

2025年10月1日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・油淋鶏（ユーリンチー）・春雨サラダ・わかめスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
油淋鶏(ユーリンチー)				▲																▲			▲	○								
とり肉	40.00																			▲			○									
塩	0.10																															
こしょう	0.02																															
酒	2.04																															
じゃがいもでん粉	5.10																															
米ぬか油	4.08																															
砂糖	1.44																															
しょうゆ	1.44			▲																			▲									
酢	2.46																															
本みりん	0.85																															
しょうが	0.10																															
ごま油	0.51																			▲												
根深ねぎ	3.06																															
水	2.55																															
春雨サラダ																																
まぐろ(油漬)	8.50																															
はるさめ	3.40																															
チンゲンサイ	8.50																															
キャベツ	17.00																															
スイートコーン(ホール)	4.25																															

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月1日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・油淋鶏（ユーリンチー）・春雨サラダ・わかめスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
砂糖	1.70																														
塩	0.17																														
酢	2.98																														
わかめスープ				▲																▲			○	▲							
豆腐	34.00																					○									
かまぼこ	8.50																														
にんじん	8.50																														
たまねぎ	12.75																														
わかめ	0.85																														
中華スープの素	1.28			▲																▲			○	▲							
こしょう	0.02																														
うすくちしょうゆ	2.55			▲																			▲								
塩	0.09																														
じゃがいもでん粉	1.02																														
酒	1.28																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月2日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いかの照り焼き・梅おかかあえ・生揚げのみそ炒め

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
いかの照り焼き				▲								○											▲									
いか	40.00											○																				
しょうゆ	4.00			▲																			▲									
本みりん	0.80																															
砂糖	0.80																															
しょうが	0.40																															
梅おかかあえ				▲																			▲									
キャベツ	34.00																															
にんじん	8.50																															
ほうれんそう	8.50																															
乾燥梅	0.85																															
砂糖	0.34																															
しょうゆ(あえ用)	0.42			▲																			▲									
かつお節	0.42																															
生揚げのみそ炒め				▲																			○	○								
とり肉	25.50																							○								
生揚げ	51.00																						○									
にんじん	17.00																															
たまねぎ	51.00																															
さやいんげん	8.50																															
しょうが	0.43																															

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月2日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いかの照り焼き・梅おかかあえ・生揚げのみそ炒め

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
砂糖	1.70																														
しょうゆ	2.55			▲																			▲								
豆みそ	4.25																						▲								
じゃがいもでん粉	1.28																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月3日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・ごぼうサラダ・マヨネーズ風ドレッシング<ごぼうサラダ用>（※）・いものこ汁・月見だんご

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
いわしのしょうが煮				▲																		▲									
いわしのしょうが煮	40.00			▲																		▲									
ごぼうサラダ				▲																○		▲									
ごぼう	17.00																			○											
にんじん	4.25																														
キャベツ	25.50																														
きゅうり	4.25																														
ごま(いり)	1.02																		○												
しょうゆ(あえ用)	1.23			▲																		▲									
砂糖	0.17																														
マヨネーズ風ドレッシング<ごぼうサラダ用>(※)																						○									
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	5.00																					○									
いものこ汁				▲																	○	▲	○								
とり肉	21.25																						○								
さといも	17.00																														
だいこん	17.00																														
にんじん	8.50																														
根深ねぎ	8.50																														
しょうゆ	4.25			▲																		▲									
酒	1.02																														
けずりぶし	1.02																				○										

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月3日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・ごぼうサラダ・マヨネーズ風ドレッシング<ごぼうサラダ用>（※）・いものこ汁・月見だんご

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	カシューナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
和風だし	0.43			▲																		▲								
月見だんご																						○								
月見だんご	30.00																					○								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月6日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・フレンチサラダ・ポークビーンズ・フルーツゼリーミックス

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ツイストパン 【特例:乳】			○	○																		○									
ツイストパン	74.00		○	○																		○									
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
フレンチサラダ																															
キャベツ	34.00																														
きゅうり	8.50																														
スイートコーン(ホール)	8.50																														
にんじん	4.25																														
米ぬか油 1.8ℓ入	1.70																														
酢	2.98																														
砂糖	1.02																														
レモン果汁	1.28																														
塩	0.34																														
こしょう	0.02																														
ポークビーンズ				▲																		○	○		○						
ぶた肉	21.25																						○	○		○					
大豆	25.50																					○									
たまねぎ	51.00																														
じゃがいも	42.50																														
にんじん	17.00																														
マッシュルーム	4.25																														
トマトケチャップ	15.30																														
ウスターソース	2.13																					○									
砂糖	1.02																														

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月6日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・フレンチサラダ・ポークビーンズ・フルーツゼリーミックス

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
チキンコンソメの素	1.45			▲																○	○	
こしょう	0.03																					
フルーツゼリーミックス 【特例:もも・りんご】																				○		
黄桃	12.75																					○
パイナップル	21.25																					
カクテルゼリー	25.50																			○		○

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月7日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・さんまの銀紙焼き・きんぴらごぼう・すまし汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
さんまの銀紙焼き																						▲										
さんまの銀紙焼き	50.00																					▲										
きんぴらごぼう				▲																○			▲			○						
ぶた肉	12.75																			○					○							
ごぼう	21.25																															
にんじん	12.75																															
さやいんげん	4.25																															
ごま(いり)	1.02																		○													
しょうゆ	2.98			▲																			▲									
砂糖	0.85																															
本みりん	0.43																															
ごま油	0.43																		▲													
すまし汁				▲																		○	▲									
かまぼこ	8.50																															
はくさい	25.50																															
たまねぎ	17.00																															
にんじん	8.50																															
だいこん	17.00																															
根深ねぎ	4.25																															
しょうゆ	4.25			▲																			▲									
けずりぶし	1.02																					○										

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月7日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・さんまの銀紙焼き・きんぴらごぼう・すまし汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
和風だし	0.43			▲																		▲									
酒	0.85																														
塩	0.09																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月8日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・揚げコーンしゅうまい・ひじきのナムル・中華飯

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																																
ごはん	65.00																															
精麦	6.30																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
揚げコーンしゅうまい				○																		○			○							
コーンしゅうまい	30.00			○																		○			○							
米ぬか油	3.00																															
ひじきのナムル				▲															○			▲										
ひじき	1.28																			○		▲										
しょうゆ	1.28			▲																		▲										
にんにく	0.04																															
こまつな	8.50																															
もやし	25.50																															
にんじん	8.50																															
ごま(すり)	0.43																		○													
砂糖	0.60																															
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																		▲										
ごま油	0.60																		▲													
酢	0.60																															
中華飯【特例:卵】		○		▲								○							▲			○	▲		○							
いか	17.00											○																				
ぶた肉	17.00																								○							
はくさい	25.50																															
たまねぎ	25.50																															

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月8日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・揚げコーンしゅうまい・ひじきのナムル・中華飯

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
にんじん	17.00																													
チンゲンサイ	12.75																													
たけのこ	12.75																													
しょうゆ	4.68			▲																		▲								
じゃがいもでん粉	3.40																													
中華スープの素	1.70			▲															▲			○	▲							
こしょう	0.02																													
うずら卵	25.50	○																												

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月9日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・豆腐しんじょ・アーモンドあえ・じゃがいものそぼろ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
豆腐しんじょ				▲																	○							○			
豆腐しんじょ	50.00			▲																	○							○			
アーモンドあえ				▲						○											▲										
まぐろ(油漬)	4.25																														
こまつな	8.50																														
キャベツ	21.25																														
もやし	12.75																														
にんじん	8.50																														
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																	▲										
砂糖	1.02																														
アーモンド(あらびき)	1.28									○																					
アーモンド(粉末)	0.85									○																					
じゃがいものそぼろ煮				▲																	○	▲	○								
じゃがいも	63.75																														
とり肉	25.50																						○								
たまねぎ	51.00																														
にんじん	17.00																														
さやいんげん	8.50																														
けずりぶし	1.70																				○										
砂糖	2.98																														
しょうゆ	5.53			▲																		▲									

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月10日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・レバーとさつまいもの甘辛煮・ほうれん草の土佐あえ・なすとわかめのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
レバーとさつまいもの甘辛煮				▲																		▲	○								
さつまいも	17.00																						○								
とり肉(でんぷん付)	25.50																						○								
とりレバー(でんぷん付)	17.00																						○								
米ぬか油	6.80																														
しょうゆ	2.55			▲																		▲									
砂糖	3.40																														
水	8.50																														
ほうれん草の土佐あえ				▲																		▲									
ちくわ	8.50																														
キャベツ	17.00																														
ほうれんそう	8.50																														
もやし	21.25																														
砂糖	0.77																														
しょうゆ(あえ用)	2.30			▲																		▲									
かつお節	1.02																														
なすとわかめのみそ汁				▲																		○	○								
豆腐	25.50																					○									
なす	8.50																														
にんじん	8.50																														
だいこん	25.50																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月10日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・レバーとさつまいもの甘辛煮・ほうれん草の土佐あえ・なすとわかめのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
わかめ	0.43																														
本みりん	1.02																														
けずりぶし	2.13																				○										
米みそ	7.65																						▲								
和風だし	0.34			▲																		▲									

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月14日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・愛知県産食材入り肉だんご・ごまゆかりあえ・えびと高野豆腐のうま煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
愛知県産食材入り肉だんご																					○	○		○						
愛知県産食材入り肉だんご	40.00																				○	○		○						
ごまゆかりあえ																		○												
キャベツ	34.00																													
きゅうり	17.00																													
しそ(粉)	0.85																													
ごま(すり)	0.85																	○												
塩	0.06																													
えびと高野豆腐のうま煮				▲			○														○	○	○							
えび	12.75						○																							
凍り豆腐	8.50																				○									
とり肉	21.25																						○							
たまねぎ	42.50																													
にんじん	17.00																													
さやいんげん	8.50																													
けずりぶし	1.28																				○									
砂糖	2.04																													
しょうゆ	4.51			▲																		▲								
本みりん	0.85																													
じゃがいもでん粉	1.53																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月15日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・大学いも・中華あえ・麻婆豆腐

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
大学いも				▲																			▲								
さつまいも	42.50																														
米ぬか油	4.25																														
砂糖	4.00																														
しょうゆ	1.80			▲																			▲								
水	1.60																														
中華あえ				▲																○			▲								
もやし	34.00																			○											
チンゲンサイ	8.50																														
にんじん	12.75																														
砂糖	0.85																														
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																			▲								
酢	3.40																														
ごま(すり)	0.51																			○											
ごま油	1.02																			▲											
麻婆豆腐				▲																▲			○	▲		○					
ぶた肉	34.00																						○		○						
豆腐	51.00																					○									
たまねぎ	42.50																														
にんじん	17.00																														
根深ねぎ	12.75																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月15日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・大学いも・中華あえ・麻婆豆腐

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
しいたけ	4.25																													
しょうが	0.43																													
しょうゆ	6.38			▲																		▲								
豆みそ	3.83																					▲								
砂糖	1.70																													
じゃがいもでん粉	1.70																													
ごま油	0.43																		▲											
中華スープの素	0.85			▲															▲			○	▲							

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因とくにいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月16日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：豊田めん・飲用牛乳・チーズオムレツ・ツナサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈ツナサラダ用〉（※）・あんかけスパ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
豊田めん				○																		
豊田めん	180.00			○																		
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
チーズオムレツ【特例：卵・乳】		○	○																			
チーズオムレツ	50.00	○	○																			
ツナサラダ																						
まぐろ（油漬）	8.50																					
キャベツ	25.50																					
にんじん	8.50																					
スイートコーン（ホール）	8.50																					
マヨネーズ風ドレッシング〈ツナサラダ用〉（※）																				○		
マヨネーズ風ドレッシング（卵・乳なし）	5.00																			○		
あんかけスパ				▲																○	○	○
ウインナー	25.50																				○	
たまねぎ	42.50																					
にんじん	17.00																					
ピーマン	8.50																					
砂糖	0.77																					
チキンコンソメの素	0.85			▲																○	○	
トマトケチャップ	22.10																					
トマトピューレー	1.28																					
しょうゆ	2.55			▲																	▲	
塩	0.17																					
黒こしょう	0.01																					

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月16日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：豊田めん・飲用牛乳・チーズオムレツ・ツナサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈ツナサラダ用〉（※）・あんかけスパ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チリパウダー	0.09																														
じゃがいもでん粉	2.55																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月17日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：きのこごはん・飲用牛乳・かつおのミンチカツ・さつまいものみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
きのこごはん				▲																		○	○							
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
とり肉	17.00																						○							
しめじ	8.50																													
えのきたけ	4.25																													
にんじん	8.50																													
しいたけ	4.25																													
油揚げ	4.25																					○								
和風だし	0.34			▲																		▲								
本みりん	1.28																													
砂糖	0.43																													
しょうゆ	1.70			▲																		▲								
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
かつおのミンチカツ				○																		○								
かつおのミンチカツ	40.00			○																		○								
米ぬか油	4.00																													
さつまいものみそ汁				▲																	○	○								
豆腐	17.00																					○								
さつまいも	21.25																													
だいこん	12.75																													
にんじん	8.50																													
ごぼう	4.25																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月17日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：きのこごはん・飲用牛乳・かつおのミンチカツ・さつまいものみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
根深ねぎ	4.25																														
麦みそ	5.10																						▲								
豆みそ	2.55																						▲								
けずりぶし	1.02																				○										
和風だし	0.34			▲																			▲								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月20日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・フランクフルト・コールスローサラダ・マカロニのクリームスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
米粉パン【特例:乳】			○	○																		○								
米粉パン	73.00		○	○																		○								
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
フランクフルト																									○					
フランクフルト	40.00																								○					
コールスローサラダ																														
キャベツ	25.50																													
にんじん	8.50																													
きゅうり	8.50																													
スイートコーン(ホール)	8.50																													
コールスロードレッシング(卵乳なし)	4.51																													
マカロニのクリームスープ【特例:乳】			○	○																		○	○							
とり肉	17.00																						○							
マカロニ	8.50			○																										
たまねぎ	25.50																													
にんじん	8.50																													
パセリ	0.03																													
牛乳	17.00		○																											
脱脂粉乳	2.55		○																											
ベシャメルソースの素	6.80		○	○																		○								
チキンコンソメの素	0.85			▲																		○	○							
生クリーム	1.70		○																											
バター	0.85		○																											
チーズ	1.70		○																											

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月20日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・フランクフルト・コールスローサラダ・マカロニのクリームスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
塩	0.09																														
こしょう	0.01																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月21日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・あゆの一夜干し揚げ・とよたチャンプルー・とよたのみそ汁・ブルーベリーゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
あゆの一夜干し揚げ																															
あゆ	40.00																														
米ぬか油	4.00																														
とよたチャンプルー【特例：卵】		○		▲																○			○			○					
ぶた肉	17.00																									○					
鶏卵	12.75	○																													
生揚げ	21.25																						○								
にんじん	12.75																														
たまねぎ	12.75																														
かつお節	0.17																														
ごま(すり)	0.43																		○												
しょうゆ	1.70			▲																			▲								
本みりん	0.85																														
オイスターソース	0.85			▲																			▲								
こしょう	0.01																														
米ぬか油 1.8%入	0.17																														
とよたのみそ汁				▲																		○	○								
油揚げ	4.25																						○								
さといも	25.50																														
だいこん	17.00																														
しいたけ	4.25																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月21日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・あゆの一夜干し揚げ・とよたチャンプルー・とよたのみそ汁・ブルーベリーゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ
はくさい	25.50																				
根深ねぎ	4.25																				
豆みそ	7.65																				
けずりぶし	1.02																				
和風だし	0.34			▲																	
ブルーベリーゼリー																					
ブルーベリーゼリー	23.00																				

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月22日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：チャーハン・飲用牛乳・肉だんごのあんからめ・ワンタンスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チャーハン																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
ウインナー	17.00																								○					
にんじん	8.50																													
根深ねぎ	8.50																													
たくあん漬	17.00																													
うすくちしょうゆ	0.60			▲																		▲								
ごま油	1.28																		▲											
本みりん	0.77																													
ごま(いり)	0.85																	○												
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
肉だんごのあんからめ				○															▲			○	○							
肉だんご	42.50			○																	○	○								
砂糖	1.19																													
しょうゆ	1.19			▲																		▲								
酢	0.68																													
中華スープの素	0.25			▲															▲			○	▲							
じゃがいもでん粉	0.25																													
水	5.10																													
ワンタンスープ				○															▲			○	▲							
豆腐	34.00																				○									
ワンタン皮	5.10			○																										

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月22日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：チャーハン・飲用牛乳・肉だんごのあんからめ・ワンタンスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スイートコーン(ホール)	4.25																														
たまねぎ	17.00																														
チンゲンサイ	8.50																														
中華スープの素	1.70			▲															▲			○	▲								
こしょう	0.02																														
塩	0.21																														
じゃがいもでん粉	0.85																														

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月23日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・チキンカツ・中濃ソース<チキンカツ用>（※）・りっちゃんの元気サラダ・具だくさん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
チキンカツ				○																			○	○							
チキンカツ	40.00			○																			○	○							
米ぬか油	4.00																														
中濃ソース<チキンカツ用>(※)【特例:りんご】				○																			○			○				○	
中濃ソース	4.00			○																			○			○				○	
りっちゃんの元気サラダ																							▲	▲		○					
キャベツ	29.75																														
きゅうり	8.50																														
にんじん	4.25																														
スイートコーン(ホール)	4.25																														
ハム	4.25																									○					
かつお節	1.02																														
こんぶ	0.26																														
酢	2.55																														
オリーブ油	1.53																														
砂糖	0.85																														
塩	0.21																														
トマトドレッシング	2.55																						▲	▲							
具だくさん汁				▲																		○	○			○					
ぶた肉	12.75																									○					
豆腐	25.50																						○								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月23日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・チキンカツ・中濃ソース<チキンカツ用>（※）・りっちゃんの元気サラダ・具だくさん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ
にんじん	8.50																				
じゃがいも	21.25																				
えのきたけ	8.50																				
根深ねぎ	4.25																				
けずりぶし	2.55																			○	
和風だし	0.34			▲																▲	
本みりん	0.68																				
しょうゆ	1.87			▲																▲	
うすくちしょうゆ	1.87			▲																▲	

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月24日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・照り焼きハンバーグ・ごま酢あえ・だいこんと豚肉の煮物

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
照り焼きハンバーグ				▲																		○	○		○							
ハンバーグ	50.00																					○	○		○							
本みりん	1.19																															
砂糖	1.44																															
しょうゆ	3.40			▲																		▲										
じゃがいもでん粉	0.60																															
水	11.90																															
ごま酢あえ				▲																○		▲										
ちくわ	4.25																			○												
もやし	25.50																															
はくさい	17.00																															
こまつな	8.50																															
砂糖	1.53																															
塩	0.17																															
しょうゆ(あえ用)	1.02			▲																		▲										
酢	1.02																															
ごま(すり)	1.02																		○													
だいこんと豚肉の煮物				▲																		▲			○							
ぶた肉	34.00																							○								
だいこん	68.00																															
にんじん	17.00																															

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月24日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・照り焼きハンバーグ・ごま酢あえ・だいこんと豚肉の煮物

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
たまねぎ	34.00																													
さやいんげん	8.50																													
しょうが	0.43																													
和風だし	0.94			▲																		▲								
じゃがいもでん粉	1.87																													
砂糖	1.70																													
しょうゆ	5.36			▲																		▲								
本みりん	1.02																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月27日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：スライspan・飲用牛乳・あじフリッター・野菜カレーサンド・マヨネーズ風ドレッシング（野菜カレーサンド用）（※）・ポトフ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
スライspan 【特例：乳】			○	○																	○	
スライspan	82.00		○	○																	○	
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
あじフリッター				○																	▲	
あじフリッター	40.00			○																	▲	
米ぬか油	4.00																					
野菜カレーサンド																					○	
鶏ささみ	12.75																				○	
キャベツ	29.75																					
にんじん	8.50																					
カレー粉	0.43																					
塩	0.34																					
こしょう	0.01																					
砂糖	0.21																					
マヨネーズ風ドレッシング（野菜カレーサンド用）（※）																					○	
マヨネーズ風ドレッシング（卵・乳なし）	5.00																				○	
ポトフ				▲																	○	○
ウインナー	17.00																					○
にんじん	17.00																					
たまねぎ	42.50																					
じゃがいも	59.50																					
しめじ	8.50																					
さやいんげん	8.50																					
チキンコンソメの素	1.70			▲																	○	○

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月27日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライspan・飲用牛乳・あじフリッター・野菜カレーサンド・マヨネーズ風ドレッシング<野菜カレーサンド用>（※）・ポトフ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
塩	0.09																													
こしょう	0.02																													
ローリエ	0.02																													

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月28日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・納豆巻き・切干しだいこんの炒め煮・豚汁・手巻きのり

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
納豆巻き【特例:乳】			○	▲																		○										
納豆	32.00																					○										
チーズ	9.60		○																													
パセリ	0.05																															
砂糖	0.24																															
しょうゆ(あえ用)	1.60			▲																		▲										
切干しだいこんの炒め煮				▲																		○										
切干しだいこん	5.10																															
にんじん	8.50																															
油揚げ	4.25																					○										
はんぺん	8.50																					○										
和風だし	0.34			▲																		▲										
砂糖	1.02																															
しょうゆ	2.13			▲																		▲										
本みりん	1.02																															
酒	0.85																															
豚汁				▲																		○	○			○						
ぶた肉	17.00																								○							
豆腐	21.25																					○										
にんじん	8.50																															
だいこん	8.50																															

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月28日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・納豆巻き・切干しだいこんの炒め煮・豚汁・手巻きのり

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
こんにゃく	8.50																															
根深ねぎ	4.25																															
ごぼう	4.25																															
さといも	8.50																															
豆みそ	7.65																					▲										
けずりぶし	1.02																				○											
和風だし	0.34			▲																			▲									
手巻きのり																																
のり	3.00																															

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月29日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・厚焼き卵・手作りふりかけ・すきやき風煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																															
ごはん	65.00																														
精麦	6.30																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
厚焼き卵【特例：卵】		○																													
厚焼き卵	50.00	○																													
手作りふりかけ				▲																		▲									
ちりめんじゃこ	4.59																														
まぐろ(油漬)	5.10																														
ひじき	0.42																														
にんじん	3.40																														
ピーマン	1.70																														
かつお節	0.85																														
しょうゆ	1.02			▲																		▲									
酒	0.59																														
砂糖	0.68																														
すきやき風煮				○																		○			○						
ぶた肉	34.00																							○							
こんにゃく	17.00																								○						
焼き豆腐	38.25																					○									
根深ねぎ	17.00																														
はくさい	38.25																														
えのきたけ	4.25																														
生ふ	8.50			○																											

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月29日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・厚焼き卵・手作りふりかけ・すきやき風煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
砂糖	3.83																														
しょうゆ	7.65			▲																		▲									
本みりん	2.13																														

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月30日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・チキンチキンごぼう・昆布和え・豆乳のバランスみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
チキンチキンごぼう				▲																		○	○								
ごぼう	21.25																														
とり肉(でんぷん付)	42.50																						○								
米ぬか油	6.30																														
しょうゆ	3.80			▲																		▲									
砂糖	4.42																														
酒	2.20																														
本みりん	2.20																														
えだまめ	6.80																					○									
昆布和え				▲																		▲									
まぐろ(油漬)	8.50																														
キャベツ	25.50																														
にんじん	8.50																														
きゅうり	8.50																														
こんぶ	0.43																														
しょうゆ(あえ用)	1.96			▲																		▲									
砂糖	0.51																														
豆乳のバランスみそ汁				▲																	○	○									
豆乳(無調整豆乳)	12.75																				○	○									
豆乳(調製豆乳)	8.50																				○										
はくさい	17.00																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月30日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・チキンチキンごぼう・昆布和え・豆乳のバランスみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
だいこん	17.00																													
じゃがいも	17.00																													
にんじん	8.50																													
油揚げ	4.25																					○								
根深ねぎ	8.50																													
けずりぶし	1.02																				○									
和風だし	0.34			▲																		▲								
米みそ	7.65																					▲								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月31日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ポテトサラダ・マヨネーズ風ドレッシング<ポテトサラダ用>（※）・かぼちゃときのこのハヤシライス・りんご（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																													
ごはん	65.00																												
精麦	6.30																												
飲用牛乳			○																										
飲用牛乳	206.00		○																										
ポテトサラダ																				○	○								
鶏ささみ	12.75																				○	○							
じゃがいも	21.25																					○							
にんじん	8.50																												
スイートコーン(ホール)	4.25																												
えだまめ	4.25																				○								
塩	0.09																												
こしょう	0.02																												
マヨネーズ風ドレッシング<ポテトサラダ用>(※)																					○								
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	5.00																				○								
かぼちゃときのこのハヤシライス【特例:乳】			○	○																	○	○		○					
ぶた肉	34.00																							○					
かぼちゃ	17.00																												
たまねぎ	46.75																												
にんじん	12.75																												
しめじ	4.25																												
えのきたけ	4.25																												
まいたけ	4.25																												
チキンコンソメの素	0.43			▲																	○	○							
トマトケチャップ	8.50																												

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）:クラスで配膳の際に使用します。

2025年10月31日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ポテトサラダ・マヨネーズ風ドレッシング<ポテトサラダ用>（※）・かぼちゃときのこのハヤシライス・りんご（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ウスターソース	1.70																				○									
トマトピューレー	4.25																													
ハヤシルウ	9.35			○																	○			○						
こしょう	0.04																													
脱脂粉乳	3.40		○																											
りんご(生)																													○	
りんご(生)	57.50																												○	

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）:クラスで配膳の際に使用します。