

2026年10月1日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・チャーハン・ワンタンスープ・肉だんごのあんからめ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
チャーハン				▲															○			▲			○					
ごはん	65.00																								○					
精麦	6.30																													
ウインナー	17.00																								○					
にんじん	8.50																													
根深ねぎ	8.50																													
たくあん漬	17.00																													
うすくちしょうゆ	0.60			▲																		▲								
ごま油	1.28																		▲											
本みりん	0.77																													
ごま(いり)	0.85																		○											
ワンタンスープ				○															▲			○	▲							
豆腐	34.00																				○									
ワンタン皮	5.10			○																										
スイートコーン(ホール)	4.25																													
たまねぎ	17.00																													
チンゲンサイ	8.50																													
中華スープの素	1.70																		▲				▲							
こしょう	0.02																													
塩	0.21																													
じゃがいもでん粉	0.85																													
肉だんごのあんからめ				○															▲			○	○							

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月1日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・チャーハン・ワンタンスープ・肉だんごのあんからめ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
肉だんご	42.50			○																		○	○								
砂糖	1.19																														
しょうゆ	1.19			▲																		▲									
酢	0.68																														
中華スープの素	0.25																		▲				▲								
じゃがいもでん粉	0.25																														
水	5.10																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月2日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・生揚げのみそ炒め・ごま酢あえ・いかの照り焼き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
ごはん																														
ごはん	70.00																													
生揚げのみそ炒め				▲																		○	○							
とり肉	25.50																						○							
生揚げ	59.50																					○								
にんじん	17.00																													
たまねぎ	51.00																													
しょうが	0.43																													
砂糖	1.70																													
しょうゆ	2.55			▲																		▲								
豆みそ	4.25																					▲								
じゃがいもでん粉	1.28																													
ごま酢あえ				▲															○			▲								
もやし	25.50																													
はくさい	17.00																													
こまつな	10.00																													
砂糖	1.53																													
塩	0.17																													
しょうゆ(あえ用)	1.02			▲																		▲								
酢	1.02																													
ごま(すり)	1.02																		○											
いかの照り焼き				▲								○										▲								
いか	40.00											○																		

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月2日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・生揚げのみそ炒め・ごま酢あえ・いかの照り焼き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
しょうゆ	4.00			▲																		▲									
本みりん	0.80																														
砂糖	0.80																														
しょうが	0.40																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月5日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：飲用牛乳・りんごパン・さつまいものクリームスープ・フレンチサラダ・ハンバーグのきのこソースかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
りんごパン【特例:乳・りんご】			○	○																			○								○	
りんごパン	96.00		○	○																			○								○	
さつまいものクリームスープ【特例:乳】			○	○																			○	○		○						
ショルダーベーコン	4.25																						○			○						
さつまいも	25.50																															
にんじん	8.50																															
たまねぎ	25.50																															
牛乳	17.00		○																													
チーズ	2.55		○																													
脱脂粉乳	2.55		○																													
生クリーム	2.55		○																													
ベシメルソースの素	6.80		○	○																			○									
チキンコンソメの素	1.02																							○								
塩	0.17																															
こしょう	0.02																															
水	0.00																															
フレンチサラダ																																
キャベツ	29.75																															
きゅうり	8.50																															
スイートコーン(ホール)	8.50																															
にんじん	4.25																															
なたね油	1.70																															
酢	2.98																															

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月5日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：飲用牛乳・りんごパン・さつまいものクリームスープ・フレンチサラダ・ハンバーグのきのこソースかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
砂糖	1.02																														
レモン果汁	1.28																														
塩	0.34																														
こしょう	0.02																														
ハンバーグのきのこソースかけ																						○	○		○						
ハンバーグ	50.00																					○	○		○						
たまねぎ	4.25																														
しめじ	2.55																														
えのきたけ	2.55																														
トマトケチャップ	11.90																														
ウスターソース	4.25																					○									
砂糖	2.55																														

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月6日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・えびとはるさめのスープ・ガパオライス・たらフリッター

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
麦ごはん																						
ごはん	65.00																					
精麦	6.30																					
えびとはるさめのスープ				▲			○												▲		▲	▲
えび	17.00						○															
はるさめ	2.98																					
にんじん	8.50																					
たけのこ	8.50																					
もやし	12.75																					
チンゲンサイ	8.50																					
しめじ	4.25																					
しょうゆ	3.40			▲																▲		
中華スープの素	1.28																		▲		▲	
じゃがいもでん粉	0.85																					
ガパオライス				▲															▲		▲	○
とり肉	34.00																				○	
たまねぎ	25.50																					
赤ピーマン	4.25																					
ピーマン	4.25																					
にんにく	0.09																					
バジル	0.04																					
ごま油	0.26																		▲			
オイスターソース	1.36			▲																	▲	

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月6日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・えびとはるさめのスープ・ガパオライス・たらフリッター

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
しょうゆ	1.70			▲																		▲									
砂糖	0.43																														
酒	0.85																														
中華スープの素	0.26																		▲				▲								
こしょう	0.02																														
ナンプラー	0.43																														
たらフリッター				○																											
たらフリッター	40.00			○																											
米ぬか油	4.00																														

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月7日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・ちゃんこ汁・ひじきの炒め煮・さんまの梅かつお煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ごはん																															
ごはん	70.00																														
ちゃんこ汁				○																▲			○	○							
肉だんご	21.25			○																		○	○								
にんじん	8.50																														
だいこん	21.25																														
はくさい	17.00																														
油揚げ	2.55																					○									
中華スープの素	0.85																		▲				▲								
ミックスみそ	7.65																					▲									
根深ねぎ	4.25																														
じゃがいもでん粉	1.11																														
ひじきの炒め煮				▲																		○	○			○					
ぶた肉	8.50																								○						
大豆	12.75																					○									
じゃがいも	25.50																														
にんじん	8.50																														
ひじき	1.28																														
しょうゆ	2.55			▲																		▲									
本みりん	1.28																														
砂糖	1.28																														
けずりぶし	1.02																				○										
和風だし	0.43			▲																		▲									

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月7日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・ちゃんこ汁・ひじきの炒め煮・さんまの梅かつお煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
米ぬか油 1.8g 入	0.17																													
さんまの梅かつお煮				▲																		▲								
さんまの梅かつお煮	40.00			▲																		▲								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月8日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・高野豆腐のうま煮・ごまゆかりあえ・れんこんサンドフライ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
ごはん																																
ごはん	70.00																															
高野豆腐のうま煮				▲																		○	○			○						
凍り豆腐	8.50																					○	○			○						
ぶた肉	21.25																								○							
たまねぎ	42.50																															
じゃがいも	34.00																															
にんじん	17.00																															
けずりぶし	1.28																				○											
砂糖	1.28																															
しょうゆ	4.25			▲																			▲									
本みりん	0.85																															
じゃがいもでん粉	0.85																															
ごまゆかりあえ																				○												
キャベツ	34.00																															
きゅうり	8.50																															
にんじん	8.50																															
しそ(粉)	0.85																															
ごま(すり)	0.85																			○												
塩	0.06																															
れんこんサンドフライ				○																			▲	○								
れんこんサンドフライ	40.00			○																			▲	○								
米ぬか油	4.00																															

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月9日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・中華飯・華風あえ・ぎょうざ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																															
ごはん	65.00																														
精麦	6.30																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
中華飯【特例:卵】		○		▲								○								▲			▲	▲		○					
いか	21.25											○								▲			▲			○					
ぶた肉	21.25																								○						
はくさい	29.75																														
たまねぎ	34.00																														
にんじん	8.50																														
チンゲンサイ	12.75																														
たけのこ	12.75																														
しょうゆ	4.68			▲																			▲								
じゃがいもでん粉	3.40																						▲								
中華スープの素	1.70																			▲				▲							
こしょう	0.02																														
水	85.00																														
うずら卵	25.50	○																													
華風あえ				▲																▲			▲								
はるさめ	2.55																														
キャベツ	25.50																														
きゅうり	8.50																														
もやし	12.75																														
ごま油	0.77																			▲											

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月9日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・中華飯・華風あえ・ぎょうざ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
酢	1.92																													
砂糖	0.64																													
しょうゆ(あえ用)	0.96			▲																		▲								
ぎょうざ				○																		○	○		○					
ぎょうざ	25.00			○																		○	○		○					

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月13日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・味付けのり・なめこのみそ汁・五目豆・さばの煮つけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
ごはん																																
ごはん	70.00																															
味付けのり																																
味付けのり	1.00																															
なめこのみそ汁				▲																		○	○									
豆腐	25.50																					○	○									
なめこ	12.75																															
にんじん	8.50																															
はくさい	17.00																															
油揚げ	4.25																					○										
根深ねぎ	4.25																															
豆みそ	8.50																					▲										
けずりぶし	1.02																				○											
和風だし	0.43			▲																		▲										
五目豆				▲																	○	○			○							
ぶた肉	17.00																								○							
大豆	17.00																					○										
にんじん	8.50																															
さやいんげん	4.25																															
こんぶ	2.13																															
けずりぶし	0.51																				○											
砂糖	1.02																															
しょうゆ	1.11			▲																		▲										

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月13日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・味付けのり・なめこのみそ汁・五目豆・さばの煮つけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ
本みりん	0.51																				
さばの煮つけ				▲																○	▲
さばの煮つけ	40.00			▲																○	▲

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月14日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・だいこんと豚肉の煮物・梅おかかあえ・ししゃもフライ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ごはん																															
ごはん	70.00																														
だいこんと豚肉の煮物				▲																		○			○						
ぶた肉	34.00																					○			○						
だいこん	68.00																														
にんじん	17.00																														
たまねぎ	34.00																														
はんぺん	12.75																					○									
さやいんげん	4.25																														
しょうが	0.43																														
和風だし	0.94			▲																		▲									
じゃがいもでん粉	1.87																														
砂糖	1.70																														
しょうゆ	5.36			▲																		▲									
本みりん	1.02																														
梅おかかあえ				▲																		▲									
キャベツ	34.00																														
にんじん	8.50																														
ほうれんそう	8.50																														
乾燥梅	0.68																														
砂糖	0.34																														
しょうゆ(あえ用)	0.43			▲																		▲									
かつお節	0.43																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月14日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・だいこんと豚肉の煮物・梅おかかあえ・ししゃもフライ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ししゃもフライ				○																○									
ししゃもフライ	20.00			○																○									
米ぬか油	2.00																												

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月15日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・豊田めん・あんかけスパ・ツナサラダ・チーズオムレツ・マヨネーズ風ドレッシング〈ツナサラダ用〉（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
豊田めん				○																										
豊田めん	180.00			○																										
あんかけスパ				▲																		▲	○		○					
ウインナー	21.25																								○					
たまねぎ	42.50																								○					
にんじん	17.00																													
ピーマン	4.25																													
砂糖	0.77																													
チキンコンソメの素	0.85																								○					
トマトケチャップ	22.10																													
トマトピューレー	1.28																													
しょうゆ	2.55			▲																		▲								
塩	0.17																													
黒こしょう	0.01																													
チリパウダー	0.09																													
じゃがいもでん粉	2.55																													
ツナサラダ																														
まぐろ(油漬)	8.50																													
キャベツ	25.50																													
にんじん	8.50																													
スイートコーン(ホール)	8.50																													
チーズオムレツ【特例:卵・乳】		○	○																											
チーズオムレツ	40.00	○	○																											

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月15日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・豊田めん・あんかけスパ・ツナサラダ・チーズオムレツ・マヨネーズ風ドレッシング〈ツナサラダ用〉（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ
マヨネーズ風ドレッシング〈ツナサラダ用〉（※）																				大豆	鶏肉
マヨネーズ風ドレッシング（卵・乳なし）	8.00																			大豆	鶏肉

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月16日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・けんちん汁・大豆のサラダ・レバーとじゃがいもの甘辛煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
ごはん																																
ごはん	70.00																															
けんちん汁				▲																		○	○									
豆腐	29.75																					○	○									
だいこん	17.00																															
にんじん	8.50																															
根深ねぎ	8.50																															
ごぼう	4.25																															
しょうゆ	4.25			▲																			▲									
酒	0.85																															
けずりぶし	1.02																					○										
和風だし	0.43			▲																			▲									
塩	0.09																															
大豆のサラダ																						○										
大豆	17.00																					○										
キャベツ	25.50																															
にんじん	4.25																															
きゅうり	4.25																															
塩	0.17																															
コールスロートレッシング(卵乳なし)	4.51																															
レバーとじゃがいもの甘辛煮				▲																			▲	○								
じゃがいも	25.50																															
とり肉(でんぷん付)	25.50																							○								

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月16日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・けんちん汁・大豆のサラダ・レバーとじゃがいもの甘辛煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
とりレバー（でんぷん付）	17.00																						○
米ぬか油	6.80																						
しょうゆ	2.55			▲																			▲
砂糖	3.40																						

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月19日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・米粉パン・焼きそば・ナムル・しゅうまい

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
飲用牛乳			○																		
飲用牛乳	206.00		○																		
米粉パン【特例：乳】			○	○																○	
米粉パン	73.00		○	○																○	
焼きそば【特例：りんご】				○								○								○	
中華めん	55.25			○																▲	
ぶた肉	17.00																				○
いか	8.50											○									
キャベツ	51.00																				
にんじん	12.75																				
あおのり	0.26																				
ウスターソース	4.25																			○	
粉ソース	2.98																			○	
塩	0.10																				
米ぬか油 1.8%混入	0.21																				
ナムル				▲															○		▲
鶏ささみ	8.50																			○	
チンゲンサイ	12.75																				
もやし	25.50																				
きゅうり	8.50																				
にんじん	4.25																				
ごま(いり)	1.70																		○		
砂糖	1.53																				
しょうゆ(あえ用)	2.38			▲																▲	
ごま油	0.68																		▲		

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月19日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・米粉パン・焼きそば・ナムル・しゅうまい

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
しゅうまい				○																					○						
しゅうまい	18.00			○																					○						

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月20日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・とよたのみそ汁・とよたチャンプルー・あゆの一夜干し揚げ・ブルーベリーゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ごはん																															
ごはん	70.00																														
とよたのみそ汁				▲																		○	○								
さといも	17.00																														
はくさい	25.50																														
だいこん	17.00																														
しいたけ	4.25																														
油揚げ	4.25																						○								
葉ねぎ	4.25																														
豆みそ	8.50																						▲								
けずりぶし	1.28																					○									
和風だし	0.43			▲																			▲								
とよたチャンプルー【特例:卵】		○		▲																○			○			○					
ぶた肉	17.00																									○					
鶏卵	8.50	○																													
生揚げ	17.00																						○								
にんじん	8.50																														
たまねぎ	17.00																														
かつお節	0.17																														
ごま(すり)	0.43																		○												
しょうゆ	1.70			▲																			▲								
本みりん	0.85																														
オイスターソース	0.85			▲																			▲								

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月20日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・とよたのみそ汁・とよたチャンプルー・あゆの一夜干し揚げ・ブルーベリーゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
こしょう	0.01																														
米ぬか油 1.8ℓ入	0.43																														
あゆの一夜干し揚げ																															
あゆ	40.00																														
米ぬか油	4.00																														
ブルーベリーゼリー																															
ブルーベリーゼリー	23.00																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月21日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・ハヤシライス・りっちゃんの元気サラダ・チキンナゲット

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
麦ごはん																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
ハヤシライス 【特例:乳】			○	○																		○	○		○					
ぶた肉	21.25																								○					
たまねぎ	51.00																								○					
じゃがいも	42.50																													
にんじん	12.75																													
マッシュルーム	4.25																													
チキンコンソメの素	0.43																							○						
トマトケチャップ	8.50																													
ウスターソース	1.70																						○							
トマトピューレー	4.25																						○							
ハヤシルウ	9.35			○																			○		○					
こしょう	0.04																													
脱脂粉乳	3.40		○																											
りっちゃんの元気サラダ																						▲	▲		○					
キャベツ	29.75																													
きゅうり	8.50																													
にんじん	4.25																													
スイートコーン(ホール)	4.25																													
ハム	4.25																								○					
かつお節	1.02																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月21日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・ハヤシライス・りっちゃんの元気サラダ・チキンナゲット

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ
こんぶ	0.26																				
酢	2.98																				
オリーブ油	1.70																				
砂糖	1.02																				
塩	0.26																				
トマトドレッシング	2.55																				
チキンナゲット				○																	
チキンナゲット	20.00			○																	
米ぬか油	2.00																				

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月22日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・きのこごはん・さつまいものみそ汁・かつおのミンチカツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
きのこごはん				▲																	○	○
ごはん	65.00																					
精麦	6.30																					
とり肉	17.00																				○	
しめじ	8.50																					
えのきたけ	4.25																					
にんじん	8.50																					
しいたけ	4.25																					
油揚げ	4.25																				○	
和風だし	0.34			▲																	▲	
本みりん	1.28																					
砂糖	0.43																					
しょうゆ	1.70			▲																	▲	
さつまいものみそ汁				▲																	○	○
豆腐	17.00																				○	
さつまいも	21.25																					
だいこん	12.75																					
にんじん	8.50																					
ごぼう	4.25																					
根深ねぎ	4.25																					
麦みそ	5.10																				▲	
豆みそ	2.55																				▲	

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月22日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・きのこごはん・さつまいものみそ汁・かつおのミンチカツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ
けずりぶし	1.02																				○
和風だし	0.34			▲																	▲
かつおのミンチカツ				○																	○
かつおのミンチカツ	40.00			○																	○
米ぬか油	4.00																				

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月23日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・いも煮汁・ごぼうサラダ・いわしのしょうが煮・マヨネーズ風ドレッシング〈ごぼうサラダ用〉（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
ごはん																														
ごはん	70.00																													
いも煮汁				▲																	○	▲			○					
ぶた肉	17.00																							○						
さといも	21.25																								○					
だいこん	17.00																													
にんじん	8.50																													
根深ねぎ	8.50																													
しょうゆ	4.25			▲																		▲								
酒	1.02																													
けずりぶし	1.02																				○									
和風だし	0.43			▲																		▲								
ごぼうサラダ				▲															○			▲	○							
鶏ささみ	8.50																						○							
ごぼう	8.50																													
にんじん	4.25																													
キャベツ	25.50																													
きゅうり	4.25																													
ごま(いり)	1.02																	○												
しょうゆ(あえ用)	1.23			▲																		▲								
砂糖	0.17																													
いわしのしょうが煮				▲																		▲								
いわしのしょうが煮	40.00			▲																		▲								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月23日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・いも煮汁・ごぼうサラダ・いわしのしょうが煮・マヨネーズ風ドレッシング〈ごぼうサラダ用〉（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーイ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
マヨネーズ風ドレッシング〈ごぼうサラダ用〉(※)																						○									
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	8.00																					○									

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月26日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ツイストパン・豆3のスープ・りんごサラダ・ほっけフライ・中濃ソース〈ほっけフライ用〉（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ツイストパン【特例:乳】			○	○																			○								
ツイストパン	74.00		○	○																			○								
豆3のスープ																							○	○		○					
ウインナー	17.00																									○					
じゃがいも	34.00																														
たまねぎ	34.00																														
にんじん	12.75																														
えだまめ	12.75																						○								
豆乳(無調整豆乳)	17.00																						○								
豆乳(調製豆乳)	17.00																						○								
米みそ	1.28																						▲								
チキンコンソメの素	1.70																							○							
塩	0.09																														
水	8.50																														
りんごサラダ																														○	
りんご(生)	12.75																													○	
キャベツ	25.50																														
きゅうり	8.50																														
フレンチドレッシング	4.51																														
ほっけフライ				○																			○								
ほっけフライ	50.00			○																			○								
米ぬか油	5.00																														
中濃ソース〈ほっけフライ用〉(※)【特例:りんご】				○																			○			○				○	

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月26日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：飲用牛乳・ツイストパン・豆3のスープ・りんごサラダ・ほっけフライ・中濃ソース〈ほっけフライ用〉（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
中濃ソース	4.00			○																		○			○					○	

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月27日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・すきやき風煮・手作りふりかけ・厚焼き卵

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
麦ごはん																																
ごはん	65.00																															
精麦	6.30																															
すきやき風煮				○																			○			○						
ぶた肉	34.00																						○			○						
こんにゃく	17.00																															
焼き豆腐	38.25																						○									
根深ねぎ	17.00																															
はくさい	38.25																															
えのきたけ	4.25																															
生ふ	8.50			○																												
砂糖	3.83																															
しょうゆ	7.65			▲																			▲									
本みりん	2.13																															
手作りふりかけ				▲																			▲									
ちりめんじゃこ	4.59																															
まぐろ(油漬)	5.10																															
ひじき	0.43																															
にんじん	3.40																															
ピーマン	1.70																															
かつお節	0.85																															
しょうゆ	1.02			▲																			▲									
酒	0.60																															

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月27日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・麦ごはん・すきやき風煮・手作りふりかけ・厚焼き卵

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
砂糖	0.68																						
厚焼き卵【特例:卵】		○																					
厚焼き卵	50.00	○																					

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月28日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・わかめスープ・春雨サラダ・油淋鶏（ユーリンチー）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ごはん																															
ごはん	70.00																														
わかめスープ				▲																▲			○	▲							
豆腐	34.00																			▲			○								
かまぼこ	8.50																														
にんじん	8.50																														
たまねぎ	12.75																														
わかめ	0.85																														
中華スープの素	1.28																		▲					▲							
こしょう	0.02																														
うすくちしょうゆ	2.55			▲																			▲								
塩	0.09																														
じゃがいもでん粉	1.02																														
酒	1.28																														
春雨サラダ																															
まぐろ(油漬)	8.50																														
はるさめ	3.40																														
チンゲンサイ	8.50																														
キャベツ	17.00																														
スイートコーン(ホール)	4.25																														
砂糖	1.70																														
塩	0.17																														
酢	2.98																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月28日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・わかめスープ・春雨サラダ・油淋鶏（ユーリンチー）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
油淋鶏(ユーリンチー)				▲															▲			▲	○								
とり肉	40.00																						○								
塩	0.10																														
こしょう	0.02																														
酒	2.04																														
じゃがいもでん粉	5.10																														
米ぬか油	4.08																														
砂糖	1.44																														
しょうゆ	1.44			▲																		▲									
酢	2.46																														
本みりん	0.85																														
しょうが	0.10																														
ごま油	0.51																		▲												
根深ねぎ	3.06																														
水	2.55																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月29日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・じゃがいものそぼろ煮・アーモンドあえ・豆腐しんじょ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ごはん																															
ごはん	70.00																														
じゃがいものそぼろ煮				▲																	○	▲	○								
じゃがいも	63.75																					▲	○								
とり肉	25.50																						○								
たまねぎ	51.00																														
にんじん	17.00																														
さやいんげん	4.25																														
けずりぶし	1.70																				○										
砂糖	2.98																														
しょうゆ	5.53			▲																			▲								
アーモンドあえ				▲						○												○									
油揚げ	4.25																					○									
こまつな	8.50																														
キャベツ	21.25																														
もやし	12.75																														
にんじん	4.25																														
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																		▲									
砂糖	1.02																														
アーモンド(あらびき)	1.28									○																					
アーモンド(粉末)	0.85									○																					
豆腐しんじょ				▲																		○						○			
豆腐しんじょ	50.00			▲																		○						○			

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月30日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・豚汁・切干しだいこんの炒め煮・かぼちゃコロッケ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ごはん																															
ごはん	70.00																														
豚汁				▲																	○	○			○						
ぶた肉	17.00																							○							
豆腐	25.50																					○									
にんじん	8.50																														
だいこん	8.50																														
こんにゃく	8.50																														
葉ねぎ	4.25																														
ごぼう	4.25																														
さといも	8.50																														
豆みそ	8.50																					▲									
けずりぶし	1.02																				○										
和風だし	0.85			▲																		▲									
切干しだいこんの炒め煮				▲																		○									
切干しだいこん	5.10																														
にんじん	8.50																														
油揚げ	4.25																					○									
はんぺん	8.50																					○									
和風だし	0.34			▲																		▲									
砂糖	1.02																														
しょうゆ	2.13			▲																		▲									
本みりん	1.02																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年10月30日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：飲用牛乳・ごはん・豚汁・切干しだいこんの炒め煮・かぼちゃコロッケ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
酒	0.85																														
かぼちゃコロッケ				○																		○	○								
かぼちゃコロッケ	50.00			○																		○	○								
米ぬか油	5.00																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。