

2025年12月1日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：りんごパン・飲用牛乳・ウインナー・花野菜サラダ・冬野菜のクリーム煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご
りんごパン【特例:乳・りんご】			○	○																		○								○	
りんごパン	96.00		○	○																		○								○	
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ウインナー																									○						
ウインナー	20.00																								○						
花野菜サラダ																															
ブロッコリー	17.00																														
カリフラワー	17.00																														
キャベツ	12.75																														
スイートコーン(ホール)	4.25																														
コーンクリームドレッシング	4.51																														
冬野菜のクリーム煮【特例:乳】			○	○																		○	○								
とり肉	17.00																						○	○							
かぶ	34.00																														
はくさい	34.00																														
たまねぎ	51.00																														
にんじん	17.00																														
しめじ	8.50																														
パセリ	0.03																														
牛乳	17.00		○																												
ベシャメルソースの素	6.80		○	○																		○									
生クリーム	2.55		○																												
バター	0.85		○																												
脱脂粉乳	2.55		○																												

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月1日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：りんごパン・飲用牛乳・ウインナー・花野菜サラダ・冬野菜のクリーム煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
チーズ	1.70		○																			
チキンコンソメの素	0.85																			○		
塩	0.09																					
こしょう	0.03																					

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月2日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・豆腐しんじょ・豚キムチ炒め・かきたま汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
ごはん																						
ごはん	70.00																					
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
豆腐しんじょ				▲																	○	
豆腐しんじょ	40.00			▲																	○	
豚キムチ炒め				▲																	▲	
ぶた肉	34.00																					○
たまねぎ	17.00																					
にら	4.25																					
キムチ	17.00																					
酒	2.55																					
しょうゆ	4.25			▲																	▲	
砂糖	1.70																					
本みりん	1.28																					
米ぬか油 1.8㍗入	0.85																					
かきたま汁【特例：卵】		○		▲																	○	▲
鶏卵	25.50	○																				
はくさい	25.50																					
にんじん	8.50																					
しいたけ	1.02																					
かまぼこ	8.50																					
葉ねぎ	4.25																					
けずりぶし	2.55																				○	
うすくちしょうゆ	3.40			▲																	▲	

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月2日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・豆腐しんじょ・豚キムチ炒め・かきたま汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
本みりん	0.77																														
塩	0.04																														
じゃがいもでん粉	1.02																														
和風だし	0.43			▲																		▲									

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月3日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・わかさぎの唐揚げ・れんこんとブロッコリーのサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈れんこんとブロッコリーのサラダ用〉（※）・だいこんのそぼろ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
わかさぎの唐揚げ																															
わかさぎのから揚げ	25.50																														
米ぬか油	2.55																														
れんこんとブロッコリーのサラダ				▲																		▲									
ブロッコリー	8.50																														
れんこん	8.50																														
キャベツ	21.25																														
スイートコーン（ホール）	4.25																														
しょうゆ（あえ用）	1.23			▲																		▲									
砂糖	0.17																														
マヨネーズ風ドレッシング<れんこんとブロッコリーのサラダ用>（※）																						○									
マヨネーズ風ドレッシング（卵・乳なし）	5.00																					○									
だいこんのそぼろ煮				▲																		○	○			○					
ぶた肉	25.50																									○					
生揚げ	29.75																						○								
だいこん	76.50																														
にんじん	17.00																														
しょうが	0.43																														
けずりぶし	1.70																					○									
和風だし	1.02			▲																			▲								
じゃがいもでん粉	1.87																														

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月3日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・わかさぎの唐揚げ・れんこんとブロッコリーのサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈れんこんとブロッコリーのサラダ用〉（※）・だいこんのそぼろ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
砂糖	1.87																													
しょうゆ	5.95			▲																		▲								
本みりん	1.02																													

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月4日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・えびしゅうまい・春雨サラダ・肉だんごの酢豚風

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
えびしゅうまい				○			○																							
えびしゅうまい	36.00			○			○																							
春雨サラダ																			▲				○							
鶏ささみ	8.50																					○								
はるさめ	3.40																													
きゅうり	8.50																													
キャベツ	21.25																													
砂糖	1.70																													
塩	0.17																													
酢	2.98																													
ごま油	0.43																		▲											
肉だんごの酢豚風				○															▲			○	○							
肉だんご	55.25			○																	○	○								
たまねぎ	46.75																													
にんじん	17.00																													
たけのこ	8.50																													
ピーマン	8.50																													
しいたけ	4.25																													
酢	5.95																													
トマトケチャップ	7.23																													
中華スープの素	1.53																		▲				▲							

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月4日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・えびしゅうまい・春雨サラダ・肉だんごの酢豚風

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
砂糖	2.98																														
酒	1.28																														
塩	0.09																														
しょうゆ	4.25			▲																		▲									
じゃがいもでん粉	0.85																														

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。



2025年12月5日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん（ミネアサヒ）・飲用牛乳・豊田市産じゃがいもコロッケ・たまねぎドレッシングの和風サラダ・豚汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん(ミネアサヒ)																																
ごはん(ミネアサヒ)	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
豊田市産じゃがいもコロッケ				○																			▲			○						
豊田市産じゃがいもコロッケ	50.00			○																			▲			○						
米ぬか油	5.00																															
たまねぎドレッシングの和風サラダ																							▲	○								
鶏ささみ	8.50																							○								
キャベツ	25.50																							○								
もやし	12.75																															
ほうれんそう	4.25																															
たまねぎドレッシング	6.80																						▲									
豚汁				▲																		○	○			○						
ぶた肉	17.00																								○							
豆腐	25.50																						○									
油揚げ	4.25																						○									
にんじん	8.50																															
だいこん	17.00																															
葉ねぎ	4.25																															
ごぼう	4.25																															
豆みそ	7.65																						▲									
けずりぶし	1.02																					○										
和風だし	0.34			▲																			▲									

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月8日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・オムレツ・りんごサラダ・ペンネのトマト煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
米粉パン【特例:乳】			○	○																		○										
米粉パン	73.00		○	○																		○										
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
オムレツ【特例:卵】		○																				▲	▲									
オムレツ	50.00	○																				▲	▲									
りんごサラダ																															○	
りんご(生)	17.00																														○	
キャベツ	25.50																															
きゅうり	8.50																															
フレンチドレッシング	4.51																															
ペンネのトマト煮				○																		○	○									
とり肉	29.75																						○									
マカロニ	12.75			○																												
はくさい	34.00																															
だいこん	25.50																															
たまねぎ	34.00																															
にんじん	12.75																															
トマト	34.00																															
トマトケチャップ	14.45																															
砂糖	0.43																															
チキンコンソメの素	0.77																						○									
ウスターソース	2.55																					○										
塩	0.28																															
米ぬか油 1.8ℓ入	0.26																															

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月9日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・レバーとさつまいもの甘辛煮・昆布和え・かみなり汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
レバーとさつまいもの甘辛煮				▲																		▲	○									
さつまいも	25.50																															
とり肉(でんぷん付)	17.00																							○								
とりレバー(でんぷん付)	17.00																							○								
米ぬか油	5.95																															
しょうゆ	2.55			▲																		▲										
砂糖	3.40																															
水	8.50																															
昆布和え				▲																		▲										
まぐろ(油漬)	8.50																															
キャベツ	25.50																															
にんじん	8.50																															
こまつな	8.50																															
こんぶ	0.42																															
しょうゆ(あえ用)	1.95			▲																		▲										
砂糖	0.50																															
かみなり汁				▲															▲		○	○										
豆腐	34.00																					○										
にんじん	8.50																															
はくさい	17.00																															
葉ねぎ	4.25																															

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月9日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・レバーとさつまいもの甘辛煮・昆布和え・かみなり汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごぼう	8.50																													
しいたけ	1.02																													
しょうゆ	3.40			▲																		▲								
うすくちしょうゆ	3.40			▲																		▲								
酒	2.12																													
本みりん	1.02																													
けずりぶし	3.40																				○									
ごま油	1.02																		▲											

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月10日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・とり肉の唐揚げ・もやしのナムル・わかめスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
とり肉の唐揚げ				○																			▲	○							
とり肉	50.00																							○							
じゃがいもでん粉	4.80																														
小麦粉	4.80			○																											
しょうが	0.80																														
しょうゆ	3.20			▲																			▲								
酒	0.80																														
米ぬか油	4.80																														
もやしのナムル				▲																○			▲								
まぐろ(油漬)	8.50																			○											
もやし	38.25																														
チンゲンサイ	8.50																														
ごま(すり)	0.51																			○											
しょうゆ(あえ用)	3.40			▲																			▲								
ごま油	1.02																			▲											
砂糖	0.85																														
酢	0.51																														
わかめスープ				▲																▲			○	▲							
豆腐	17.00																					○									
にんじん	8.50																														
スイートコーン(ホール)	8.50																														

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月10日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・とり肉の唐揚げ・もやしのナムル・わかめスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
たまねぎ	17.00																														
葉ねぎ	8.50																														
わかめ	0.85																														
中華スープの素	1.28																		▲				▲								
こしょう	0.02																														
うすくちしょうゆ	2.55			▲																		▲									
塩	0.09																														
じゃがいもでん粉	1.02																														
酒	1.28																														

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月11日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・切干しだいこんのソース炒め・ちゃんこ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミックスみそ	7.65																					▲									
じゃがいもでん粉	0.85																														

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因とくにいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。



2025年12月12日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・かぼちゃのハヤシライス・れんこんチップス・チキンサラダ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
かぼちゃのハヤシライス【特例:乳】			○	○																		○	○		○					
ぶた肉	29.75																								○					
たまねぎ	51.00																								○					
にんじん	17.00																													
かぼちゃ	21.25																													
マッシュルーム	4.25																													
チキンコンソメの素	0.43																							○						
トマトケチャップ	8.50																													
ウスターソース	1.70																						○							
トマトピューレー	4.25																						○							
ハヤシルウ	9.35			○																			○		○					
こしょう	0.04																													
脱脂粉乳	3.40		○																											
れんこんチップス																														
れんこん	36.00																													
米ぬか油	3.60																													
塩	0.07																													
こしょう	0.01																													
チキンサラダ																							○							
鶏ささみ	12.75																						○							

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月12日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・かぼちゃのハヤシライス・れんこんチップス・チキンサラダ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
キャベツ	21.25																						
にんじん	8.50																						
スイートコーン（ホール）	8.50																						
コールスロートレッシング（卵乳なし）	4.51																						

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月15日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：スライspan・コーヒ－牛乳の素・飲用牛乳・あじフリッター・チリコンカン・キャベツスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スライspan 【特例:乳】			○	○																		○									
スライspan	82.00		○	○																		○									
コーヒ－牛乳の素																															
コーヒ－牛乳の素	12.50																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
あじフリッター				○																		▲									
あじフリッター	20.00			○																		▲									
米ぬか油	2.00																														
チリコンカン																						○			○						
ぶた肉	17.00																								○						
たまねぎ	34.00																								○						
大豆	21.25																						○								
にんにく	0.22																														
ウスターソース	3.87																						○								
トマトケチャップ	4.64																														
塩	0.08																														
こしょう	0.03																														
チリパウダー	0.04																														
キャベツスープ																						○	○		○						
ショルダーベーコン	8.50																					○			○						
たまねぎ	25.50																														
にんじん	8.50																														
キャベツ	25.50																														
パセリ	0.01																														

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月15日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライspan・コーヒー牛乳の素・飲用牛乳・あじフリッター・チリコンカン・キャベツスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チキンコンソメの素	1.70																					○								
塩	0.34																													
こしょう	0.03																													

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月16日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・納豆巻き・ゆかりあえ・肉じゃが・手巻きのり

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
納豆巻き【特例:乳】			○	▲																		○										
納豆	32.00																					○										
チーズ	9.60		○																													
パセリ	0.05																															
砂糖	0.24																															
しょうゆ(あえ用)	1.60			▲																		▲										
ゆかりあえ																																
キャベツ	25.50																															
こまつな	8.50																															
もやし	17.00																															
しそ(粉)	0.85																															
塩	0.04																															
肉じゃが				▲																		▲			○							
ぶた肉	25.50																							○								
じゃがいも	51.00																															
たまねぎ	42.50																															
にんじん	17.00																															
しらたき	17.00																															
さやいんげん	8.50																															
砂糖	1.70																															
しょうゆ	5.53			▲																		▲										

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月16日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・納豆巻き・ゆかりあえ・肉じゃが・手巻きのり

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
本みりん	1.53																														
和風だし	0.51			▲																		▲									
手巻きのり																															
のり	3.00																														

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月17日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ぎょうざ・豆腐の中華煮・みかん（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ぎょうざ				○																		○	○		○						
ぎょうざ	50.00			○																		○	○		○						
豆腐の中華煮				▲															▲			○	▲		○						
ぶた肉	34.00																					○			○						
豆腐	51.00																				○				○						
にんじん	17.00																														
たまねぎ	25.50																														
はくさい	25.50																														
チンゲンサイ	8.50																														
中華スープの素	1.70																		▲				▲								
砂糖	0.85																														
しょうゆ	3.40			▲																		▲									
塩	0.13																														
こしょう	0.01																														
じゃがいもでん粉	1.70																														
ごま油	0.43																		▲												
オイスターソース	0.26			▲																		▲									
みかん(生)																															
みかん(生)	90.00																														

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月18日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：白玉うどん・飲用牛乳・わんぱくじゃこ天・ひじきサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈ひじきサラダ用〉（※）・カレーなんばん

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
白玉うどん				○																										
白玉うどん	180.00			○																										
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
わんぱくじゃこ天				○																				○						
たまねぎ	21.25																							○						
にんじん	4.25																													
葉ねぎ	4.25																													
ちりめんじゃこ	2.55																													
ウインナー	8.50																							○						
小麦粉	11.05			○																										
水	8.50																													
米ぬか油	4.25																													
ひじきサラダ				▲																		▲								
ひじき	1.28																													
しょうゆ	0.68			▲																		▲								
まぐろ(油漬)	12.75																													
きゅうり	8.50																													
キャベツ	17.00																													
スイートコーン(ホール)	4.25																													
マヨネーズ風ドレッシング<ひじきサラダ用>(※)																						○								
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	5.00																					○								
カレーなんばん				▲																		▲	○							
とり肉	29.75																						○							
はくさい	17.00																													

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。



2025年12月18日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：白玉うどん・飲用牛乳・わんぱくじゃこ天・ひじきサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈ひじきサラダ用〉（※）・カレーなんばん

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
にんじん	17.00																														
しいたけ	0.85																														
カレールウ	15.30																														
カレー粉	0.10																														
しょうゆ	2.13			▲																		▲									
和風だし	1.28			▲																		▲									
じゃがいもでん粉	1.53																														

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月19日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ぶりのゆずあんかけ・ごまあえ・かぼちゃのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
ごはん																							
ごはん	70.00																						
飲用牛乳			○																				
飲用牛乳	206.00		○																				
ぶりのゆずあんかけ				▲																			▲
ぶり	40.00																						
じゃがいもでん粉	8.00																						
塩	0.08																						
しょうゆ	0.56			▲																			▲
しょうが	0.72																						
酒	0.80																						
米ぬか油	4.00																						
ゆず	0.80																						
しょうゆ	2.00			▲																			▲
和風だし	0.40			▲																			▲
砂糖	0.80																						
本みりん	0.40																						
じゃがいもでん粉	0.48																						
水	12.00																						
ごまあえ				▲																○			▲
もやし	12.75																						
はくさい	29.75																						
にんじん	8.50																						
ほうれんそう	8.50																						
砂糖	1.02																						

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月19日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ぶりのゆずあんかけ・ごまあえ・かぼちゃのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																		▲										
ごま(いり)	0.43																			○												
ごま(すり)	0.85																			○												
かぼちゃのみそ汁				▲																		○	○									
豆腐	25.50																					○	○									
かぼちゃ	25.50																															
たまねぎ	17.00																															
油揚げ	4.25																						○									
根深ねぎ	4.25																															
米みそ	7.65																					▲										
けずりぶし	1.02																				○											
和風だし	0.34			▲																		▲	▲									

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月22日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・パオズ・中華サラダ・炒めビーフン

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ツイストパン 【特例:乳】			○	○																		○								
ツイストパン	74.00		○	○																		○								
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
パオズ				○																		○			○					
パオズ	25.00			○																		○			○					
中華サラダ				○															▲			○			▲					
まぐろ(油漬)	8.50																													
もやし	29.75																													
チンゲンサイ	8.50																													
にんじん	8.50																													
中華ドレッシング	4.51			○															▲			○			▲					
炒めビーフン				▲															▲			▲	▲		○					
ビーフン	21.25																													
ぶた肉	17.00																								○					
キャベツ	42.50																													
にんじん	17.00																													
さやいんげん	8.50																													
しょうゆ	3.57			▲																		▲								
砂糖	1.70																													
中華スープの素	1.02																		▲					▲						
塩	0.10																													
米ぬか油 1.8ℓ入	0.21																													

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月23日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ツナピラフ・飲用牛乳・グリルチキン・星のパスタスープ・セレクトデザート

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ツナピラフ																							○								
ごはん	65.00																														
精麦	6.30																														
まぐろ(油漬)	12.75																														
にんじん	12.75																														
たまねぎ	21.25																														
しめじ	4.25																														
チキンコンソメの素	0.85																						○								
こしょう	0.03																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
グリルチキン																							○								
とり肉	40.00																						○								
塩	0.25																														
白ワイン	0.68																														
黒こしょう	0.02																														
オリーブ油	0.43																														
星のパスタスープ				○																			○	○		○					
ショルダーベーコン	8.50																					○			○						
たまねぎ	34.00																														
はくさい	25.50																														
にんじん	8.50																														
マカロニ	4.25			○																											
パセリ	0.01																														

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年12月23日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ツナピラフ・飲用牛乳・グリルチキン・星のパスタスープ・セレクトデザート

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チキンコンソメの素	1.70																						○								
塩	0.17																														
こしょう	0.02																														
セレクトデザート(ガトーショコラ)																						○									
ガトーショコラ	30.00																					○									
セレクトデザート(いちごのスティックケーキ)																						○									
いちごのスティックケーキ	25.00																					○									

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。