



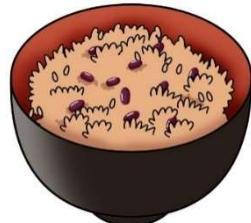
# そつぎょういわ こんだて 卒業祝い献立



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。1～5年生の皆さんはもうすぐ進級ですね。一年間、給食の時間を楽しく過ごすことができましたか。これからも健康を意識して食べることを大切にしましょう。

## 【献立名】

赤飯・牛乳・れんこんサンドフライ・骨太サラダ・かきたま汁・米粉のケーキ(いちご豆乳クリーム)



## 「赤飯」

日本では、古くから赤色には邪気を払う力があると考えられていました。また、赤色はおめでたい色とされ、昔から祝いごとに使われてきました。



## 「れんこん」

れんこんは、たくさんの穴があいていることから、(将来の)見通しが立つという意味がこめられたえんぎのよい食材です。

## 1年間をふりかえろう

