







2026年4月13日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・オムレツ・コールスローサラダ・ペンネのトマト煮

| 料理名／食品名             | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
|---------------------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|--|--|--|
|                     |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレング | ナッツ | カシュー | フルーツ | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| <b>ツイストパン【特例:乳】</b> |          |             | ○ | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| ツイストパン              | 74.00    |             | ○ | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| <b>飲用牛乳</b>         |          |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| 飲用牛乳                | 206.00   |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| <b>オムレツ【特例:卵】</b>   |          | ○           |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ▲  | ▲  |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| オムレツ                | 50.00    | ○           |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ▲  | ▲  |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| <b>コールスローサラダ</b>    |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| キャベツ                | 25.50    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| にんじん                | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| きゅうり                | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| スイートコーン(ホール)        | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| コールスロードレッシング(卵乳なし)  | 4.51     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| <b>ペンネのトマト煮</b>     |          |             |   | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  | ○  |     | ○  |          |    |      |     |      |  |  |  |
| ぶた肉                 | 25.50    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     | ○  |          |    |      |     |      |  |  |  |
| マカロニ                | 17.00    |             |   | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| たまねぎ                | 42.50    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| にんじん                | 17.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| ピーマン                | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| しめじ                 | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| トマト                 | 34.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| トマトケチャップ            | 14.45    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| 砂糖                  | 0.43     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| チキンコンソメの素           | 0.76     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     | ○  |          |    |      |     |      |  |  |  |
| ウスターソース             | 2.55     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| 塩                   | 0.28     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。



2026年4月14日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ちらしずし・飲用牛乳・さわらの西京焼き・けんちん汁・花見だんご

| 料理名／食品名         | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|--|--|--|--|--|--|
|                 |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |  |  |  |
| <b>ちらしずし</b>    |          |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| ごはん             | 70.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| れんこん            | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| にんじん            | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| たけのこ            | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| ちくわ             | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 油揚げ             | 4.25     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| かんぴょう           | 1.19     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| しょうゆ            | 3.40     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 砂糖              | 1.53     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 本みりん            | 0.77     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 和風だし            | 0.34     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 砂糖              | 5.10     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 酢               | 6.80     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 塩               | 0.34     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| <b>飲用牛乳</b>     |          |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 飲用牛乳            | 206.00   |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| <b>さわらの西京焼き</b> |          |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| さわら             | 40.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    | ▲  |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 米みそ             | 5.10     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    | ▲  |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 砂糖              | 1.02     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 本みりん            | 0.85     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| 酒               | 0.85     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |
| しょうゆ            | 0.42     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |  |

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。





2026年4月16日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：白玉うどん・飲用牛乳・いか香味揚げ・ひじきとツナのサラダ・マヨネーズ風ドレッシング&lt;ひじきとツナのサラダ用&gt;（※）・肉うどん

| 料理名／食品名                                   | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|--|--|--|--|--|
|                                           |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレング | ナッツ | カシュー | フルーツ | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |  |  |
| <b>白玉うどん</b>                              |          |             |   | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| 白玉うどん                                     | 180.00   |             |   | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| <b>飲用牛乳</b>                               |          |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| 飲用牛乳                                      | 206.00   |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| <b>いか香味揚げ</b>                             |          |             |   | ○  |    |     |    |    |     |       | ○   |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ○  |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| いか香味揚げ                                    | 50.00    |             |   | ○  |    |     |    |    |     |       | ○   |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ○  |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| 米ぬか油                                      | 5.00     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| <b>ひじきとツナのサラダ</b>                         |          |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ▲  |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| ひじき                                       | 1.28     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ▲  |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| しょうゆ                                      | 0.68     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ▲  |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| まぐろ(油漬)                                   | 12.75    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| こまつな                                      | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| キャベツ                                      | 17.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| スイートコーン(ホール)                              | 4.25     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| <b>マヨネーズ風ドレッシング&lt;ひじきとツナのサラダ用&gt;(※)</b> |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ○  |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)                       | 8.00     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ○  |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| <b>肉うどん</b>                               |          |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ○  | ○  |    |     | ○  |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| ぶた肉                                       | 29.75    |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    | ○  | ○  |    |     | ○  |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| 油揚げ                                       | 4.25     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| にんじん                                      | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| だいこん                                      | 12.75    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| ごぼう                                       | 4.25     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| 根深ねぎ                                      | 4.25     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| しょうゆ                                      | 5.10     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |
| 酒                                         | 0.85     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |  |  |

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2026年4月16日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：白玉うどん・飲用牛乳・いか香味揚げ・ひじきとツナのサラダ・マヨネーズ風ドレッシング&lt;ひじきとツナのサラダ用&gt;（※）・肉うどん

| 料理名／食品名 | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |
|---------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|--|--|
|         |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | クルー | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |
| けずりぶし   | 1.28     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |     |    |    |    | ○  |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |
| 和風だし    | 0.85     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |
| 塩       | 0.09     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。







2026年4月21日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：たけのこごはん・飲用牛乳・さばの煮つけ・だいこんのみそ汁

| 料理名／食品名 | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
|---------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|--|--|--|
|         |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |  |  |
| 和風だし    | 0.34     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |
| 豆みそ     | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |  |  |

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。



2026年4月22日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：赤飯・飲用牛乳・えびカツ・和風サラダ・ふだま汁・いちごクレープ

| 料理名／食品名        | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
|----------------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
|                |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | クルー | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| しめじ            | 4.25     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| しょうゆ           | 0.43     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |
| うすくちしょうゆ       | 2.13     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |
| けずりぶし          | 1.28     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 酒              | 0.43     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 和風だし           | 0.43     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    | ▲  |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 塩              | 0.09     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| <b>いちごクレープ</b> |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |
| いちごクレープ        | 30.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。







2026年4月27日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・ハンバーグ・コーンポタージュ・フルーツゼリーミックス

| 料理名／食品名               | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
|-----------------------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|--|
|                       |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |  |
| <b>米粉パン【特例:乳】</b>     |          |             | ○ | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| 米粉パン                  | 73.00    |             | ○ | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| <b>飲用牛乳</b>           |          |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| 飲用牛乳                  | 206.00   |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| <b>ハンバーグ</b>          |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  | ○  |     | ○  |          |    |      |     |      |  |
| ハンバーグ                 | 50.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  | ○  |     | ○  |          |    |      |     |      |  |
| トマトケチャップ              | 11.20    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| ウスターソース               | 4.00     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| 砂糖                    | 2.40     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| <b>コーンポタージュ【特例:乳】</b> |          |             | ○ | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  | ○  |     |    |          |    |      |     |      |  |
| とり肉                   | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    | ○  | ○   |    |          |    |      |     |      |  |
| にんじん                  | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| たまねぎ                  | 25.50    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| じゃがいも                 | 17.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| スイートコーン(ホール)          | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| スイートコーン(ペースト)         | 17.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| パセリ                   | 0.01     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| 牛乳                    | 24.00    |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| 生クリーム                 | 2.40     |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| チーズ                   | 2.40     |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| バター                   | 0.96     |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| ベシヤメルソースの素            | 8.00     |             | ○ | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| チキンコンソメの素             | 0.96     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    | ○   |    |          |    |      |     |      |  |
| 塩                     | 0.08     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |
| こしょう                  | 0.02     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |  |

○:アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年4月27日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・ハンバーグ・コーンポタージュ・フルーツゼリーミックス

| 料理名／食品名                | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
|------------------------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
|                        |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| フルーツゼリーミックス【特例:もも・りんご】 |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     |    |          | ○  |      | ○   |      |
| 黄桃                     | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    | ○    |     |      |
| パインアップル                | 17.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| カクテルゼリー                | 34.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    | ○  |     |    |          |    | ○    |     | ○    |

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2026年4月28日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ししゃもフライ・中濃ソース&lt;ししゃもフライ用&gt;（※）・たくあんあえ・高野豆腐のそぼろ煮

| 料理名／食品名                                 | 使用量<br>g | 食物アレルギー原因食品 |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
|-----------------------------------------|----------|-------------|---|----|----|-----|----|----|-----|-------|-----|----|-----|------|-----|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|------|-----|------|
|                                         |          | 卵           | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | ナッツ | カシュー | フルーツ | キウイ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| <b>ごはん</b>                              |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| ごはん                                     | 70.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| <b>飲用牛乳</b>                             |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 飲用牛乳                                    | 206.00   |             | ○ |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| <b>ししゃもフライ</b>                          |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| ししゃもフライ                                 | 40.00    |             |   | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 米ぬか油                                    | 4.00     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| <b>中濃ソース&lt;ししゃもフライ用&gt;（※）【特例：りんご】</b> |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 中濃ソース                                   | 4.00     |             |   | ○  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     | ○  |          |    |      | ○   |      |
| <b>たくあんあえ</b>                           |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| キャベツ                                    | 29.75    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    | ○  |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| こまつな                                    | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| たくあん漬                                   | 12.75    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| ごま(いり)                                  | 1.28     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    | ○  |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 塩                                       | 0.09     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| <b>高野豆腐のそぼろ煮</b>                        |          |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 凍り豆腐                                    | 5.10     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    | ○  |    |     | ○  |          |    |      |     |      |
| ぶた肉                                     | 25.50    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     | ○  |          |    |      |     |      |
| にんじん                                    | 17.00    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| たまねぎ                                    | 42.50    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| はくさい                                    | 25.50    |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| さやいんげん                                  | 8.50     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| しょうが                                    | 0.40     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |
| 和風だし                                    | 0.93     |             |   | ▲  |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    | ▲  |     |    |          |    |      |     |      |
| じゃがいもでん粉                                | 1.76     |             |   |    |    |     |    |    |     |       |     |    |     |      |     |      |      |     |    |    |    |    |    |    |     |    |          |    |      |     |      |

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。





