

2025年7月1日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・えだまめコロッケ・たくあんあえ・とうがんのくず煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
ごはん																						
ごはん	70.00																					
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
えだまめコロッケ				○																	○	
えだまめコロッケ	50.00			○																	○	
米ぬか油	5.00																					
たくあんあえ																				○		
キャベツ	29.75																					
たくあん漬	12.75																					
きゅうり	8.50																					
ごま(いり)	1.28																			○		
塩	0.09																					
とうがんのくず煮				▲																	○	○
とり肉	34.00																				○	
とうがん	51.00																					
しいたけ	1.02																					
にんじん	17.00																					
さやいんげん	8.50																					
油揚げ	4.25																				○	
たまねぎ	42.50																					
和風だし	1.02			▲																	▲	
砂糖	1.91																					
しょうゆ	6.38			▲																	▲	
じゃがいもでん粉	1.28																					

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月2日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・あじフライ・中濃ソース&lt;あじフライ用&gt;（※）・塩こうじあえ・ごまみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
あじフライ				○																		○									
あじフライ	50.00			○																		○									
米ぬか油	5.00																														
中濃ソース<あじフライ用>(※)【特例:りんご】				○																		○			○					○	
中濃ソース	4.00			○																		○			○					○	
塩こうじあえ																															
キャベツ	29.75																														
にんじん	8.50																														
きゅうり	12.75																														
塩こうじ	3.40																														
塩	0.17																														
ごまみそ汁																				○		○	○								
豆腐	25.50																			○		○	○								
油揚げ	4.25																					○									
じゃがいも	25.50																														
たまねぎ	12.75																														
にんじん	8.50																														
葉ねぎ	4.25																														
わかめ	0.43																														
豆乳(無調整豆乳)	5.53																					○									
ごま(練り)	2.98																			○											

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。



2025年7月3日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・タコライス・タコライスの野菜（チーズ入り）・もずくとうずら卵のスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
タコライス																					○			○						
ぶた肉	42.50																				○			○						
たまねぎ	25.50																						○							
にんじん	8.50																													
にんにく	0.09																													
トマト	11.05																													
ウスターソース	2.55																				○									
トマトケチャップ	11.05																													
チリパウダー	0.06																													
米ぬか油 1.8%入	0.43																													
タコライスの野菜(チーズ入り)【特例:乳】			○																											
チーズ	8.50		○																											
キャベツ	38.25																													
きゅうり	8.50																													
塩	0.09																													
こしょう	0.02																													
もずくとうずら卵のスープ【特例:卵】		○		▲														▲			○	▲		○						
ショルダーベーコン	8.50																			○			○							
うずら卵	42.50	○																												
にんじん	8.50																													

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月3日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・タコライス・タコライスの野菜（チーズ入り）・もずくとうずら卵のスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
たまねぎ	12.75																						
もずく	0.26																						
中華スープの素	0.85			▲																▲			○
しょうゆ	2.55			▲																			▲

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月4日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ハンバーグのおろしソースかけ・セタサラダ・マヨネーズ風ドレッシング&lt;セタサラダ用&gt;（※）・天の川汁・レモンとメロンの星型ゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
ごはん																						
ごはん	70.00																					
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
ハンバーグのおろしソースかけ				▲																	○	○
ハンバーグ	50.00																				○	○
だいこん	24.00																					
砂糖	0.96																					
しょうゆ	2.60			▲																	▲	
本みりん	0.24																					
セタサラダ				○																	▲	
ひじき	1.28																					
しょうゆ	0.21			▲																	▲	
砂糖	0.07																					
本みりん	0.26																					
和風だし	0.07			▲																	▲	
マカロニ	2.55			○																		
きゅうり	8.50																					
キャベツ	17.00																					
スイートコーン	4.25																					
しょうゆ（あえ用）	1.23			▲																	▲	
砂糖	0.17																					
塩	0.03																					
マヨネーズ風ドレッシング<セタサラダ用>（※）																					○	
マヨネーズ風ドレッシング（卵・乳なし）	5.00																				○	

○：アレルゲンが含まれる食品

▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月4日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ハンバーグのおろしソースかけ・セタサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈セタサラダ用〉（※）・天の川汁・レモンとメロンの星型ゼリー

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
天の川汁				▲																	○	▲	○							
とり肉	25.50																						○							
ビーフン	3.40																													
にんじん	8.50																													
とうがん	25.50																													
オクラ	4.25																													
けずりぶし	1.02																				○									
和風だし	0.43			▲																		▲								
うすくちしょうゆ	2.13			▲																		▲								
しょうゆ	0.85			▲																		▲								
塩	0.09																													
レモンとメロンの星型ゼリー																						○								
レモンとメロンの星型ゼリー	38.00																					○								

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月7日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ナン・飲用牛乳・チキンカレー・ウインナー・サワーキャベツ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ナン 【特例:乳】			○	○																											
ナン	80.00		○	○																											
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
チキンカレー 【特例:乳・バナナ・りんご】			○	○																			○	○	○	▲				○	
とり肉	34.00																						○	○		▲					
たまねぎ	42.50																														
じゃがいも	34.00																														
にんじん	17.00																														
カレールウ(辛口)	4.25			○																											
カレールウ(甘口)	9.35		○	○																			○		○	▲				○	
脱脂粉乳	2.13		○																												
ウスターソース	1.70																						○								
チーズ	8.50		○																												
米ぬか油 1.8㍑入	1.02																														
ウインナー																									○						
ウインナー	20.00																								○						
サワーキャベツ																															
キャベツ	29.75																														
きゅうり	8.50																														
スイートコーン	8.50																														
にんじん	4.25																														
酢	1.70																														
レモン果汁	1.28																														
砂糖	1.70																														

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※):クラスで配膳の際に使用します。



[illegible]

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月8日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・肉だんごのあんからめ・麻婆なす・冷凍パイン（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
ごはん																							
ごはん	70.00																						
飲用牛乳			○																				
飲用牛乳	206.00		○																				
肉だんごのあんからめ				○															▲			○	○
肉だんご	42.50			○																		○	○
砂糖	1.19																						
しょうゆ	1.19			▲																		▲	
酢	0.68																						
中華スープの素	0.25			▲															▲			○	▲
じゃがいもでん粉	0.25																						
水	5.10																						
麻婆なす				▲															▲			○	▲
ぶた肉	34.00																					○	
なす	51.00																						
たまねぎ	46.75																						
にんじん	17.00																						
葉ねぎ	12.75																						
しょうが	0.34																						
しょうゆ	3.83			▲																		▲	
豆みそ	5.53																					▲	
砂糖	1.70																						
じゃがいもでん粉	1.70																						
ごま油	0.43																		▲				
一味唐辛子	0.09																						

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月8日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・肉だんごのあんからめ・麻婆なす・冷凍パイン（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
中華スープの素	0.85			▲														▲				○	▲							
冷凍パイン(生)																														
パインアップル(生)	40.00																													

○:アレルギーが含まれる食品  
 ▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの  
 ※:クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月9日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いかの照り焼き・おかかあえ・高野豆腐の卵とじ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
いかの照り焼き				▲							○										▲									
いか	50.00										○										▲									
しょうゆ	5.00			▲																	▲									
本みりん	1.00																													
砂糖	1.00																													
しょうが	0.50																													
おかかあえ				▲																	▲									
キャベツ	34.00																													
もやし	17.00																													
砂糖	0.41																													
しょうゆ(あえ用)	2.72			▲																	▲									
かつお節	0.96																													
高野豆腐の卵とじ【特例:卵】		○		▲																○	○			○						
凍り豆腐	5.10																				○									
鶏卵	25.50	○																												
ぶた肉	25.50																							○						
たまねぎ	34.00																													
じゃがいも	25.50																													
にんじん	8.50																													
さやいんげん	8.50																													
しいたけ	0.85																													

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月10日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ししゃもフライ・中濃ソース&lt;ししゃもフライ用&gt;（※）・ガパオライス・トマトスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルー	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
麦ごはん																						
ごはん	65.00																					
精麦	6.30																					
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
ししゃもフライ				○																		
ししゃもフライ	40.00			○																		
米ぬか油	4.00																					
中濃ソース<ししゃもフライ用>（※）【特例：りんご】				○																		
中濃ソース	4.00			○																		
ガパオライス				▲															▲			
とり肉	34.00																					
たまねぎ	17.00																					
赤ピーマン	4.25																					
ピーマン	4.25																					
しょうが	0.26																					
にんにく	0.13																					
バジル	0.09																					
ごま油	0.38																		▲			
オイスターソース	2.04			▲																	▲	
しょうゆ	1.70			▲																	▲	
酒	1.28																					
中華スープの素	0.34			▲															▲		○	▲
こしょう	0.03																					
トマトスープ				▲																		

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月10日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ししやもフライ・中濃ソース&lt;ししやもフライ用&gt;（※）・ガパオライス・トマトスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
ショルダーベーコン	8.50																				○	
トマト	17.00																					
じゃがいも	25.50																					
たまねぎ	17.00																					
にんじん	8.50																					
キャベツ	17.00																					
パセリ	0.01																					
チキンコンソメの素	1.53			▲																	○	○
塩	0.08																					
こしょう	0.01																					

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月11日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・レバーとかぼちゃの甘辛煮・えだまめサラダ・夏野菜のみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
レバーとかぼちゃの甘辛煮				▲																	▲	○								
かぼちゃ	25.50																													
とり肉(でんぷん付)	17.00																						○							
とりレバー(でんぷん付)	17.00																						○							
米ぬか油	5.95																													
しょうゆ	2.55			▲																	▲									
砂糖	3.40																													
水	8.50																													
えだまめサラダ																		○			○									
まぐろ(油漬)	8.50																													
えだまめ	17.00																				○									
キャベツ	17.00																													
スイートコーン	4.25																													
きゅうり	4.25																													
ごまドレッシング	4.51																	○												
夏野菜のみそ汁				▲																○	○									
油揚げ	4.25																				○									
じゃがいも	12.75																													
たまねぎ	21.25																													
なす	17.00																													
オクラ	8.50																													

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。



2025年7月11日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・レバーとかぼちゃの甘辛煮・えだまめサラダ・夏野菜のみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	クルー	牛肉	ごま	さけ	さば
にんじん	12.75																				
ミックスみそ	9.35																			▲	
けずりぶし	1.28																			○	
和風だし	0.34			▲																	▲

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月14日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：スライspan・ブルーベリージャム・飲用牛乳・白身魚フライ・中濃ソース&lt;白身魚フライ用&gt;（※）・ツナサラダ・とうがんのクリームスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スライspan【特例:乳】			○	○																		○									
スライspan	82.00		○	○																		○									
ブルーベリージャム																															
ブルーベリージャム	15.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
白身魚フライ				○																		○									
白身魚フライ	40.00			○																		○									
米ぬか油	4.00																														
中濃ソース<白身魚フライ用>（※）【特例:りんご】				○																		○			○					○	
中濃ソース	4.00			○																		○			○					○	
ツナサラダ																															
まぐろ（油漬）	8.50																														
キャベツ	25.50																														
にんじん	4.25																														
きゅうり	4.25																														
スイートコーン	8.50																														
サウザンアイランドドレッシング	4.51																														
とうがんのクリームスープ【特例:乳】			○	○																		○	○		○						
ショルダーベーコン	8.50																					○			○						
とうがん	34.00																														
たまねぎ	17.00																														
にんじん	8.50																														
しめじ	8.50																														
牛乳	34.00		○																												

○:アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）:クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月14日（月）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライSPAN・ブルーベリージャム・飲用牛乳・白身魚フライ・中濃ソース&lt;白身魚フライ用&gt;（※）・ツナサラダ・とうがんのクリームスープ

[illegible]

○:アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月15日（火）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・ゴーヤのみそ炒め・かみなり汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
いわしのしょうが煮				▲																	▲									
いわしのしょうが煮	40.00			▲																	▲									
ゴーヤのみそ炒め																					▲			○						
ぶた肉	25.50																							○						
にがうり	12.75																													
にんじん	8.50																													
たまねぎ	12.75																													
キャベツ	8.50																													
酒	0.85																													
本みりん	0.43																													
砂糖	1.96																													
豆みそ	3.83																				▲									
米ぬか油 1.8%混入	1.28																	▲												
かみなり汁				▲														▲		○	○									
豆腐	34.00																				○	○								
にんじん	12.75																													
だいこん	12.75																													
葉ねぎ	8.50																													
ごぼう	8.50																													
しょうゆ	3.40			▲																		▲								
酒	0.85																													

○：アレルギーが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月15日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・ゴーヤのみそ炒め・かみなり汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
けずりぶし	1.02																				○	
ごま油	0.85																			▲		
塩	0.09																					
和風だし	0.43			▲																		▲

○:アレルギーが含まれる食品  
 ▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの  
 ※:クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月16日（水）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・青のりポテトビーンズ・ごまあえ・豚丼

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
青のりポテトビーンズ																					○									
大豆	12.75																				○									
じゃがいもでん粉	1.27																													
じゃがいも	42.50																													
米ぬか油	5.50																													
あおのり	0.17																													
塩	0.08																													
ごまあえ				▲															○			▲								
キャベツ	17.00																													
もやし	25.50																													
こまつな	8.50																													
砂糖	0.85																													
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																	▲									
ごま(すり)	1.70																	○												
豚丼				▲																	▲			○						
ぶた肉	46.75																						○							
たまねぎ	59.50																													
しらたき	38.25																													
にんじん	17.00																													
さやいんげん	8.50																													

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月16日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・青のりポテトビーンズ・ごまあえ・豚丼

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
しょうが	1.02																						
しょうゆ	8.50			▲																			▲
砂糖	4.25																						
本みりん	1.70																						

○：アレルギーが含まれる食品  
 ▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
 ※：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月17日（木）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：中華めん・飲用牛乳・ジャージャーめん・野菜入りしゅうまい・もやしのさっぱりサラダ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
中華めん				○																										
中華めん	180.00			○																										
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
ジャージャーめん				▲														▲			○	▲		○						
ぶた肉	42.50																							○						
酒	0.85																							○						
たまねぎ	51.00																													
にんじん	25.50																													
しょうが	0.85																													
豆みそ	8.50																					▲								
砂糖	4.25																													
中華スープの素	0.01			▲														▲				○	▲							
にんにく	0.85																													
じゃがいもでん粉	2.13																													
米ぬか油 1.8% <small>以上</small> 入	0.43																													
一味唐辛子	0.09																													
野菜入りしゅうまい				○																		○	○		○					
野菜入りしゅうまい	36.00			○																		○	○		○					
もやしのさっぱりサラダ				▲														○				▲	○							
鶏ささみ	8.50																						○							
きゅうり	8.50																													
にんじん	8.50																													
もやし	21.25																													
赤ピーマン	4.25																													

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。



2025年7月17日(木)

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：中華めん・飲用牛乳・ジャージャーめん・野菜入りしゅうまい・もやしのさっぱりサラダ

[illegible]

○:アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月18日（金）

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・とり肉の唐揚げ・切干しだいこんのソース炒め・かきたま汁・プチゼリー（アセロラ）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
ごはん																					
ごはん	70.00																				
飲用牛乳			○																		
飲用牛乳	206.00		○																		
とり肉の唐揚げ				○																▲	○
とり肉	50.00																			○	
じゃがいもでん粉	4.80																				
小麦粉	4.80			○																	
しょうが	0.80																				
しょうゆ	3.20			▲																▲	
酒	0.80																				
米ぬか油	4.80																				
切干しだいこんのソース炒め【特例：りんご】																				○	▲
切干しだいこん	3.40																			○	
ちくわ	12.75																				
キャベツ	12.75																				
もやし	8.50																				
あおのり	0.04																				
ウスターソース	1.28																			○	
粉ソース	1.28																			○	▲
かつお節	0.43																				
米ぬか油 1.8㍑入	0.17																				
かきたま汁【特例：卵】		○		▲																○	○
鶏卵	25.50	○																			
たまねぎ	25.50																				

○：アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの  
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年7月18日(金)

## 食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・とり肉の唐揚げ・切干しだいこんのソース炒め・かきたま汁・プチゼリー（アセロラ）

[illegible]

○:アレルゲンが含まれる食品  
コンタミネーションは表示していません。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの  
(※): クラスで配膳の際に使用します。