



豊田市立
広川台小学校保健室

2025. 3. 21
第13号

3月の保健目標「けんこう生活をふりかえろう」



※3月14日現在



今年度ももうすぐ終わりますね。みなさんにとって、この1年はどうでしたか？
さくら先生にとっては、広川台小学校のみなさんと保健委員会の活動や保健の授業を通してわいわい楽しく学べた1年でした。
自分のがんばりを振り返って、心と体の成長をほめてくださいね！

花粉症に負けない！

花粉症が原因と思われる「目がかゆい」「鼻水が止まらない」「頭がいたい」「だるい」という保健室への来室が増えています。自分にあった花粉対策をして、負けずにすごしましょう。

それから、鼻水を1日中すすっている子が多くいます。鼻を上手にかめるようにしましょう！

「払って」「洗って」花粉はシャットアウト



外で花粉を払い落とそう



手を洗って花粉を流そう

健康診断が始まります

日時	検査(対象者)	おしらせ
4月18日 (金)	尿検査 (全校)	・朝、起きたらすぐトイレに行く!
4月23日 (水)	内科検診 (特別支援、2・3年)	・「運動器検診問診票」を提出する ・肩より下の髪はしぼる ・体操服を着る
5月14日 (水)	内科検診 (前回欠席者、5・6年)	
5月21日 (水)	内科検診 (前回欠席者、1・4年)	
5月27日 (火)	眼科検診 (1・2年生、事前アンケートの内容で選ばれた子)	
5月28日 (水)	心電図検診 (1・4年)	・「心電図問診票」を提出する
5月29日 (木)	歯科検診 (全校)	・「歯科検診問診票」を提出する ・朝、歯みがきをしてから登校する
5月30日 (金)	尿検査 (前回出せなかった子、2次検査の子)	・9時までに、保健室に持ってくる



それぞれの問診票は、4月9日(水)に配ります。

4月14日(月)までに、担任に提出してください。



さくら先生は春休みにいちご狩りに行きます。楽しい春休みの思い出を4月になったらおしゃべりしに来てね。

保護者の方へ

保健室の活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。声をかけてくださったリ、保健室に来てくださったりする保護者の方のあたたかさに、助けていただきました。

お子さまが健康に、安心して学校生活を送ることができるよう、今後もよろしくお願いします。

春休み明け、元気をチャージした子どもたちと会えるのを楽しみにしています。