



## Tabela de checagem dos sinais de bullying (para pais ou responsáveis)



**Vamos checar as atitudes e comportamentos diferentes dos habituais.**

※Checar os sinais que encontraram .

### ○ Seu filho está sofrendo ljime?

Pela manhã (antes de ir à escola)

- Não quer se levantar. Não sai da cama.
- Quer faltar à escola dizendo que está com mal estar.
- Fica aliviado e tranquilo assim que avisa a escola sobre a falta.
- Aumentaram os atrasos e saídas antecipadas.
- Falta de apetite; passou a comer calado.

À tarde (após voltar da escola)

- Não quer estudar; não se concentra.
- Pegou dinheiro da casa; pede quantia maior do que a necessidade.
- É alvo de gozação e zombaria; é mandado (recebe ordens) dentro das brincadeiras.
- Não tem amigos íntimos que vêm brincar; não sai para brincar.
- Mudou as amizades.
- Assusta-se ao som do telefone ou do e-mail.

À noite (antes de se deitar)

- Expressão sombria; pouca conversa com a família.
- Enfrenta a família; atitude agressiva para com a família.
- Irrita-se por pouca coisa; desconta a ira nos objetos.
- Diminuiu a conversação sobre a escola e colegas.
- Aumentou o tempo que fica no quarto.
- Hematomas e ferimentos sem explicação.
- Não quer que toque nos seus pertences.
- Preocupa-se a todo tempo com Smartphone, games on line, computadores, etc.

Durante a noite (após deitar-se)

- Demora a pegar no sono; não consegue dormir por dias seguidos.
- Perdas e danos de materiais escolares.
- Livros e cadernos rabiscados com ofensas e danificados.
- Roupas sujas; roupas rasgadas.
- Sinais de diálogos ofensivos deletados no Smartphone e games on line.

### ○ Seu filho está praticando bullying ?

\* Poderá apresentar os seguintes sinais.

- Uso de palavrões. Desobediência. Zomba das pessoas.
- Mudou as amizades.
- Possui objetos que não lembra ter comprado.
- Possui objetos de valores maiores do que o dinheiro que foi dado; possui objetos que não se pode comprar com a sua mesada.

※Referência: 政府広報／文部科学省「いじめのサイン発見シート」

(Publicidade governamental / Ministério da Cultura e Ciência).

Senhores pais ou responsáveis

Toyota Shiritsu \_Higashiyama shou Gakkou

Diretor: Fujitani Kimitoshi

## TABELA DE CHECAGEM DOS SINAIS DE BULLYNG

Elaboramos a Tabela de Checagem dos Sinais de Bullying (no verso) tomando como modelo o material da Publicidade governamental / Ministério da Cultura e Ciência. Há crianças que estão sofrendo por não terem ninguém para conversar sobre o ljime (bullying). Se estiverem sofrendo bullying, mesmo não podendo expressar com palavras, passam a mostrar atitudes e comportamentos diferentes dos habituais. Sugerimos que façam uma checagem usando esta tabela. A tabela está disponível na homepage, poderão utilizar sempre que surgirem preocupações.

### “Será possível?” Se ficarem desconfiados...

- Em primeiro lugar, sejam bons ouvintes, vamos ouvir o que os filhos têm a dizer. É importante que eles sintam “há alguém me ouvindo”, “alguém está me aceitando”.
- Mesmo que sintam estranheza, não façam um inquérito com os filhos e não se precipitem a dar a conclusão.
  - Vamos transmitir com sinceridade que “vai protegê-los, vai salvá-los a qualquer custo”.
  - Vamos evitar as seguintes palavras.
    - “Não ligue”, “Não é nada”, “Você também está errado”, “O erro está em quem sofre o bullying”, “Judiam de você porque é fraco”.
  - Não sofram sozinhos, consultem a escola ou as instituições para consulta.

Contato: Higasiyama shou Gakkou (☎ 80 – 7581)

### 【Instituições para consulta - Toyota】

- \* Palc Toyota (パルクとよた相談部) ☎ 0 5 6 5 – 3 3 – 9 9 5 5 (segunda a sábado 9:00~17:00)
- \* Toyota kodomono kenri soudanshitsu (とよた子どもの権利相談室) ☎ 0 1 2 0 – 7 9 7 – 9 3 1  
(quarta • quinta • sábado • domingo 13:00~18:00; sexta 13:00~20:00)
- \* Haato rain Toyota (はあとラインとよた) ☎ 0 5 6 5 – 3 1 – 7 8 6 7 (segunda a sábado 9:00~17:00)