



ぎょうじしょく 行事食について知ろう～桃の節句～

がつ か
3月3日は、ひなまつりです。この時期は、桃の花が咲く季節であるため、「桃の節句」ともいわれています。

にんぎょう もも はな かざ
ひな人形や桃の花を飾り、ごちそうを食べて女の子の健康な成長と、幸せを願います。

こんだてめい
【献立名】

ぎゅうにゅう にく て や じる
ちらしずし・牛乳・とり肉の照り焼き・すまし汁・ひなあられ



ひなまつりのひな菓子

ひなあられ



かんとう ちほう あま こめつぶがた がし
関東地方…甘い米粒形の「ポン菓子」

かんさい ちほう まるがた
関西地方…丸形の「あられ」



ももいろ もも はな
桃色は桃の花

しろいろ ゆき
白色は雪

みどりいろ しんめ
緑色は新芽

はる けしき あらわ しょく つか
春の景色を表す3色が使われること

おお ちいき いろ かたち
が多いですが、地域によって色や形は

さまざまです。



あいちけん みかわちく がし 愛知県(三河地区)のひな菓子



おこしもの いがまんじゅう



からすみ