

ほごしゃよう
(保護者用リーフレット)

「ラーケーションの日」

ラーニング バケーション
Learning (学ぶ) + Vacation (休暇)



令和5年度、愛知県は「休み方改革」を通じて、ワーク・ライフ・バランスの
充実を図ること、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援
するために「ラーケーションの日」を創設しました。豊田市も引き続き令和7
年度「ラーケーションの日」を実施します。

お家の方の平日の休みに、気兼ねなくお子さんの休みを合わせることで、家族
で一緒に活動する楽しさを味わい、家族の絆を深める機会となることを願って
います。平日だからこそできる学校外の活動をお子さんと一緒に計画してくだ
さい。

令和7年度 豊田市教育委員会

ラーケーションの日とは

子どもが保護者とともに、学校外（家庭や地域）での活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日。それが「ラーケーションの日」です。
学校外での自主学習活動として位置付け、登校しなくても「欠席」扱いとしません。
保護者等の休暇に合わせ、年に3日まで取ることができます。

ラーケーションの日 取得の流れ

1 計画を立てる

お子さんと一緒に話し合い、ラーケーションカードに計画を立てる。

① いつ ② どこで ③ 何をするか

2 届け出る

ラーケーションカードを学校に提出する。

3 ラーケーション

お子さんと一緒に、学校外で活動を行う。

4 振り返る

活動についてお子さんと振り返る。

ラーケーションカードの記入

令和6年度

ラーケーションカード

提出日 月 日 ()

■「ラーケーションの日」とは

○ 子どもが保護者と共に、校外（家庭や地域）での活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日。

※ 「ラーケーション」とは、「ラーニング（Learning）学習」と「バケーション（Vacation）休暇」を組み合わせた言葉です。

■どのような「ラーケーションの日」にするか、考えよう！

・いつ： 月 日 ()

・どこで：

・何をするか：

学校確認

給食をカット

() 年 () 組 名 前

(自筆) 保護者名

■お家の人に確認してもらおう！

お子さんと一緒に確認し、□にチェックを入れてください。

☐ 「ラーケーションの日」について理解しました。

☐ 給食カットの理由とその取り扱いについて確認しました。

☐ ラーケーションを取ることに伴い、学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。

☐ ラーケーションを取るのは、() 回目です。

※ 令和6年度に「ラーケーションの日」を取ることは3回です。

学校に提出する日を記入します。

ラーケーションを取得する日にちを記入します。

自筆でサインをします。

お子さんと一緒に内容を確認し、□にチェックを入れます。

ラーケーションの日の取得回数を記入します。

ご留意いただきたいこと

- 「ラーケーションの日」は、家族（原則同居の家族）で活動する日です。子どもたちだけでラーケーションを行うことはできません。
- 食品ロスの観点から「ラーケーションカード」の提出を3週間前までとし、給食をカットさせていただきます。また、一度カットした給食は「ラーケーションの日」に変更があっても戻せませんので、弁当等での対応をお願いします。
- ラーケーションを取ることで、学校で受けられない授業の内容は、家庭での自主学習とします。なお、授業で使ったワークシートなどは学校から配布されます。
- お子さんが放課後児童クラブ等に通っている場合は、家庭から休みの連絡を入れてください。
- 当日や事後に届け出ても、「ラーケーションの日」として受理できません。

以下の期間は行事などの教育活動のため、「ラーケーションの日」を取ることができません

平井小学校で「ラーケーションの日」を取ることができない日

4月：20日まで

11月：14日（やまびこフェスティバル）、17日（フェスティバル予備日）

1月：9日、13日、15日（知能・学力テスト）

3月：19日（5、6年生 卒業式）、24日（1～5年生 修了式）

ラーケーションの日 活動のヒント



■ 豊田市・愛知県「ラーケーションの日」活動紹介 ■

豊田市ホームページ「園児・児童生徒・保護者向けイベント啓発情報一覧」でイベント情報を紹介しています。また、毎週水曜日のきずなネットからの連絡で最新情報を見ることができます。さらに、豊田市の公式観光サイト「ツーリズムとよた」で、豊田市の魅力的な情報を紹介しています。

愛知県全地域については、「愛知県のポータルサイト」をご覧ください。



豊田市ホームページ



ツーリズムとよた



愛知県のポータルサイト

「ラーケーションの日」 活動のヒント

再発見！ 地域の史跡を巡ろう

平日は史跡をじっくり見学したり、ガイドさんから詳しく話を聞いたりできます。

豊田市や近隣にも意外と史跡があります。



見つけた！ 公園の植物を調べよう

庭や公園で見つけた植物について中央図書館などを利用して親子で一緒に調べてみましょう。

何か新しい発見があるかもしれません。



収穫の喜び 家族と一緒に農業体験をしよう



収穫体験や農業体験などを家族と一緒に体験してみたいかがでしよう。

採れた野菜を家族と一緒に食べると一段とおいしいかもしれません。

親子で芸術家！ 様々な表現方法を知ろう



素敵な風景は初めて訪れる土地だけでなく自宅から近いところにもあふれています。

家族で同じ景色を見ながら、作品を作るのもすてきな思い出になりそうです。

五感を使って 自然と仲良くなろう

景色を味わう、鳥の声を聴く、空気を感ずる…五感を使って、自然に親しむこともおすすめです。



気分はシェフ 料理を家族で作ってみよう

家族みんなで料理を楽しんではいかがでしよう。家族だけのオリジナル料理ができるかもしれません。



<お問い合わせ先>

■制度全般に関すること

豊田市教育委員会学校教育課

TEL 0565-34-6662

■取得日や届け出等に関すること

豊田市立平井小学校

TEL 0565-80-3011