

# ねれかて

ねばりづよい子、れいぎ正しい子、からだをきたえる子、てをつなぐ子

豊田市立平井小学校

校長だより

令和6年 9月21日

## 5年生が「オンリーワン」キャンプを行いました

仲間の協力・きずなでつくる  
オンリーワンなキャンプ  
～49人で突き進め！～

5年生が9月11日（水）から12日（木）の一泊二日で、六所山少年自然の家でキャンプを行いました。今回の5年生のスローガンは「仲間の協力 きずなでつくる オンリー1なキャンプ～49人でつき進め～」でした。初日は、暑さ指数の関係もありスプーン（フォーク）づくりを行いました。山から思い思いの枝を選び、ちょうど良い長さに切り取り、紙やすりで磨いた後に軸を差し込み個性あふれるスプーン（フォーク）が完成しました。その後の野外炊飯によるカレー作りでは、さわやかな風が吹き抜ける中、友だちと一緒にじゃがいもや人参、玉ねぎなどの材料を切ったり、一生懸命に火をおこしながら調理したりするなど、班で協力してオンリーワンのカレーを作りあげました。自分で作ったスプーンで食べるカレーライスは、格別な味に感じたのではないのでしょうか。特に、野菜を切る場面ではしおりを見ながら「家でやったことがあるからできるよ」と積極的に調理に取り組む多くの児童の姿が見られました。

また、煤が付いた鍋を丁寧に磨くなど**班のために協力を惜しまない児童の姿**も見られました。夕方から行われたキャンプファイアーでは、途中、雨のために場所の変更を余儀なくされましたが、各班が協力してダンスやクイズ等を披露して、**友との楽しいひと時を過ごす**ことができました。また、2日目のアスレチックでは学年全員で様々な遊具を通して**班の交流を深め**ました。クラフトづくりでは、キャンプの思い出を振り替える良い機会となりました。

今回のキャンプでは、様々な場面で**仲間のために協力できる5年生の姿**を見ることができました。帰着式では、6年生からの温かいメッセージに迎えられました。今後は、高学年として**平井小学校を牽引する5年生の姿**に期待しています。



## 学級づくりに取り組む子どもたち



4年生の学級活動の授業では、児童が**よりよい学級にするための話し合い活動**が行われました。各教科の授業と同様に、黒板には話し合いに対する目的が示されており、子どもたちは自分の考えを発表したり他の児童の意見を聞いたりする中で、いつでも黒板に明示された今回の**授業の目的を意識しながら自他の考えを再確認することができました**。

児童は「くじ引きがいい」と自分の意見を主張するだけでなく「みんなのいろいろな意見が入れられるから」と**自分の考えに対する**

**理由**も伝えていました。また、意見を聞いている他の児童も、発表者の方に体を向けるなどして真剣に意見を聞いていました。居心地の良い学級づくりのために、これからも一人一人の意識の向上を図ることができるとよいと思います。

## 全校でよい睡眠がとれるように取り組みます

9月21日に、学校保健委員会を開催しました。講師に睡眠健康指導士 渡部郁子様をお迎えし、4年生から6年生の児童に行ったアンケートを基に「**ゲーム・スマホの使い方を知ると自分の睡眠が変わる ～笑顔ちゃんと一緒に考えよう～**」をテーマに話を聞きました。事前に全校児童に保健指導として、デジタル機器の使用の長さが体に与える影響（依存）、依存にならないための方法を伝えました。また、少しでもデジタル機器を使う時間を少なくして睡眠時間を確保できるよう、**4～6年生児童を対象にした点検活動（「ぐっすりすいみん」カード）**を9月22日から25日の4日間行いますのでよろしくお願いします。

### 「ぐっすりすいみん」カード



2 ぐっすりすいみんす 毎日元気な過ごすため「ぐっすりすいみん」チャレンジに取り組もう

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| ① | 寝る1時間前までに、メディア（スマホ・タブレット・ゲーム）の使用をやめる |
| ② | 毎日の睡眠時間を、9時間～10時間になるようにする            |
| ③ | 毎朝、同じ時刻に起きるようにする（休みの日も）              |
| ④ | すっきり起きることができた。                       |

3 ぐっすりすいみんチャレンジ(4日間) ※目標を守ることができたら○をつけよう

日にち	①	②	③	④	ねる時刻（布団に入る時刻） 時 分
9月22日（日）					
23日（月）					
24日（火）					
25日（水）					

4 ぐっすりすいみんチャレンジのふり返り

ぐっすりすいみんチャレンジはしっかりできましたか？

- ① 4日間、しっかり守ることができた  
② ときどき守れなかった ③ ほとんど守れなかった

ふりかえり

### 「ぐっすりすいみん」カードの進め方

- ・寝る1時間前までに、メディアの使用をやめる
- ・毎日の睡眠時間を、9～10時間になるようにする
- ・毎朝、同じ時刻に起きるようにする（休日も同様に行う）
- ・すっきり起きることができた

☆保護者の方からの欄を設け、家庭との連携を図る

継続をはかるため、全校児童対象に10月、12月、2月に点検活動を行う。

令和6年度 平井小学校長だより