガの原因に



自転車の交通ルール  
を再確認しよう

AEDを持ってきて!

と言われたら...

日本全国AEDマップ  
とスマホで調べる  
人が集まる場所を探す

広川台小学校のAEDは、  
来賓玄関にあります

### 「バイスタンダー」になるのはあなたかもしれない

バイスタンダーとは、重大なケガや病気で心臓が止まってしまった人が現れた時に、その場に居合わせた人のことです。

すぐに119番通報をしたとしても、救急隊の到着までにかかる時間は約9分。その間に何をしなければ、救命率は急激に下がっていき、救急隊が到着した頃にはほとんど助からない状態になっていることもあります。

もしもの時に勇気を出して行動できるように勉強しておきましょう

しかし、その約9分間にバイスタンダーが救命処置を行えば、救命率は大きく上昇します。

