

2026年5月7日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・シンガポールチキンライス・野菜のオイスターソース炒め・えびのカレースープ・コーヒー牛乳の素

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
にんじん	12.75																													
たまねぎ	17.00																													
豆乳(調製豆乳)	25.50																					○								
塩	0.17																													
こしょう	0.02																													
中華スープの素	2.13																		▲				▲							
カレー粉	0.43																													
コーヒー牛乳の素																														
コーヒー牛乳の素	12.50																													

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月8日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・きびなごのから揚げ・アーモンドあえ・高野豆腐の卵とじ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
けずりぶし	1.28																					○													
砂糖	2.13																																		
しょうゆ	4.68			▲																			▲												
本みりん	0.85																																		

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月11日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライSPAN・飲用牛乳・ハンバーグサンド・ポテトサラダ・キャベツのクリームスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
スライSPAN【特例:乳】			○	○																			○									
スライSPAN	82.00		○	○																			○									
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
ハンバーグサンド				○														○				○	○		○							
ハンバーグ	50.00			○														○				▲	○		○							
トマトケチャップ	11.20																															
ウスターソース	4.00																						○									
砂糖	2.40																															
ポテトサラダ																																
じゃがいも	29.75																															
にんじん	4.25																															
きゅうり	8.50																															
スイートコーン(ホール)	8.50																															
コールスロートレッシング(卵乳なし)	4.51																															
キャベツのクリームスープ【特例:乳】			○	○																			○	○		○						
ショルダーベーコン	8.50																						○			○						
たまねぎ	17.00																															
にんじん	17.00																															
キャベツ	42.50																															
牛乳	17.00		○																													
脱脂粉乳	2.55		○																													
ベシヤメルソースの素	6.80		○	○																			○									
チキンコンソメの素	0.85																								○							
生クリーム	1.70		○																													

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月11日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライspan・飲用牛乳・ハンバーグサンド・ポテトサラダ・キャベツのクリームスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
チーズ	1.70		○																															
塩	0.09																																	
こしょう	0.01																																	

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月12日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：山菜まぜごはん・飲用牛乳・青じそ入りあじフライ・あおさ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
山菜まぜごはん				▲																			▲	○										
ごはん	65.00																																	
精麦	6.30																																	
とり肉	17.00																								○									
山菜	17.00																																	
にんじん	8.50																																	
しめじ	4.25																																	
しょうゆ	2.98			▲																			▲											
砂糖	1.28																																	
本みりん	2.13																																	
和風だし	0.26			▲																			▲											
飲用牛乳			○																															
飲用牛乳	206.00		○																															
青じそ入りあじフライ				○																			○											
青じそ入りあじフライ	50.00			○																			○											
米ぬか油	5.00																																	
あおさ汁																						○	○											
豆腐	25.50																						○	○										
ごぼう	12.75																																	
にんじん	8.50																																	
だいこん	25.50																																	
葉ねぎ	4.25																																	
あおさ	0.85																																	
けずりぶし	1.28																					○												

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月14日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：中華めん・飲用牛乳・しょうゆラーメン・春巻き・チンゲンサイとツナのサラダ・マヨネーズ風ドレッシング<チンゲンサイとツナのサラダ用>（※）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
中華めん				○																											
中華めん	180.00			○																											
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
しょうゆラーメン				▲																▲			▲	▲		○					
ぶた肉	17.00																								○						
わかめ	0.43																														
にんじん	12.75																														
たまねぎ	8.50																														
根深ねぎ	8.50																														
もやし	17.00																														
中華スープの素	3.40																			▲				▲							
塩	0.09																														
こしょう	0.03																														
しょうゆ	4.25			▲																			▲								
春巻き				○																▲			▲		○						
春巻き	50.00			○																▲			▲		○						
米ぬか油	5.00																														
チンゲンサイとツナのサラダ																															
まぐろ(油漬)	12.75																														
キャベツ	25.50																														
チンゲンサイ	8.50																														
スイートコーン(ホール)	4.25																														
マヨネーズ風ドレッシング<チンゲンサイとツナのサラダ用>(※)																								○							
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	8.00																							○							

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月15日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・さばのみそ煮・ひじきの炒め煮・かきたま汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
けずりぶし	2.55																					○																
うすくちしょうゆ	3.40			▲																			▲															
本みりん	0.77																																					
塩	0.04																																					
じゃがいもでん粉	1.02																																					
和風だし	0.43			▲																			▲															

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月18日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・チキンナゲット・チーズサラダ・野菜のスープ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
米粉パン【特例:乳】			○	○																			○									
米粉パン	73.00		○	○																			○									
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
チキンナゲット				○																			○	○		○						
チキンナゲット	40.00			○																			○	○		○						
米ぬか油	4.00																															
チーズサラダ【特例:乳】			○																													
チーズ	8.50		○																													
キャベツ	25.50																															
にんじん	8.50																															
きゅうり	8.50																															
サウザンアイランドドレッシング	4.51																															
野菜のスープ煮																								○		○						
ウインナー	12.75																									○						
にんじん	17.00																															
たまねぎ	34.00																															
じゃがいも	46.75																															
しめじ	8.50																															
さやいんげん	8.50																															
チキンコンソメの素	1.70																								○							
塩	0.09																															
こしょう	0.02																															
ローリエ	0.02																															

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月19日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・とよたひまわりポークの肉じゃが・とよたのみそ汁・抹茶水ようかん

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
和風だし	0.34			▲																			▲										
抹茶水ようかん																																	
抹茶水ようかん	40.00																																

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月22日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ハヤシライス・ウインナー・アスパラサラダ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
ハヤシライス【特例:乳】			○	○																		○	○		○					
ぶた肉	21.25																					○	○		○					
たまねぎ	42.50																													
じゃがいも	42.50																													
にんじん	12.75																													
マッシュルーム	8.50																													
チキンコンソメの素	0.43																						○							
トマトケチャップ	8.50																													
ウスターソース	1.70																					○								
トマトピューレー	4.25																													
ハヤシルウ	9.35			○																			○		○					
こしょう	0.04																													
脱脂粉乳	3.40		○																											
ウインナー																							○		○					
ウインナー	20.00																						○		○					
アスパラサラダ																														
まぐろ(油漬)	8.50																													
キャベツ	25.50																													
アスパラガス	8.50																													
スイートコーン(ホール)	8.50																													

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月25日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・イタリアンスパゲティ・スパニッシュオムレツ・フルーツミックス

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
ツイストパン【特例:乳】			○	○																			○															
ツイストパン	74.00		○	○																			○															
飲用牛乳			○																																			
飲用牛乳	206.00		○																																			
イタリアンスパゲティ				○																			○	○		○												
スパゲティ	29.75			○																			○	○		○												
ショルダーベーコン	12.75																						○			○												
たまねぎ	42.50																																					
にんじん	17.00																																					
ピーマン	8.50																																					
トマトケチャップ	17.00																																					
ウスターソース	3.40																						○															
チキンコンソメの素	0.34																								○													
塩	0.09																																					
こしょう	0.02																																					
スパニッシュオムレツ【特例:卵】		○																					▲	○														
スパニッシュオムレツ	40.00	○																					▲	○														
フルーツミックス【特例:もも】																												○										
黄桃	25.50																											○										
パインアップル	34.00																																					

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月26日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ちくわのお茶揚げ・昆布和え・じゃがいものそぼろ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
しょうゆ	5.53			▲																			▲										
和風だし	0.85			▲																			▲										

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月27日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ひじきごはん・飲用牛乳・レバー入りつくね・生揚げのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ひじきごはん				▲																			▲	○										
ごはん	65.00																																	
精麦	6.30																																	
とり肉	17.00																							○										
ひじき	1.28																																	
にんじん	8.50																																	
ごぼう	8.50																																	
こんにゃく	8.50																																	
砂糖	0.85																																	
しょうゆ	1.70			▲																			▲											
本みりん	0.85																																	
和風だし	0.34			▲																			▲											
飲用牛乳			○																															
飲用牛乳	206.00		○																															
レバー入りつくね																							▲	○										
レバー入りつくね	40.00																						▲	○										
生揚げのみそ汁				▲																			○	○										
生揚げ	29.75																						○	○										
にんじん	8.50																																	
たまねぎ	12.75																																	
じゃがいも	25.50																																	
葉ねぎ	4.25																																	
えのきたけ	4.25																																	
豆みそ	7.65																						▲											

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月27日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ひじきごはん・飲用牛乳・レバー入りつくね・生揚げのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	クルー	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
けずりぶし	2.13																				○													
本みりん	1.02																																	
和風だし	0.85			▲																		▲												

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年5月28日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・油淋鶏（ユーリンチー）・切干しだいこんのさっぱりサラダ・中華スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
しょうゆ(あえ用)	2.13			▲																			▲												
ごま油	0.60																			▲															
酢	1.28																																		
レモン果汁	1.28																																		
ごま(すり)	1.28																			○															
中華スープ																				▲			○	▲		○									
ショルダーベーコン	12.75																						○			○									
豆腐	25.50																						○												
にんじん	8.50																																		
たまねぎ	17.00																																		
はくさい	17.00																																		
中華スープの素	1.70																			▲				▲											
こしょう	0.02																																		
塩	0.21																																		
じゃがいもでん粉	0.85																																		

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

