

めざ
目指そう!!

海の事故0!

ゼロ



ライフジャケットよし!

天気確認よし!

安全よし!

みんなでいっしょに...
海で遊ばないでね!



ウルフドッグス名古屋

みずまら たいと
水町 泰社 選手

海で遊ぶ時のお約束

- 1 海で遊ぶ時はライフジャケットを正しく着用しよう
- 2 海に出かける前に天気を確認しよう
- 3 海で事故に遭ったら118番!

大人の方へのお願い

- 常にお子さまと一緒に行動しましょう
- お酒を飲んだら泳がないでください
- 遊泳は、適切な安全管理が行われた海水浴場でしましょう
- 突然来る大波(一発大波)に注意しましょう
- 最新の天気予報を確認し、天気が良い時に海に行くようにしましょう



命を守るライフジャケット
着用にご協力ください

WOLFDogs
NAGOYA



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

Water Safety Guide

事故防止のための情報(ウォーターセーフティガイド)を
発信する総合安全情報サイト



第四管区海上保安本部

うみ あんぜん あそ 海で安全に遊ぶために まも 守ってほしいこと！

子どもに守ってほしいこと



うみ おとな い
海には大人といっしょに行こう

うみ おとな
海では大人からはなれない

っ
ライフジャケットを着けよう



大人が守るべきこと

- 常に子供と一緒に行動しましょう
- お酒を飲んだら泳がない
- 遊泳は、適切な安全管理が行われた海水浴場でしましょう
- 突然来る大波(一発大波)に注意しましょう
- 最新の天気予報を確認し、天気が良いときに行きましょう



命を守るための準備

海に行くときは、行先や到着時間、帰宅する時間などの予定を家族や友人、関係者に伝えておくほか、現在位置等を定期的に連絡するようにしましょう。



Points to observe to safely have fun in the sea!

What we want children to observe



Visit the beach with an adult



In the sea, stay close to an adult



Wear a life jacket



What adults should observe

- Always stay close to your child
- If you drink alcohol, you must not swim
- Only use swimming areas at beaches with proper safety control
- Watch out for sudden large waves (freak waves)
- Check the latest weather forecast and go when the weather conditions are good



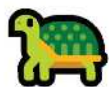
Preparation to safeguard lives

When going to the sea, be sure to tell your family, friends, and other concerned people about your plans, including destination, arrival time, and time of going home. Also, regularly update them with your current location, etc.



Respeite essas regras para brincar com segurança no mar!

Regras para crianças



No mar, esteja acompanhado de um adulto



No mar, não fique longe dos adultos



Use um colete salva-vidas



Regras para adultos

- Esteja sempre junto com as crianças
- Se você beber álcool, não nade
- A natação só deve ser praticada em praias com gestão de segurança adequada
- Cuidado com ondas grandes repentinas (vagalhão)
- Verifique a previsão do tempo mais recente e vá quando o tempo estiver bom



Preparos para salvar vidas

Quando você for para o mar, não se esqueça de contar à sua família, amigos e outras pessoas envolvidas sobre os seus planos, incluindo o destino, horário de chegada e horário de retorno. Atualize-os regularmente sobre sua localização atual etc.



¡Recomendaciones importantes para disfrutar de la playa de forma segura!

Recomendaciones importantes para los niños



Ir a la playa acompañados por un adulto



No alejarse del adulto mientras estén en el agua



Usar chaleco salvavidas



Normas que los adultos deben cumplir

- Mantenerse en todo momento al lado de los niños
- No nadar si se ha consumido alcohol
- Nadar únicamente en zonas de baño que cuenten con medidas de seguridad adecuadas
- Prestar atención alerta ante la posibilidad de grandes olas (olas inesperadas de gran tamaño)
- Consultar el pronóstico del tiempo e ir solo en condiciones climáticas favorables



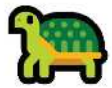
Medidas preventivas para salvar vidas

Al ir a la playa, compartir el itinerario, incluyendo destino, hora de llegada y hora de regreso, con familiares, amigos o personas responsables, así como actualizarlos periódicamente con la ubicación actual, etc.



Mga bagay na dapat sundin para sa ligtas na mag-enjoy sa dagat!

Mga bagay na dapat sundin ng mga bata



Pumunta sa dagat na may kasamang nakatatanda



Huwag lalayo sa nakatatanda habang nasa dagat



Magsuot ng life jacket



Mga bagay na dapat sundin ng mga nakatatanda

- Laging samahan ang inyong anak
- Huwag lumangoy kapag nakainom ng alak
- Lumangoy lamang sa dalampasigan na may wastong pamamahalang pangkaligtasan
- Mag-ingat sa biglaang malalaking alon (biglaang malakas na alon)
- Suriin ang pinakabagong weather forecast at pumunta kapag maganda ang panahon



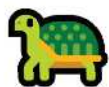
Paghahanda upang maligtas ang buhay

Kapag pupunta sa dagat, ipaalam sa pamilya, kaibigan, o taong kinauukulan ang lugar na iyong pupuntahan, oras ng pagdating, oras ng pag-uwi, atbp., at regular na magsabi kung nasaan ka sa kasalukuyan.



NHỮNG ĐIỀU CẦN TUÂN THỦ ĐỂ VUI CHƠI AN TOÀN Ở BIỂN!

Những điều mà trẻ em cần tuân thủ



Hãy luôn đi cùng với người lớn khi đi biển



Không được rời xa người lớn khi ở biển



Hãy mặc áo phao



Những điều mà người lớn cần tuân thủ

- Hãy luôn ở bên cạnh trẻ em
- Không bơi khi đã uống rượu bia
- Hãy bơi ở những bãi biển đã được quản lý an toàn thích hợp
- Hãy cẩn thận với những con sóng lớn đột nhiên ập tới (con sóng lớn bất ngờ)
- Hãy xem dự báo thời tiết mới nhất và đi biển khi thời tiết tốt



Chuẩn bị để bảo vệ tính mạng

Khi đi biển, hãy nhớ thông báo trước đó cho gia đình, bạn bè hay những người khác có liên quan về dự định của mình như điểm đến, thời gian đến nơi, hay thời gian trở về nhà, v.v., đồng thời cũng hãy định kỳ liên lạc thông báo về vị trí hiện tại của mình, v.v.

