



## 检查发现欺辱信号的自检单（家长用）



在每天的生活中，以往是否出现过如下行动或态度，请查查看吧。

※请根据孩子的表象选择并在方块检查字符中画勾☑。

### ○您的孩子是否受到了「欺辱」？

- 早晨（到校前）
- 早晨不起床。一直在被窝里不起来。
  - 一到早晨就说「身体不舒服」，不想去学校上学。
  - 与学校联络后马上表现出心情平静踏实。
  - 迟到或早退增加。
  - 没有食欲，闷声吃饭。

- 傍晚（放学后）
- 不学习。精神不集中。
  - 拿钱外出，而且还需要更多的钱。
  - 玩儿的时候，被嘲笑、被戏弄、被命令等。
  - 没有朋友来玩儿，也不出去玩儿。
  - 交友关系发生了变化。
  - 害怕电话铃声和短信声。

- 晚上（睡觉前）
- 表情阴郁，很少与家人说话。
  - 对家人耍态度。言行粗暴和过分。
  - 在琐碎的事情上表现出焦躁，撞击物品。
  - 在学校和同学们的话题减少了。
  - 把自己关闭在房间里的时间增多了。
  - 出现不明理由的青斑、红斑或伤痕。
  - 讨厌他人触碰自己的物品。
  - 对智能手机和电脑（含在线游戏）非常上心。

- 夜间（睡觉后）
- 持续出现难以入睡，睡不着的日子。
  - 丢失或弄坏在学校使用的物品或需要带到学校的物品。
  - 弄坏课本、笔记本或在课本或笔记本上故意乱写乱画。
  - 弄脏衣服、弄坏衣服。
  - 一了解智能手机和在线游戏事情就恶语相向或删除痕迹。

### ○您的孩子在「欺负」他人吗？

\*一旦成为欺辱人方，就会出现以下各种情况。

- 语言变得恶毒。不听话。干糊涂事。
- 交友关系发生了变化。
- 有买的不明物品。
- 有与家人给的钱数不相符的物品。有用零花钱买不了的物品。

※上述检查项目参考了政府宣传报导／文部科学省「いじめのサイン発見シート」的资料。

令和○年○月吉日

## 关于检查发现欺辱信号（家长用）的通知

感谢各位家长一直以来对我校教育活动的理解与协助。

本文「检查发现欺辱的信号自检单」是参考政府的宣传报导／出自文部省的自检单如同背面编写而成的。在孩子们中间有不能与任何人诉说「欺辱」的烦恼的孩子。虽然不能用语言表达，但是如果有「欺辱」的情况，那么在每天的生活中就会表现出和以往不同的言行与态度。关于孩子的情况，请确认本文列举的与正常生活相违背的地方。学校官网也刊登了此件，请在意的时候有效的利用。

### 如果有「哎呀？说不定，或许…」的感觉

- 首先是成为孩子的相谈者听孩子诉说。所谓的「倾听」「接受、宽容」的心情对孩子来说是非常重要的。
- 虽然表情样子很奇怪，也不要追问和急于下结论。
- 无论遇到什么事情都要将「守护」「一定帮助」的心情认真地告诉孩子。
- 不要对孩子说如下语言。
  - 「不要理睬」「不是什么大事」「你也有不好的地方」
  - 「被欺负不好」「软弱才受欺负」
- 不要只是家人感到痛苦，对于担心的事情请与学校或以下咨询窗口联系。

**联系单位 東山小学校 (☎ 80-7581)**

### 【丰田市的咨询窗口】

\* パルクとよた相談部 ☎0565-33-9955 (月～土 9:00～17:00)

\* とよた子どもの権利相談室 ☎0120-797-931

(每周三・四・六・日 13:00～18:00、周五 13:00～20:00)

\* はあとラインとよた ☎0565-31-7867 (周一至周六 9:00～17:00)