

2025年6月2日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：クロロール・飲用牛乳・照り焼きハンバーグ・ツナマヨサラダ・マヨネーズ風ドレッシング(ツナマヨサラダ用)（※）・ミネストローネ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
クロロール【特例：乳】			○	○																○												
クロロール	82.00		○	○																○												
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
照り焼きハンバーグ					▲																○	○		○								
ハンバーグ	50.00																				○	○		○								
本みりん	1.19																															
砂糖	1.44																															
しょうゆ	3.40			▲																		▲										
じゃがいもでん粉	0.59																															
水	11.90																															
ツナマヨサラダ																																
まぐろ(油漬)	8.50																															
にんじん	8.50																															
キャベツ	25.50																															
きゅうり	8.50																															
マヨネーズ風ドレッシング(ツナマヨサラダ用)（※）																					○											
マヨネーズ風ドレッシング(卵・乳なし)	5.00																				○											
ミネストローネ					▲																○	○		○								
ショルダーベーコン	8.50																				○			○								
にんじん	8.50																															
たまねぎ	17.00																															
じゃがいも	17.00																															
だいこん	17.00																															
トマト	17.00																															

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

（※）:クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月2日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：クロロール・飲用牛乳・照り焼きハンバーグ・ツナマヨサラダ・マヨネーズ風ドレッシング(ツナマヨサラダ用)（※）・ミネストローネ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
セロリ	4.25																														
パセリ	0.01																														
にんにく	0.17																														
オリーブ油	0.43																														
チキンコンソメの素	1.70						▲																				○	○			
塩	0.09																														
こしょう	0.02																														

○：アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月3日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・厚焼き卵・のり酢あえ・肉じゃが

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ごはん																																		
ごはん	70.00																																	
飲用牛乳			○																															
飲用牛乳	206.00		○																															
厚焼き卵【特例：卵】			○																										▲					
厚焼き卵	50.00		○																										▲					
のり酢あえ				▲																		○		▲										
にんじん	4.25																																	
キャベツ	25.50																																	
もやし	12.75																																	
まぐろ(油漬)	8.50																																	
のり	0.51																																	
ごま(いり)	0.85																					○												
レモン果汁	0.43																																	
酢	0.60																																	
しょうゆ(あえ用)	1.28			▲																				▲										
砂糖	0.43																																	
肉じゃが					▲																			▲		○								
ぶた肉	25.50																											○						
じゃがいも	51.00																																	
たまねぎ	42.50																																	
にんじん	21.25																																	
しらたき	17.00																																	
さやいんげん	8.50																																	
砂糖	2.72																																	

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月3日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・厚焼き卵・のり酢あえ・肉じゃが

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご
しょうゆ	6.80			▲																		▲								
本みりん	1.87																													
和風だし	0.68			▲																		▲								

○:アレルゲンが含まれる食品 ▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの
 コンタミネーションは表示していません。 (※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月4日 (水)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・まぐろと大豆のみそがらめ・かみかみサラダ・けんちん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ごはん																																	
ごはん	70.00																																
飲用牛乳			○																														
飲用牛乳	206.00		○																														
まぐろと大豆のみそがらめ																					○		○										
まぐろ	34.00																																
大豆	21.25																						○										
じゃがいもでん粉	2.12																																
米ぬか油	5.52																																
しょうが	0.21																																
豆みそ	3.57																												▲				
砂糖	3.57																																
ごま(すり)	1.10																				○												
ごま(いり)	0.34																				○												
水	5.10																																
かみかみサラダ																												▲	○				
鶏ささみ	8.50																												○				
切干し大いこん	3.40																																
キャベツ	17.00																																
きゅうり	8.50																																
和風ドレッシング(卵・乳なし)	4.51																												▲				
けんちん汁								▲																				○	○				
豆腐	29.75																												○				
にんじん	12.75																																
ごぼう	8.50																																

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月4日 (水)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・まぐろと大豆のみそがらめ・かみかみサラダ・けんちん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
根深ねぎ	8.50																														
しめじ	8.50																														
けずりぶし	1.02																				○										
酒	0.85																														
しょうゆ	4.25			▲																			▲								
塩	0.09																														
和風だし	0.43			▲																		▲									

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月5日 (木)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・野菜入りしゅうまい・チンジャオロース・中華卵スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ごはん																																		
ごはん	70.00																																	
飲用牛乳			○																															
飲用牛乳	206.00	○																																
野菜入りしゅうまい				○																		○	○		○									
野菜入りしゅうまい	36.00		○																			○	○		○									
チンジャオロース					▲																	▲			○									
ぶた肉	34.00																													○				
しょうが	0.17																																	
たまねぎ	17.00																																	
たけのこ	8.50																																	
ピーマン	8.50																																	
砂糖	0.51																																	
オイスターソース	1.02			▲																			▲											
しょうゆ	2.55			▲																			▲											
酒	1.02																																	
じゃがいもでん粉	0.96																																	
米ぬか油 1.8ヶ月入	0.80																																	
中華卵スープ【特例:卵】		○		▲																		▲		○	▲		○							
鶏卵	25.50	○																																
ショルダーベーコン	4.25																						○			○								
にんじん	8.50																																	
キャベツ	17.00																																	
チンゲンサイ	8.50																																	
根深ねぎ	4.25																																	

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月5日 (木)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・野菜入りしゅうまい・チンジャオロース・中華卵スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
スイートコーン	8.50																																
中華スープの素	1.28			▲																▲		○	▲										
オイスターソース	0.85			▲																		▲											
塩	0.09																																
こしょう	0.01																																

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月6日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：わかめごはん・飲用牛乳・いかカツ・厚切りきゅうりの昆布和え・きのこの白みそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
わかめごはん																																
ごはん	70.00																															
わかめごはんの素	2.00																															
飲用牛乳		○																														
飲用牛乳	206.00	○																														
いかカツ			○																○									○				
いかカツ	40.00		○																○								○					
米ぬか油	4.00																															
厚切りきゅうりの昆布和え			▲																									▲				
もやし	17.00																															
きゅうり	34.00																															
こんぶ	0.43																															
しょうゆ(あえ用)	1.96		▲																								▲					
砂糖	0.51																															
きのこの白みそ汁			▲																								○	○				
豆腐	25.50																										○					
油揚げ	8.50																										○					
にんじん	8.50																										○					
じゃがいも	25.50																															
しいたけ	4.25																															
しめじ	4.25																															
えのきたけ	4.25																															
本みりん	1.02																															
けずりぶし	2.13																									○						

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月6日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：わかめごはん・飲用牛乳・いかカツ・厚切りきゅうりの昆布和え・きのこの白みそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご
米みそ	8.50																					▲								
和風だし	0.68				▲																	▲								

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月9日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライスパン・飲用牛乳・オムレツ・チリコンカン・根菜のスープ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
スライスパン【特例:乳】		○	○																	○													
スライスパン	82.00	○	○																	○													
飲用牛乳		○																															
飲用牛乳	206.00	○																															
オムレツ【特例:卵】		○																			▲	▲											
オムレツ	50.00	○																		▲	▲												
チリコンカン																				○			○										
ぶた肉	17.00																								○								
たまねぎ	34.00																																
大豆	21.25																			○													
にんにく	0.22																																
ウスターソース	3.87																			○													
トマトケチャップ	4.64																																
塩	0.08																																
こしょう	0.03																																
チリパウダー	0.04																																
根菜のスープ煮								▲												○	○	○											
ウインナー	17.00							▲																									
にんじん	17.00																																
たまねぎ	25.50																																
じゃがいも	34.00																																
ごぼう	8.50																																
スイートコーン	8.50																																
しめじ	8.50																																
さやいんげん	8.50																																

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月9日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：スライスパン・飲用牛乳・オムレツ・チリコンカン・根菜のスープ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも
チキンコンソメの素	1.70			▲																○	○								
塩	0.09																												
こしょう	0.02																												
ローリエ	0.02																												

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月10日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・さばの銀紙焼き・しらたきのごまあえ・えびと高野豆腐のうま煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00	○																														
さばの銀紙焼き																					○	▲										
さばの銀紙焼き	50.00																				○	▲										
しらたきのごまあえ					▲																○	▲										
キャベツ	25.50																															
チンゲンサイ	8.50																															
しらたき	17.00																															
砂糖	0.85																															
しょうゆ(あえ用)	2.55				▲																		▲									
ごま(すり)	1.70																				○											
えびと高野豆腐のうま煮						▲			○													○	○	○								
えび	25.50							○																								
凍り豆腐	5.95																					○										
とり肉	25.50																						○		○							
ちくわ	8.50																															
たまねぎ	42.50																															
にんじん	17.00																															
けずりぶし	1.28																				○											
砂糖	2.04																															
しょうゆ	4.51				▲																	▲										
本みりん	0.85																															
じゃがいもでん粉	1.53																															

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月11日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・大学いも・中華あえ・麻婆豆腐

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
大学いも					▲																										
さつまいも	42.50																														
米ぬか油	4.25																														
砂糖	4.00																														
しょうゆ	1.80			▲																											
水	1.60																														
中華あえ					▲																○		▲								
キャベツ	17.00																														
もやし	25.50																														
チンゲンサイ	8.50																														
砂糖	0.85																														
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																			▲								
酢	3.40																														
ごま(すり)	0.51																			○											
ごま油	1.02																		▲												
麻婆豆腐					▲															▲		○	▲	○							
ぶた肉	34.00																														
豆腐	55.25																					○									
たまねぎ	42.50																														
にんじん	17.00																														
葉ねぎ	17.00																														

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月11日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・大学いも・中華あえ・麻婆豆腐

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
しいたけ	4.25																														
しょうが	0.43																														
しょうゆ	6.38			▲																								▲			
豆みそ	3.83																											▲			
砂糖	1.70																														
じゃがいもでん粉	1.70																														
ごま油	0.43																				▲										
一味唐辛子	0.09																														
中華スープの素	0.85				▲																▲		○	▲							

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月12日(木)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立: 麦ごはん・飲用牛乳・ミンチカツ・手作りふりかけ・具だくさん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
麦ごはん																																		
ごはん	65.00																																	
精麦	6.30																																	
飲用牛乳		○																																
飲用牛乳	206.00	○																																
ミンチカツ			○																			○		○										
ミンチカツ	50.00		○																			○		○										
米ぬか油	5.00																																	
手作りふりかけ			▲																			▲												
ちりめんじやこ	4.25																																	
まぐろ(油漬)	5.95																																	
ひじき	0.43																																	
にんじん	3.40																																	
ピーマン	1.70																																	
かつお節	0.85																																	
しょうゆ	1.02		▲																			▲												
酒	0.60																																	
砂糖	0.68																																	
具だくさん汁			▲																			○	▲		○									
ぶた肉	17.00																																	
かまぼこ	8.50																																	
にんじん	8.50																																	
じゃがいも	25.50																																	
たまねぎ	17.00																																	
えのきたけ	8.50																																	

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月12日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ミンチカツ・手作りふりかけ・具だくさん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
葉ねぎ	4.25																															
けずりぶし	2.55																				○											
和風だし	0.68			▲																		▲										
本みりん	0.85			▲																			▲									
しょうゆ	2.38			▲																			▲									
うすくちしょうゆ	2.38			▲																			▲									

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月13日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・五目きんぴら・ちゃんこ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ごはん																																	
ごはん	70.00																																
飲用牛乳			○																														
飲用牛乳	206.00	○																															
いわしのしょうが煮				▲																								▲					
いわしのしょうが煮	40.00		▲																								▲						
五目きんぴら				▲																	○	▲			○								
ぶた肉	12.75																												○				
さやいんげん	4.25																																
ごぼう	17.00																																
こんにゃく	8.50																																
にんじん	8.50																																
ごま(すり)	0.51																				○												
しょうゆ	2.55			▲																									▲				
砂糖	1.02																																
本みりん	0.34																																
和風だし	0.43			▲																								▲					
ごま油	0.43																				▲												
ちゃんこ汁						○															▲		○	○									
肉だんご	29.75			○																			○	○									
にんじん	8.50																						○	○									
根深ねぎ	8.50																																
だいこん	25.50																																
中華スープの素	1.02			▲																	▲		○	▲									
ミックスみそ	7.65																						▲										

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月13日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・五目きんぴら・ちゃんこ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご
じゃがいもでん粉	0.68																													

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月16日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：サンドイッチパンズ・飲用牛乳・えびカツ・中濃ソース＜えびカツ用＞（※）・コーンサラダ・ポタージュスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サンドイッチパンズ【特例:乳】			○	○																	○										
サンドイッチパンズ	57.00		○	○																	○										
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
えびカツ					○		○															○									
えびカツ	50.00				○		○															○									
米ぬか油	5.00																														
中濃ソース＜えびカツ用＞（※）【特例:りんご】						○															○		○		○						
中濃ソース	4.00					○															○		○		○						
コーンサラダ																															
スイートコーン	8.50																														
まぐろ(油漬)	8.50																														
キャベツ	25.50																														
きゅうり	8.50																														
コーンクリーミードレッシング	4.51																														
ポタージュスープ【特例:乳】					○	○															○	○									
とり肉	25.50																					○									
にんじん	8.50																						○								
たまねぎ	17.00																														
じやがいも	25.50																														
パセリ	0.01																														
牛乳	25.50				○																										
生クリーム	2.55				○																										
チーズ	2.55				○																										
ベシャメルソースの素	8.50		○	○																	○										

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月16日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：サンドイッチパンズ・飲用牛乳・えびカツ・中濃ソース＜えびカツ用＞（※）・コーンサラダ・ポタージュスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご
チキンコンソメの素	1.02			▲																	○	○								
塩	0.09																													
こしょう	0.02																													

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月17日(火)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立: 麦ごはん・飲用牛乳・豆腐しんじょ・豚キムチ丼・かぼちゃのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
麦ごはん																																	
ごはん	65.00																																
精麦	6.30																																
飲用牛乳		○																															
飲用牛乳	206.00	○																															
豆腐しんじょ			▲																		○							○					
豆腐しんじょ	50.00		▲																		○							○					
豚キムチ丼			▲																		▲							○					
ぶた肉	34.00																																
たまねぎ	21.25																																
キムチ	17.00																																
にら	4.25																																
酒	2.55																																
しょうゆ	4.25		▲																														
砂糖	1.70																																
本みりん	1.28																																
米ぬか油 1.8リッル入	0.85																																
かぼちゃのみそ汁			▲																										○	▲			
かぼちゃ	25.50																																
にんじん	8.50																																
だいこん	25.50																																
えのきたけ	8.50																																
根深ねぎ	4.25																																
米みそ	7.65																																
けずりぶし	1.02																												○				

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月17日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・豆腐しんじょ・豚キムチ丼・かぼちゃのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご
和風だし	0.34			▲																		▲								

○:アレルゲンが含まれる食品 ▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの
 コンタミネーションは表示していません。 (※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月18日(水)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立: ごはん・飲用牛乳・にぎすフライ・中濃ソース<にぎすフライ用>(※)・おひたし・生揚げの卵とじ・抹茶ふりかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00	○																													
にぎすフライ				○																											
にぎすフライ	40.00		○																												
米ぬか油	4.00																														
中濃ソース<にぎすフライ用>(※)【特例:りんご】			○																		○		○		○						
中濃ソース	4.00		○																		○		○		○						
おひたし					▲																	▲									
キャベツ	34.00																														
もやし	12.75																														
にんじん	4.25																														
砂糖	0.85																														
しょうゆ(あえ用)	2.55		▲																			▲									
生揚げの卵とじ【特例:卵】		○	▲																		○	○		○							
ぶた肉	8.50																														
生揚げ	34.00																					○									
鶏卵	25.50	○																													
じやがいも	34.00																														
たまねぎ	42.50																														
にんじん	17.00																														
さやいんげん	8.50																														
けずりぶし	1.28																					○									
砂糖	2.30																														

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月18日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・にぎすフライ・中濃ソースくにぎすフライ用》（※）・おひたし・生揚げの卵とじ・抹茶ふりかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																															
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
本みりん	1.28																																
しょうゆ	6.38			▲																		▲											
抹茶ふりかけ				○																○		○											
抹茶ふりかけ	2.50			○															○		○												

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月19日(木)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立: 豊田めん・飲用牛乳・ミートソースかけ・チキンサラダ・フルーツゼリーミックス

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
豊田めん				○																											
豊田めん	180.00			○																											
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ミートソースかけ【特例:乳】			○	○																							○	○	○		
ぶた肉	34.00																													○	
たまねぎ	51.00																														
にんじん	17.00																														
マッシュルーム	4.25																														
パセリ	0.05																														
チーズ	3.40		○																												
ハヤシルウ	15.30			○																								○	○		
トマトケチャップ	15.30																														
ウスターソース	3.40																											○			
チキンコンソメの素	0.85				▲																							○	○		
塩	0.09																														
米ぬか油 1.8リッル入	0.85																														
こしょう	0.03																														
チキンサラダ																												○			
鶏ささみ	12.75																											○			
キャベツ	25.50																														
にんじん	4.25																														
スイートコーン	8.50																														
サウサンアイラントドレッシング	4.51																														
フルーツゼリーミックス【特例:もも・りんご】																											○		○	○	

○:アレルゲンが含まれる食品 ▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月19日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：豊田めん・飲用牛乳・ミートソースかけ・チキンサラダ・フルーツゼリーミックス

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも
黄桃	12.75																								○				
パインアップル	21.25																												
カクテルゼリー	25.50																				○				○	○			

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月20日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ヤンニヨムチキン・切干しだいこんのチャプチェ・春雨スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00	○																													
ヤンニヨムチキン				▲																								▲	○		
とり肉	40.00																												○		
塩	0.01																														
こしょう	0.01																														
酒	1.92																														
じゃがいもでん粉	4.80																														
米ぬか油	4.00																														
トマトケチャップ	3.60																														
砂糖	0.60																														
しょうゆ	0.60		▲																									▲			
本みりん	0.40																														
にんにく	0.08																														
豆みそ	0.08																											▲			
一味唐辛子	0.01																														
水	4.00																														
切干しだいこんのチャプチェ				▲																	○	○	▲								
まぐろ(油漬)	17.00																														
切干しだいこん	4.25																														
にんじん	4.25																														
しいたけ	3.40																														
ピーマン	1.70																														

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月20日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ヤンニヨムチキン・切干しだいこんのチャプチェ・春雨スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
にんにく	0.26																																	
しょうが	0.26																																	
砂糖	1.11																																	
しょうゆ	2.04		▲																					▲										
中華スープの素	0.17		▲																		▲		○	▲										
酒	0.94																																	
ごま油	0.09																				▲													
ごま(すり)	0.07																			○														
春雨スープ			▲																	▲		○	▲	○										
ショルダーベーコン	8.50																					○		○	○									
かまぼこ	8.50																																	
はるさめ	2.98																																	
はくさい	25.50																																	
にんじん	8.50																																	
スイートコーン	8.50																																	
チンゲンサイ	8.50																																	
しいたけ	4.25																																	
中華スープの素	1.53		▲																		▲		○	▲										
うすくちしょうゆ	2.55		▲																			▲												
塩	0.09																																	
こしょう	0.02																																	
酒	1.53																																	

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月23日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・フランクフルト・コールスローサラダ・なすとペッソのトマト煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
米粉パン【特例:乳】				○	○																○											
米粉パン	73.00		○	○																	○											
飲用牛乳					○																											
飲用牛乳	206.00		○																													
フランクフルト																												○				
フランクフルト	40.00																											○				
コールスローサラダ																																
キャベツ	29.75																															
にんじん	8.50																															
スイートコーン	12.75																															
コールスロードレッシング(卵乳なし)	4.51																															
なすとペッソのトマト煮							○																				○	○				
とり肉	17.00																											○				
マカロニ	12.75				○																											
なす	34.00																															
たまねぎ	34.00																															
にんじん	12.75																															
トマト	34.00																															
トマトケチャップ	14.45																															
砂糖	0.43																															
チキンコンソメの素	0.77						▲																				○	○				
ウスターソース	2.55																										○					
塩	0.28																															

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月24日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ぎょうざ・ビビンバ丼・みそたれ・モロヘイヤのスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
麦ごはん																																		
ごはん	65.00																																	
精麦	6.30																																	
飲用牛乳			○																															
飲用牛乳	206.00	○																																
ぎょうざ				○																	○	○		○										
ぎょうざ	50.00		○																		○	○		○										
ビビンバ丼				▲																○		▲			○									
ぶた肉	34.00																																	
ごま油	1.28																																	
チンゲンサイ	17.00																																	
にんじん	8.50																																	
もやし	25.50																																	
しょうゆ	2.55			▲																														
砂糖	0.85																																	
ごま(いり)	1.02																			○														
みそたれ																						▲												
みそたれ	15.00																					▲												
モロヘイヤのスープ				▲																▲		○	▲		○									
ショルダーベーコン	8.50																				○			○										
キャベツ	21.25																																	
モロヘイヤ	4.25																																	
にんじん	12.75																																	
中華スープの素	0.85			▲																▲		○	▲											
しょうゆ	1.96			▲																▲														

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月24日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ぎょうざ・ビビンバ丼・みそたれ・モロヘイヤのスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご
オイスターソース	0.85			▲																		▲								

○:アレルゲンが含まれる食品 ▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの
 コンタミネーションは表示していません。 (※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月25日(水)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立: ごはん・飲用牛乳・めひかりフライ・中濃ソース<めひかりフライ用>(※)・ひじきの炒め煮・かしわ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00	○																														
めひかりフライ				○																												
めひかりフライ	30.00		○																													
米ぬか油	3.00																															
中濃ソース<めひかりフライ用>(※)【特例:りんご】			○																		○		○		○							
中濃ソース	4.00		○																		○		○		○							
ひじきの炒め煮				▲																			○									
まぐろ(油漬)	8.50																															
大豆	8.50																						○									
じゃがいも	21.25																															
にんじん	8.50																															
ひじき	1.28																															
しょうゆ	2.55		▲																				▲									
本みりん	1.28																															
砂糖	1.02																															
和風だし	0.26		▲																				▲									
米ぬか油 1.8ヶ月入	0.43																															
かしわ汁				▲																	○	▲	○									
とり肉	25.50																						○									
だいこん	25.50																						○									
にんじん	8.50																															
たまねぎ	12.75																															

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月25日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・めひかりフライ・中濃ソース〈めひかりフライ用〉(※)・ひじきの炒め煮・かしわ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
根深ねぎ	8.50																															
しょうゆ	4.25			▲																			▲									
酒	1.02																															
けずりぶし	1.02																					○										
和風だし	0.43			▲																		▲										

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月26日(木)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立: ごはん・飲用牛乳・レバーとこんにゃくの甘辛煮・ごまゆかりあえ・豚汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ごはん																																
ごはん	70.00																															
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00	○																														
レバーとこんにゃくの甘辛煮				▲																								▲	○			
こんにゃく	17.00																															
とり肉(でんぶん付)	25.50																											○				
とりレバー(でんぶん付)	17.00																											○				
米ぬか油	6.80																															
しょうゆ	2.55		▲																									▲				
砂糖	3.40																															
水	8.50																															
ごまゆかりあえ																											○					
キャベツ	25.50																															
もやし	17.00																															
きゅうり	8.50																															
しそ(粉)	0.85																															
ごま(すり)	0.85																										○					
塩	0.06																															
豚汁				▲																							○	○		○		
ぶた肉	17.00																													○		
豆腐	17.00																											○				
にんじん	8.50																															
だいこん	17.00																															
ごぼう	8.50																															

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月26日(木)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立:ごはん・飲用牛乳・レバーとこんにゃくの甘辛煮・ごまゆかりあえ・豚汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
葉ねぎ	4.25																														
豆みそ	8.50																					▲									
けずりぶし	1.02																				○										
和風だし	0.34			▲																	▲										

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月27日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・カレーライス・カラフルソテー・メロン（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																															
ごはん	65.00																														
精麦	6.30																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
カレーライス【特例：乳・バナナ・りんご】			○	○																											
ぶた肉	34.00																														
たまねぎ	42.50																														
じゃがいも	34.00																														
にんじん	17.00																														
カレールウ(甘口)	9.35		○	○																											
カレールウ(辛口)	4.25			○																											
脱脂粉乳	1.70		○																												
チーズ	6.80		○																												
ウスターソース	2.55																														
カラフルソテー					▲																										
ウインナー	8.50																														
にんじん	8.50																														
キャベツ	21.25																														
スイートコーン	8.50																														
えだまめ	8.50																														
チキンコンソメの素	0.51				▲																										
こしょう	0.02																														
塩	0.09																														
メロン(生)																															

○：アレルゲンが含まれる食品

▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月27日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・カレーライス・カラフルソテー・メロン（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご
メロン(生)	31.88																													

○:アレルゲンが含まれる食品

コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月30日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・パオズ・棒々鶏（バンバンジー）・炒めビーフン

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																																
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	オナツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ツイストパン【特例:乳】			○	○																○														
ツイストパン	74.00		○	○																○														
飲用牛乳			○																															
飲用牛乳	206.00		○																															
パオズ				○																			○		○									
パオズ	25.00			○																		○		○										
棒々鶏(バンバンジー)				○																○		○	○	○					○					
鶏ささみ	17.00																																	
キャベツ	25.50																																	
きゅうり	8.50																																	
バンバンジードレッシング	4.51			○																○		○	○	○						○				
炒めビーフン							▲													▲		○	▲	○										
ビーフン	21.25																																	
ぶた肉	17.00																													○				
キャベツ	42.50																																	
にんじん	17.00																																	
さやいんげん	8.50																																	
しょうゆ	3.57				▲																	▲												
砂糖	1.70																																	
中華スープの素	1.02						▲													▲		○	▲											
塩	0.10																																	
米ぬか油 1.8リットル入	0.21																																	

○:アレルゲンが含まれる食品

▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくくとされているもの

コンタミネーションは表示していません。

(※):クラスで配膳の際に使用します。