

2026年9月1日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・夏野菜のカレーライス・福神サラダ・ウインナー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
麦ごはん																																
ごはん	65.00																															
精麦	6.30																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
夏野菜のカレーライス【特例:乳・バナナ・りんご】			○	○																			○		○	○					○	
ぶた肉	25.50																							○		○	○					
たまねぎ	34.00																								○							
かぼちゃ	25.50																									○						
にんじん	8.50																															
なす	25.50																															
ピーマン	8.50																															
カレールウ(甘口)	9.35			○	○																			○		○	▲				○	
カレールウ(辛口)	4.25				○																											
チーズ	4.25			○																												
ウスターソース	2.98																							○								
脱脂粉乳	2.13			○																												
福神サラダ																								▲								
キャベツ	29.75																															
きゅうり	8.50																															
福神漬	12.75																							▲								
塩	0.04																															
ウインナー																									○		○					
ウインナー	20.00																								○		○					

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月2日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・塩こうじスープ・骨太サラダ・とり肉の照り焼き・マヨネーズ風ドレッシング〈骨太サラダ用〉（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
塩こうじスープ				▲																		○	▲			○					
ぶた肉	12.75																									○					
しょうが	0.43																														
米ぬか油 1.8ℓ入	0.09																														
はくさい	21.25																														
にんじん	8.50																														
だいこん	12.75																														
しめじ	2.55																														
根深ねぎ	4.25																														
けずりぶし	1.28																					○									
うすくちしょうゆ	3.40			▲																			▲								
塩こうじ	4.25																														
和風だし	0.43			▲																			▲								
塩	0.01																														
骨太サラダ				○			○																▲								
マカロニ	2.55			○																											
ひじき	1.20																														
まぐろ(油漬)	8.00																														
きゅうり	8.00																														
キャベツ	21.25																														
スイートコーン(ホール)	4.00																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月2日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・塩こうじスープ・骨太サラダ・とり肉の照り焼き・マヨネーズ風ドレッシング＜骨太サラダ用＞（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
干しえび	0.80						○																								
しょうゆ	0.20			▲																			▲								
砂糖	0.06																														
本みりん	0.24																														
和風だし	0.06			▲																			▲								
塩	0.02																														
こしょう	0.01																														
とり肉の照り焼き				▲																			○	○							
とり肉の照り焼き	40.00			▲																			○	○							
マヨネーズ風ドレッシング<骨太サラダ用>(※)																							○								
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	8.00																						○								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月3日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・高野豆腐のみそ汁・切干しだいこんのサラダ・いわしの梅煮・パイナップル

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
高野豆腐のみそ汁				▲																		○	○									
凍り豆腐	2.13																					○	○									
根深ねぎ	4.25																															
わかめ	0.26																															
油揚げ	4.25																						○									
たまねぎ	25.50																															
じゃがいも	25.50																															
豆みそ	8.50																						▲									
けずりぶし	1.02																					○										
和風だし	0.43			▲																			▲									
切干しだいこんのサラダ				▲																○			▲	○								
鶏ささみ	8.50																							○								
切干しだいこん	4.25																															
キャベツ	17.00																															
きゅうり	4.25																															
にんじん	4.25																															
しょうゆ	1.28			▲																			▲									
砂糖	0.17																															
ごまドレッシング	4.68																		○													
いわしの梅煮				▲																			▲									
いわしの梅煮	40.00			▲																			▲									

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月3日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・高野豆腐のみそ汁・切干しだいこんのサラダ・いわしの梅煮・パイナップル

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パイナップル																															
パイナップル	35.00																														

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月4日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・とうがんのそぼろ煮・青菜あえ・あじフライ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
とうがんのそぼろ煮				▲																		▲			○						
ぶた肉	29.75																						▲		○						
にんじん	17.00																								○						
たまねぎ	42.50																														
とうがん	68.00																														
しょうが	0.43																														
和風だし	1.02			▲																		▲									
じゃがいもでん粉	1.87																														
砂糖	1.87																														
しょうゆ	5.95			▲																		▲									
本みりん	1.02																														
青菜あえ																															
キャベツ	29.75																														
にんじん	8.50																														
もやし	17.00																														
菜めし粉	0.85																														
塩	0.09																														
あじフライ				○																											
あじフライ	40.00			○																											
米ぬか油	4.00																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月7日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・なすとペンネのトマト煮・なしポンチ・チキンナゲット

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
米粉パン 【特例:乳】			○	○																		○									
米粉パン	73.00		○	○																		○									
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
なすとペンネのトマト煮				○																		○	○		○						
ぶた肉	25.50																						○	○		○					
マカロニ	12.75			○																						○					
なす	29.75																														
たまねぎ	34.00																														
にんじん	17.00																														
パセリ	0.09																														
トマト	34.00																														
トマトケチャップ	14.45																														
砂糖	0.43																														
チキンコンソメの素	0.77																							○							
ウスターソース	2.55																					○									
塩	0.26																														
米ぬか油 1.8ℓ入	0.26																														
なしポンチ 【特例:もも】																												○			
黄桃	17.00																											○			
パイナップル	17.00																														
なし(生)	17.00																														
チキンナゲット				○																			○	○		○					
チキンナゲット	20.00			○																			○	○		○					
米ぬか油	2.00																														

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月8日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・肉じゃが・きゅうりともやしのごま酢あえ・さばの煮つけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
肉じゃが				▲																			▲			○						
ぶた肉	25.50																								○							
じゃがいも	51.00																															
たまねぎ	42.50																															
にんじん	17.00																															
しらたき	17.00																															
砂糖	1.70																															
しょうゆ	5.53			▲																			▲									
本みりん	1.53																															
和風だし	0.51			▲																			▲									
きゅうりともやしのごま酢あえ				▲																○			▲									
もやし	17.00																			○												
キャベツ	17.00																															
きゅうり	12.75																															
しょうが	0.43																															
酢	4.08																															
砂糖	1.53																															
しょうゆ(あえ用)	1.96			▲																			▲									
ごま(すり)	0.85																		○													
さばの煮つけ				▲																		○	▲									
さばのみりん甘辛煮	50.00			▲																		○	▲									

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月9日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・かしわ汁・アーモンドあえ・かつおのミンチカツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
かしわ汁				▲																	○	○	○							
とり肉	25.50																					○	○							
豆腐	17.00																					○								
だいこん	17.00																													
にんじん	8.50																													
葉ねぎ	8.50																													
しょうゆ	4.25			▲																		▲								
酒	1.02																													
けずりぶし	1.02																				○									
和風だし	0.43			▲																		▲								
アーモンドあえ				▲						○												○								
ほうれんそう	8.50																													
キャベツ	34.00																													
にんじん	4.25																													
油揚げ	2.55																					○								
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																		▲								
砂糖	1.02																													
アーモンド(あらびき)	1.28									○																				
アーモンド(粉末)	0.85									○																				
かつおのミンチカツ				○																		○								
かつおのミンチカツ	40.00			○																		○								

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月9日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・かしわ汁・アーモンドあえ・かつおのミンチカツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご
米ぬか油	4.00																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月10日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・かきたま汁・こまつなとツナのサラダ・とよたひまわりポーク入りつくね・ももゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
かきたま汁【特例:卵】		○		▲																	○	○									
とうがん	12.75																														
鶏卵	25.50	○																													
しいたけ	1.02																														
豆腐	29.75																					○									
かまぼこ	8.50																														
葉ねぎ	2.55																														
けずりぶし	2.55																				○										
うすくちしょうゆ	3.40			▲																		▲									
本みりん	0.77																														
塩	0.04																														
じゃがいもでん粉	1.02																														
和風だし	0.43			▲																		▲									
こまつなとツナのサラダ																						▲									
まぐろ(油漬)	12.75																														
こまつな	12.75																														
キャベツ	21.25																														
スイートコーン(ホール)	4.25																														
和風ドレッシング(卵・乳なし)	4.51																					▲									
とよたひまわりポーク入りつくね				○																		○	○		○						
とよたひまわりポーク入りつくね	36.00			○																		○	○		○						

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月10日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・かきたま汁・こまつなとツナのサラダ・とよたひまわりポーク入りつくね・ももゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ
ももゼリー 【特例:もも】																					
ももゼリー	23.00																				

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月11日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・野菜の中華煮・拌三絲（バンサンスー）・野菜入りしゅうまい

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
野菜の中華煮				▲							○								▲				▲			○						
いか	21.25										○								▲				▲			○						
ぶた肉	29.75																								○							
はくさい	25.50																															
チンゲンサイ	12.75																															
たまねぎ	29.75																															
にんじん	8.50																															
もやし	21.25																															
たけのこ	12.75																															
中華スープの素	1.70																		▲				▲									
しょうゆ	4.25			▲																		▲										
こしょう	0.02																															
じゃがいもでん粉	2.98																															
水	4.25																															
拌三絲(バンサンスー)				▲															▲				▲									
キャベツ	34.00																															
きゅうり	8.50																															
にんじん	4.25																															
はるさめ	2.55																															
ごま油	0.43																		▲													
酢	5.10																															

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月11日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・野菜の中華煮・拌三絲（バンサンスー）・野菜入りしゅうまい

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
砂糖	2.13																						
しょうゆ（あえ用）	2.13			▲																			▲
野菜入りしゅうまい				○																		○	○
野菜入りしゅうまい	36.00			○																		○	○

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月14日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：スライspan・飲用牛乳・コーヒー牛乳の素・大麦と野菜のスーぷ・ビーンズサラダ・スラッピージョー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スライspan【特例：乳】			○	○																			○									
スライspan	82.00		○	○																			○									
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
コーヒー牛乳の素																																
コーヒー牛乳の素	12.50																															
大麦と野菜のスーぷ																								○		○						
押麦	4.25																															
ベーコン	4.25																										○					
たまねぎ	21.25																															
じゃがいも	17.00																															
にんじん	8.50																															
パセリ	0.01																															
野菜ブイヨン	0.85																															
チキンコンソメの素	0.85																							○								
塩	0.09																															
こしょう	0.01																															
水	102.00																															
米ぬか油 1.8㍑入	0.43																															
ビーンズサラダ																							○									
まぐろ(油漬)	8.50																															
大豆	12.75																						○									
キャベツ	21.25																															
きゅうり	4.25																															
フレンチドレッシング	4.51																															

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月14日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライspan・飲用牛乳・コーヒー牛乳の素・大麦と野菜のスー・ビーンズサラダ・スラッピージョー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スラッピージョー				○																			○	○		○						
ぶた肉	29.75																						○			○						
たまねぎ	25.50																									○						
にんじん	17.00																															
小麦粉	2.04			○																												
チキンコンソメの素	1.02																							○								
砂糖	1.87																															
トマトケチャップ	5.10																															
トマトピューレー	2.55																															
ウスターソース	4.08																						○									
塩	0.09																															
米ぬか油 1.8ℓ入	0.21																															

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月15日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・親子煮・ゆかりあえ・いかフライのレモンしょうゆかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
親子煮【特例:卵】		○		▲																	▲	○								
とり肉	17.00																					○								
鶏卵	38.25	○																												
にんじん	8.50																													
たまねぎ	42.50																													
じゃがいも	25.50																													
かまぼこ	8.50																													
葉ねぎ	2.55																													
砂糖	1.36																													
しょうゆ	5.10			▲																	▲									
本みりん	0.98																													
じゃがいもでん粉	1.02																													
和風だし	0.68			▲																	▲									
ゆかりあえ																														
キャベツ	25.50																													
もやし	8.50																													
きゅうり	17.00																													
しそ(粉)	0.85																													
塩	0.06																													
いかフライのレモンしょうゆかけ				○								○									○									
いかフライ	40.00			○								○									○									

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月15日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・親子煮・ゆかりあえ・いかフライのレモンしょうゆかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
米ぬか油	4.00																													
しょうゆ	2.70			▲																	▲									
本みりん	3.20																													
砂糖	3.00																													
レモン果汁	1.27																													
水	5.95																													

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月16日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・麦みそ汁・ごぼうサラダ・かつおのそぼろ丼

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
麦みそ汁				▲																	○	○								
豆腐	29.75																					○								
わかめ	0.26																													
油揚げ	4.25																					○								
たまねぎ	17.00																													
じゃがいも	25.50																													
根深ねぎ	8.50																													
麦みそ	11.90																					▲								
けずりぶし	1.02																				○									
和風だし	0.43			▲																		▲								
水	93.50																													
ごぼうサラダ				▲															○			▲								
ごぼう	8.50																		○											
キャベツ	25.50																													
きゅうり	4.25																													
しょうゆ(あえ用)	1.23			▲																		▲								
砂糖	0.17																													
ごまドレッシング	4.50																		○											
かつおのそぼろ丼				▲																		○								
かつお(油漬)	34.00																					▲								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月16日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・麦みそ汁・ごぼうサラダ・かつおのそぼろ丼

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
にんじん	8.50																													
スイートコーン(ホール)	8.50																													
えだまめ	8.50																				○									
砂糖	2.55																													
しょうゆ	1.53			▲																	▲									
本みりん	0.68																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月17日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：中華めん・飲用牛乳・しょうゆラーメン・中華サラダ・春巻き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
中華めん				○																											
中華めん	180.00			○																											
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
しょうゆラーメン				▲																▲			▲	▲		○					
ぶた肉	17.00																			▲			▲		○						
なると巻	8.50																								○						
わかめ	0.43																														
にんじん	12.75																														
チンゲンサイ	8.50																														
たまねぎ	8.50																														
もやし	12.75																														
中華スープの素	3.40																		▲				▲								
塩	0.09																														
こしょう	0.03																														
しょうゆ	4.25			▲																			▲								
中華サラダ				○															▲				○		▲						
まぐろ(油漬)	12.75																			▲			○		▲						
にんじん	4.25																														
キャベツ	17.00																														
きゅうり	8.50																														
はるさめ	2.55																														
中華ドレッシング	4.51			○															▲				○		▲						
春巻き				○															▲				▲		○						
春巻き	50.00			○															▲				▲		○						

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月17日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：中華めん・飲用牛乳・しょうゆラーメン・中華サラダ・春巻き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご
米ぬか油	5.00																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月18日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・スンドゥブスープ・キンパ・チヂミ・手巻きのり

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
スンドゥブスープ				▲															▲				○	▲		○					
豆腐	29.75																					○									
ショルダーベーコン	8.50																					○			○						
だいこん	12.75																														
にんじん	8.50																														
根深ねぎ	4.25																														
しめじ	4.25																														
キムチ	8.50																														
米みそ	6.80																						▲								
中華スープの素	0.85																		▲					▲							
うすくちしょうゆ	0.68			▲																			▲								
キンパ				▲															○				▲			○					
ぶた肉	34.00																		○						○						
ほうれんそう	8.50																														
にんじん	4.25																														
もやし	8.50																														
たくあん漬	17.00																														
うすくちしょうゆ	0.85			▲																			▲								
本みりん	0.77																														
ごま(いり)	1.02																		○												
ごま油	1.28																		▲												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月18日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・スンドゥブスープ・キンパ・チヂミ・手巻きのり

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
米ぬか油 1.8g 入	0.17																														
チヂミ																							▲								
チヂミ	50.00																						▲								
米ぬか油	5.00																														
手巻きのり																															
のり	2.25																														

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月24日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ふだま汁・磯香あえ・レバーと大豆のごまがらめ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
ふだま汁				○																		○	○									
えのきたけ	4.25																															
にんじん	8.50																															
豆腐	29.75																						○									
焼きふ	2.13			○																		○										
かまぼこ	8.50																															
葉ねぎ	2.55																															
しょうゆ	0.43			▲																		▲										
うすくちしょうゆ	2.13			▲																		▲										
本みりん	0.85																															
塩	0.09																															
けずりぶし	2.55																				○											
和風だし	0.68			▲																		▲										
磯香あえ				▲																		▲										
キャベツ	29.75																															
もやし	12.75																															
にんじん	4.25																															
砂糖	1.02																															
うすくちしょうゆ	2.13			▲																		▲										
のり	0.51																			○			○	○								
レバーと大豆のごまがらめ				▲															○				○	○								

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月24日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ふだま汁・磯香あえ・レバーと大豆のごまがらめ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
大豆	17.00																					○									
じゃがいもでん粉	1.70																														
とり肉(でんぷん付)	25.50																						○								
とりレバー(でんぷん付)	17.00																						○								
米ぬか油	5.95																														
しょうゆ	3.40			▲																		▲									
砂糖	3.40																														
ごま(いり)	1.70																		○												
水	8.50																														

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月25日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・豚汁・おかかあえ・さといもコロッケ・月見だんご

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
豚汁				▲																		○	○			○						
ぶた肉	21.25																								○							
豆腐	21.25																					○										
にんじん	8.50																															
だいこん	17.00																															
こんにゃく	8.50																															
葉ねぎ	4.25																															
ごぼう	4.25																															
豆みそ	8.50																						▲									
けずりぶし	1.02																					○										
和風だし	0.85			▲																			▲									
おかかあえ				▲																			▲									
ほうれんそう	8.50																															
キャベツ	29.75																															
もやし	12.75																															
にんじん	4.25																															
砂糖	1.02																															
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																			▲									
かつお節	1.28																															
さといもコロッケ				○																			○	○								
さといもコロッケ	50.00			○																			○	○								

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月25日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・豚汁・おかかあえ・さといもコロッケ・月見だんご

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
米ぬか油	5.00																														
月見だんご																															
月見だんご	30.00																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月28日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・ミネストローネ・コーンコールスローサラダ・とり肉の香草焼き

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ツイストパン【特例:乳】			○	○																		○									
ツイストパン	74.00		○	○																		○									
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ミネストローネ				○																			○		○						
にんじん	8.50																														
たまねぎ	21.25																														
いんげんまめ	8.50																														
トマト	17.00																														
ベーコン	12.75																									○					
セロリ	1.70																														
マカロニ	4.25			○																											
パセリ	0.01																														
にんにく	0.17																														
オリーブ油	0.43																														
チキンコンソメの素	1.70																						○								
塩	0.09																														
こしょう	0.02																														
コーンコールスローサラダ																															
キャベツ	29.75																														
きゅうり	8.50																														
スイートコーン(ホール)	12.75																														
コールスロードレッシング(卵乳なし)	4.51																														
とり肉の香草焼き																							○								
とり肉	40.00																						○								

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月28日(月)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・ミネストローネ・コーンコールスローサラダ・とり肉の香草焼き

[illegible]

○:アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月29日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・豆乳のバランスみそ汁・変わりきんぴら・さんまの甘辛揚げ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
豆乳のバランスみそ汁				▲																		○	○									
豆乳(無調整豆乳)	12.75																					○	○									
豆乳(調製豆乳)	8.50																					○										
はくさい	17.00																															
だいこん	17.00																															
じゃがいも	21.25																															
にんじん	8.50																															
油揚げ	4.25																					○										
けずりぶし	0.85																				○											
葉ねぎ	8.50																															
和風だし	0.43			▲																			▲									
米みそ	10.20																						▲									
変わりきんぴら				▲																▲			▲			○						
ぶた肉	17.00																			▲					○							
ごぼう	17.00																															
れんこん	8.50																															
ピーマン	4.25																															
砂糖	1.70																															
しょうゆ	2.55			▲																			▲									
本みりん	0.43																															
ごま油	0.17																		▲													

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月29日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・豆乳のバランスみそ汁・変わりきんぴら・さんまの甘辛揚げ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
和風だし	0.43			▲																		▲									
米ぬか油 1.8ℓ入	0.17																														
一味唐辛子	0.01																														
さんまの甘辛揚げ				▲																		▲									
さんま開き(でんぷん付)	20.00																														
米ぬか油	2.00																														
しょうが	0.14																														
砂糖	1.14																														
本みりん	1.07																														
しょうゆ	2.89			▲																		▲									

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年9月30日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・じゃがいもとツナのうま煮・和風サラダ・厚焼き卵・乾燥小魚

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
じゃがいもとツナのうま煮				▲																		○	▲									
じゃがいも	76.50																															
まぐろ(油漬)	17.00																															
たまねぎ	51.00																															
にんじん	17.00																															
さやいんげん	4.25																															
けずりぶし	1.28																					○										
砂糖	2.98																															
本みりん	1.28																															
しょうゆ	4.68			▲																			▲									
和風サラダ				▲																			▲									
キャベツ	29.75																															
きゅうり	12.75																															
にんじん	8.50																															
しょうゆ(あえ用)	1.23			▲																			▲									
砂糖	0.17																															
和風ドレッシング(卵・乳なし)	4.30																						▲									
厚焼き卵【特例:卵】		○																														
厚焼き卵	50.00	○																														
乾燥小魚																																
乾燥小魚	5.00																															

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。