











2026年7月6日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・コーンしゅうまい・もやしのナムル・焼きそば

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
<b>米粉パン【特例:乳】</b>			○	○																			○															
米粉パン	73.00		○	○																			○															
<b>飲用牛乳</b>			○																																			
飲用牛乳	206.00		○																																			
<b>コーンしゅうまい</b>				○																			○		○													
コーンしゅうまい	30.00			○																			○		○													
<b>もやしのナムル</b>				▲																○			▲															
もやし	38.25																																					
チンゲンサイ	8.50																																					
にんじん	8.50																																					
ごま(すり)	0.51																			○																		
しょうゆ(あえ用)	3.40			▲																			▲															
ごま油	1.02																				▲																	
砂糖	0.85																																					
酢	0.51																																					
<b>焼きそば【特例:りんご】</b>				○																			○		○													
中華めん	55.25			○																			○		○													
ぶた肉	17.00																								○													
いか	12.75																			○																		
キャベツ	51.00																																					
にんじん	17.00																																					
ピーマン	8.50																																					
ウスターソース	4.25																						○															
粉ソース	2.98																						○			▲												
塩	0.09																																					

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

















2026年7月10日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・あじフライ・中濃ソース&lt;あじフライ用&gt;（※）・切干しだいこんの炒め煮・えびだんご汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
しょうゆ	2.55			▲																			▲												
うすくちしょうゆ	1.70			▲																			▲												
本みりん	1.02																																		
酒	0.85																																		
けずりぶし	1.28																					○													
和風だし	0.34			▲																			▲												

○:アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年7月13日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライスパン・飲用牛乳・チキンサラダサンド・マヨネーズ風ドレッシング&lt;チキンサラダサンド用&gt;（※）・なすとペンネのトマト煮・フルーツゼリーミックス

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
<b>スライスパン【特例:乳】</b>			○	○																			○									
スライスパン	82.00		○	○																			○									
<b>飲用牛乳</b>			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
<b>チキンサラダサンド</b>																								○								
鶏ささみ	12.75																						○									
キャベツ	29.75																															
にんじん	8.50																															
塩	0.34																															
こしょう	0.01																															
砂糖	0.21																															
<b>マヨネーズ風ドレッシング&lt;チキンサラダサンド用&gt;(※)</b>																							○									
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	8.00																						○									
<b>なすとペンネのトマト煮</b>				○																			○	○		○						
ぶた肉	25.50																									○						
マカロニ	12.75			○																												
なす	34.00																															
たまねぎ	34.00																															
にんじん	12.75																															
トマト	34.00																															
トマトケチャップ	14.45																															
砂糖	0.43																															
チキンコンソメの素	0.77																									○						
ウスターソース	2.55																						○									
塩	0.28																															

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。









2026年7月15日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・のり酢あえ・とうがんのくず煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
しょうゆ	6.38			▲																			▲										
じゃがいもでん粉	1.28																																

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年7月16日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：白玉うどん・飲用牛乳・ししゃもフリッター・とり肉とごぼうのサラダ・マヨネーズ風ドレッシング&lt;とり肉とごぼうのサラダ用&gt;（※）・きつねうどん

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
<b>白玉うどん</b>				○																																		
白玉うどん	180.00			○																																		
<b>飲用牛乳</b>			○																																			
飲用牛乳	206.00		○																																			
<b>ししゃもフリッター</b>				○																			○															
ししゃもフリッター	20.00			○																			○															
米ぬか油	2.00																																					
<b>とり肉とごぼうのサラダ</b>				▲																			▲	○														
鶏ささみ	8.50																							○														
キャベツ	25.50																																					
きゅうり	8.50																																					
ごぼう	8.50																																					
しょうゆ(あえ用)	1.23			▲																			▲															
砂糖	0.17																																					
<b>マヨネーズ風ドレッシング&lt;とり肉とごぼうのサラダ用&gt;(※)</b>																							○															
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	8.00																						○															
<b>きつねうどん</b>				▲																			○	○		○												
ぶた肉	17.00																									○												
油揚げ	8.50																						○															
ちくわ	8.50																																					
はくさい	25.50																																					
にんじん	8.50																																					
葉ねぎ	4.25																																					
しょうゆ	5.95			▲																			▲															
本みりん	1.70																																					

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。





