



MỤC KIỂM TRA PHÁT HIỆN DẤU HIỆU CON BỊ BẮT NẠT (DÀNH CHO PHỤ HUYNH)



Hãy kiểm tra những hành động và thái độ khác với bình thường trong sinh hoạt hằng ngày.

※Hãy đánh dấu vào các mục con có dấu hiệu tương tự.

○Con có 「bị bắt nạt」 hay không?

Sáng (Trước khi đi học)

- Không thể dậy nổi vào buổi sáng. Không thể ra khỏi chăn.
- Đến sáng thì luôn nói 「cơ thể không khỏe」 và muốn nghỉ học
- Sau khi liên lạc nghỉ học thì đột nhiên bình tĩnh và thể hiện sự an tâm trên khuôn mặt.
- Số lần đi trễ và về sớm tăng lên.
- Không muốn ăn, trở nên im lặng trong bữa ăn.

Tối (Sau khi đi học về)

- Không muốn học. Học không tập trung.
- Lấy tiền từ nhà mang đi, muốn có nhiều tiền hơn cần thiết.
- Khi chơi với bạn bị bạn cười nhạo, chọc ghẹo, bị bạn ra lệnh làm gì đó.
- Bạn thân không đến nhà chơi và cũng không đi chơi.
- Mọi quan hệ bạn bè thay đổi.
- Lo sợ khi nhận điện thoại và tin nhắn.

Tối (trước khi ngủ)

- Buồn rầu, việc nói chuyện với người trong gia đình cũng ít dần.
- Thái độ đối với người trong gia đình thay đổi lớn. Cách nói với người trong gia đình cũng tệ hơn.
- Nổi nóng vì những chuyện nhỏ và trút giận lên đồ vật.
- Đề tài về bạn bè, trường học ít dần đi.
- Thời gian trốn trong phòng một mình cũng nhiều hơn.
- Bị bầm, trầy xước mà không nói rõ lý do.
- Không thích bị người khác sờ vào đồ của mình.
- Luôn để ý điện thoại và máy tính (bao gồm cả game online) .

Trong đêm (trước khi ngủ)

- Khó dễ giấc ngủ và không ngủ được nhiều ngày.
- Đồ dùng học tập ở trường và đồ dùng mang đi học bị mất, bị hư hỏng.
- Bị viết chọc ghẹo những lời khó chịu vào sách và vào vở, hoặc sách vở bị rách.
- Quần áo bị dơ, bị rách.
- Khi kiểm tra điện thoại hoặc game online có dấu tích xóa lịch sử những lời bị người

khác nói xấu .

○Con có 「bắt nạt」 người khác hay không?

* Nếu là phía bắt nạt thì có những dấu hiệu sau.

- Cách sử dụng từ ngữ xấu đi. Nói không nghe lời. Để ý tới hành động của người khác.
- Quan hệ bạn bè thay đổi.
- Có những món đồ mà ba mẹ chưa từng mua.
- Có nhiều tiền hơn số tiền được cho. Có những món đồ có giá trị hơn tiền được cho tiêu vật.

※ Những mục kiểm tra trên tham khảo trong 「Mục đánh dấu phát hiện bị bắt nạt」 của Phòng thông tin chính phủ/ Bộ khoa học văn hóa.

令和8年5月吉日

Kính gửi quý phụ huynh

豊田市立東山小学校長

藤谷 公寿

いじめのサイン発見チェックシート（保護者用）について

VỀ MỤC KIỂM TRA DẤU HIỆU CON BỊ BẮT NẠT (DÀNH CHO PHỤ HUYNH)

Xin chân thành cảm ơn quý phụ huynh đã hỗ trợ và thấu hiểu cho hoạt động giáo dục của nhà trường.

「Mục kiểm tra phát hiện dấu hiệu con bị bắt nạt」 được soạn in mặt phía sau dựa vào việc tham khảo những mục kiểm tra của Bộ thông tin chính phủ/ Bộ khoa học văn hóa. Trong toàn bộ học sinh cũng có em không thể tâm sự với ai về việc luôn lo nghĩ về việc mình 「bị bắt nạt」. Mặc dù không dùng lời nói nhưng trong sinh hoạt hằng ngày 「việc bắt nạt」 được biểu hiện bằng những hành động và thái độ khác với bình thường. Về những biểu hiện của con xin hãy sử dụng những mục này để kiểm tra sự khác biệt với biểu hiện bình thường. Mục kiểm tra này cũng có đăng trên trang web của trường xin hãy sử dụng khi cần.

Nếu có chột nghĩ 「Không lẽ nào...」

- Trước tiên hãy trở thành người con có thể tâm sự tốt nhất và hãy nghe con kể chuyện. Để cho con có thể hiểu mình có người 「nghe」 tâm sự của mình, có người 「chấp nhận mình」 là điều hết sức quan trọng.
- Biểu hiện của con có kỳ lạ đi chăng nữa hãy cố gắng không gặng hỏi, không vội vàng đưa ra kết luận.
- Xin hãy nói cho con hiểu dù có chuyện gì cha mẹ cũng sẽ 「bảo vệ con đến cùng」 「tuyệt đối sẽ hỗ trợ con」 bằng thái độ thật sự nghiêm túc.
- Xin tránh nói với con những điều bên dưới.
「ĐỪNG ĐỂ Ý」 「KHÔNG CÓ CHUYỆN GÌ TO TÁT」 「CON CŨNG CÓ ĐIỂM XẤU」
「NGƯỜI BỊ BẮT NẠT MỚI LÀ KHÔNG TỐT」 「VÌ YẾU ĐUỐI NÊN MỚI BỊ BẮT NẠT」
- Xin đừng chỉ lo nghĩ trong phạm vi gia đình, nếu có lo lắng xin hãy liên hệ với nhà trường hoặc văn phòng tư vấn ghi bên dưới.

連絡先 東山小学校 (☎ 80-7581)

【Nơi tư vấn thành phố Toyota】

* Bộ phận tư vấn Paruku Toyota ☎0565-33-9955 (thứ hai~thứ bảy 9:00~17:00)

* Phòng tư vấn quyền lợi trẻ em Toyota ☎0120-797-931

(Thứ tư・năm・bảy・chủ nhật 13:00~18:00、thứ sáu 13:00~20:00)

* Đường dây nóng Toyota ☎0565-31-7867 (thứ hai~thứ bảy 9:00~17:00)