

2025年6月2日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：クロロール・飲用牛乳・照り焼きハンバーグ・ツナマヨサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈ツナマヨサラダ用〉（※）・ミネストローネ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば
クロロール【特例:乳】			○	○																○	
クロロール	82.00		○	○																○	
飲用牛乳			○																		
飲用牛乳	206.00		○																		
照り焼きハンバーグ				▲																○	○
ハンバーグ	50.00																			○	○
本みりん	1.19																				
砂糖	1.44																				
しょうゆ	3.40			▲																▲	
じゃがいもでん粉	0.59																				
水	11.90																				
ツナマヨサラダ																					
まぐろ（油漬）	8.50																				
にんじん	8.50																				
キャベツ	25.50																				
きゅうり	8.50																				
マヨネーズ風ドレッシング〈ツナマヨサラダ用〉（※）																				○	
マヨネーズ風ドレッシング（卵・乳なし）	5.00																			○	
ミネストローネ				▲																○	○
ショルダーベーコン	8.50																			○	○
にんじん	8.50																				
たまねぎ	17.00																				
じゃがいも	17.00																				
だいこん	17.00																				
トマト	17.00																				

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）:クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月2日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：クロロール・飲用牛乳・照り焼きハンバーグ・ツナマヨサラダ・マヨネーズ風ドレッシング〈ツナマヨサラダ用〉（※）・ミネストローネ

[illegible]

○:アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月3日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・厚焼き卵・のり酢あえ・肉じゃが

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
厚焼き卵【特例:卵】		○																			▲									
厚焼き卵	50.00	○																			▲									
のり酢あえ				▲															○			▲								
にんじん	4.25																		○											
キャベツ	25.50																													
もやし	12.75																													
まぐろ(油漬)	8.50																													
のり	0.51																													
ごま(いり)	0.85																		○											
レモン果汁	0.43																													
酢	0.60																													
しょうゆ(あえ用)	1.28			▲																		▲								
砂糖	0.43																													
肉じゃが				▲																		▲			○					
ぶた肉	25.50																							○						
じゃがいも	51.00																													
たまねぎ	42.50																													
にんじん	21.25																													
しらたき	17.00																													
さやいんげん	8.50																													
砂糖	2.72																													

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月3日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・厚焼き卵・のり酢あえ・肉じゃが

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
しょうゆ	6.80			▲																		▲									
本みりん	1.87																														
和風だし	0.68			▲																		▲									

○：アレルギーが含まれる食品
 ▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
 ※：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月4日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・まぐろと大豆のみそがらめ・かみかみサラダ・けんちん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
まぐろと大豆のみそがらめ																		○			○									
まぐろ	34.00																													
大豆	21.25																				○									
じゃがいもでん粉	2.12																													
米ぬか油	5.52																													
しょうが	0.21																													
豆みそ	3.57																				▲									
砂糖	3.57																													
ごま(すり)	1.10																	○												
ごま(いり)	0.34																	○												
水	5.10																													
かみかみサラダ																					▲	○								
鶏ささみ	8.50																					○								
切干しだいこん	3.40																													
キャベツ	17.00																													
きゅうり	8.50																													
和風ドレッシング(卵・乳なし)	4.51																				▲									
けんちん汁				▲																	○	○								
豆腐	29.75																					○								
にんじん	12.75																													
ごぼう	8.50																													

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・まぐろと大豆のみそがらめ・かみかみサラダ・けんちん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
根深ねぎ	8.50																													
しめじ	8.50																													
けずりぶし	1.02																			○										
酒	0.85																													
しょうゆ	4.25			▲																		▲								
塩	0.09																													
和風だし	0.43			▲																		▲								

○:アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月5日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・野菜入りしゅうまい・チンジャオロース・中華卵スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
ごはん																					
ごはん	70.00																				
飲用牛乳			○																		
飲用牛乳	206.00		○																		
野菜入りしゅうまい				○																○	○
野菜入りしゅうまい	36.00			○																○	○
チンジャオロース				▲																▲	
ぶた肉	34.00																				○
しょうが	0.17																				
たまねぎ	17.00																				
たけのこ	8.50																				
ピーマン	8.50																				
砂糖	0.51																				
オイスターソース	1.02			▲																▲	
しょうゆ	2.55			▲																▲	
酒	1.02																				
じゃがいもでん粉	0.96																				
米ぬか油 1.8%入	0.80																				
中華卵スープ【特例:卵】		○		▲															▲		○
鶏卵	25.50	○																		○	▲
ショルダーベーコン	4.25																			○	○
にんじん	8.50																				
キャベツ	17.00																				
チンゲンサイ	8.50																				
根深ねぎ	4.25																				

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月5日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・野菜入りしゅうまい・チンジャオロース・中華卵スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
大豆																						
鶏肉																						
バナナ																						
豚肉																						
マカダミアナッツ																						
もも																						
やまいも																						
りんご																						
ゼラチン																						
スィートコーン	8.50																					
中華スープの素	1.28			▲																▲		
オイスターソース	0.85			▲																		
塩	0.09																					
こしょう	0.01																					

○:アレルギーが含まれる食品
 ▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
 ※:クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月6日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：わかめごはん・飲用牛乳・いかカツ・厚切りきゅうりの昆布和え・きのこの白みそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
わかめごはん																														
ごはん	70.00																													
わかめごはんの素	2.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
いかカツ				○								○										○								
いかカツ	40.00			○								○										○								
米ぬか油	4.00																													
厚切りきゅうりの昆布和え				▲																		▲								
もやし	17.00																													
きゅうり	34.00																													
こんぶ	0.43																													
しょうゆ(あえ用)	1.96			▲																		▲								
砂糖	0.51																													
きのこの白みそ汁				▲																	○	○								
豆腐	25.50																					○								
油揚げ	8.50																					○								
にんじん	8.50																													
じゃがいも	25.50																													
しいたけ	4.25																													
しめじ	4.25																													
えのきたけ	4.25																													
本みりん	1.02																													
けずりぶし	2.13																				○									

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月6日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：わかめごはん・飲用牛乳・いかカツ・厚切りきゅうりの昆布和え・きのこの白みそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
米みそ	8.50																						▲
和風だし	0.68			▲																			▲

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月9日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：スライSPAN・飲用牛乳・オムレツ・チリコンカン・根菜のスープ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
スライSPAN 【特例：乳】			○	○																		○
スライSPAN	82.00		○	○																		○
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
オムレツ 【特例：卵】		○																			▲	▲
オムレツ	50.00	○																			▲	▲
チリコンカン																						○
ぶた肉	17.00																					○
たまねぎ	34.00																					○
大豆	21.25																					○
にんにく	0.22																					○
ウスターソース	3.87																					○
トマトケチャップ	4.64																					○
塩	0.08																					○
こしょう	0.03																					○
チリパウダー	0.04																					○
根菜のスープ煮				▲																		○
ウインナー	17.00																					○
にんじん	17.00																					○
たまねぎ	25.50																					○
じゃがいも	34.00																					○
ごぼう	8.50																					○
スイートコーン	8.50																					○
しめじ	8.50																					○
さやいんげん	8.50																					○

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月9日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：スライspan・飲用牛乳・オムレツ・チリコンカン・根菜のスープ煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
チキンコンソメの素	1.70			▲																		○	○
塩	0.09																						
こしょう	0.02																						
ローリエ	0.02																						

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。

▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月10日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・さばの銀紙焼き・しらたきのごまあえ・えびと高野豆腐のうま煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
さばの銀紙焼き																					○	▲									
さばの銀紙焼き	50.00																				○	▲									
しらたきのごまあえ				▲															○			▲									
キャベツ	25.50																		○												
チンゲンサイ	8.50																														
しらたき	17.00																														
砂糖	0.85																														
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																		▲									
ごま(すり)	1.70																		○												
えびと高野豆腐のうま煮				▲			○														○	○	○								
えび	25.50						○																								
凍り豆腐	5.95																					○									
とり肉	25.50																						○								
ちくわ	8.50																														
たまねぎ	42.50																														
にんじん	17.00																														
けずりぶし	1.28																				○										
砂糖	2.04																														
しょうゆ	4.51			▲																		▲									
本みりん	0.85																														
じゃがいもでん粉	1.53																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月11日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・大学いも・中華あえ・麻婆豆腐

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
大学いも				▲																		▲								
さつまいも	42.50																													
米ぬか油	4.25																													
砂糖	4.00																													
しょうゆ	1.80			▲																		▲								
水	1.60																													
中華あえ				▲														○				▲								
キャベツ	17.00																		○											
もやし	25.50																													
チンゲンサイ	8.50																													
砂糖	0.85																													
しょうゆ(あえ用)	2.55			▲																		▲								
酢	3.40																													
ごま(すり)	0.51																	○												
ごま油	1.02																	▲												
麻婆豆腐				▲														▲				○	▲		○					
ぶた肉	34.00																					○			○					
豆腐	55.25																					○								
たまねぎ	42.50																													
にんじん	17.00																													
葉ねぎ	17.00																													

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月11日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・大学いも・中華あえ・麻婆豆腐

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
しいたけ	4.25																					
しょうが	0.43																					
しょうゆ	6.38			▲																	▲	
豆みそ	3.83																				▲	
砂糖	1.70																					
じゃがいもでん粉	1.70																					
ごま油	0.43																			▲		
一味唐辛子	0.09																					
中華スープの素	0.85			▲																▲	○	▲

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因とくにいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月12日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ミンチカツ・手作りふりかけ・具だくさん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
ミンチカツ				○																	○			○						
ミンチカツ	50.00			○																	○			○						
米ぬか油	5.00																													
手作りふりかけ				▲																	▲									
ちりめんじゃこ	4.25																													
まぐろ(油漬)	5.95																													
ひじき	0.43																													
にんじん	3.40																													
ピーマン	1.70																													
かつお節	0.85																													
しょうゆ	1.02			▲																		▲								
酒	0.60																													
砂糖	0.68																													
具だくさん汁				▲																○	▲			○						
ぶた肉	17.00																							○						
かまぼこ	8.50																													
にんじん	8.50																													
じゃがいも	25.50																													
たまねぎ	17.00																													
えのきたけ	8.50																													

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月12日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ミンチカツ・手作りふりかけ・具だくさん汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
葉ねぎ	4.25																														
けずりぶし	2.55																					○									
和風だし	0.68			▲																			▲								
本みりん	0.85																														
しょうゆ	2.38			▲																			▲								
うすくちしょうゆ	2.38			▲																			▲								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月13日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・五目きんぴら・ちゃんこ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
いわしのしょうが煮				▲																	▲									
いわしのしょうが煮	40.00			▲																	▲									
五目きんぴら				▲															○			▲			○					
ぶた肉	12.75																		○			▲			○					
さやいんげん	4.25																							○						
ごぼう	17.00																													
こんにゃく	8.50																													
にんじん	8.50																													
ごま(すり)	0.51																	○												
しょうゆ	2.55			▲																		▲								
砂糖	1.02																													
本みりん	0.34																													
和風だし	0.43			▲																		▲								
ごま油	0.43																	▲												
ちゃんこ汁				○															▲			○	○							
肉だんご	29.75			○																		○	○							
にんじん	8.50																													
根深ねぎ	8.50																													
だいこん	25.50																													
中華スープの素	1.02			▲														▲				○	▲							
ミックスみそ	7.65																					▲								

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月13日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・いわしのしょうが煮・五目きんぴら・ちゃんこ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご
じゃがいもでん粉	0.68																													

○:アレルギーが含まれる食品
 ▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
 ※:クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月16日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：サンドイッチバンズ・飲用牛乳・えびカツ・中濃ソース<えびカツ用>（※）・コーンサラダ・ポタージュスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サンドイッチバンズ【特例:乳】			○	○																	○									
サンドイッチバンズ	57.00		○	○																	○									
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
えびカツ				○			○														○									
えびカツ	50.00			○			○														○									
米ぬか油	5.00																													
中濃ソース<えびカツ用>(※)【特例:りんご】				○																	○			○					○	
中濃ソース	4.00			○																	○			○					○	
コーンサラダ																														
スイートコーン	8.50																													
まぐろ(油漬)	8.50																													
キャベツ	25.50																													
きゅうり	8.50																													
コーンクリーミードレッシング	4.51																													
ポタージュスープ【特例:乳】			○	○																	○	○								
とり肉	25.50																					○	○							
にんじん	8.50																													
たまねぎ	17.00																													
じゃがいも	25.50																													
パセリ	0.01																													
牛乳	25.50		○																											
生クリーム	2.55		○																											
チーズ	2.55		○																											
ベシャメルソースの素	8.50		○	○																	○									

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）:クラスで配膳の際に使用します。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月17日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・豆腐しんじょ・豚キムチ丼・かぼちゃのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
麦ごはん																						
ごはん	65.00																					
精麦	6.30																					
飲用牛乳			○																			
飲用牛乳	206.00		○																			
豆腐しんじょ				▲																		○
豆腐しんじょ	50.00			▲																		○
豚キムチ丼				▲																		
ぶた肉	34.00																					○
たまねぎ	21.25																					
キムチ	17.00																					
にら	4.25																					
酒	2.55																					
しょうゆ	4.25			▲																		▲
砂糖	1.70																					
本みりん	1.28																					
米ぬか油 1.8%入	0.85																					
かぼちゃのみそ汁				▲																	○	▲
かぼちゃ	25.50																					
にんじん	8.50																					
だいこん	25.50																					
えのきたけ	8.50																					
根深ねぎ	4.25																					
米みそ	7.65																					▲
けずりぶし	1.02																				○	

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月17日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・豆腐しんじょ・豚キムチ丼・かぼちゃのみそ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
和風だし	0.34			▲																		▲	

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因とくにいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月18日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・にぎすフライ・中濃ソース<にぎすフライ用>（※）・おひたし・生揚げの卵とじ・抹茶ふりかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
にぎすフライ				○																										
にぎすフライ	40.00			○																										
米ぬか油	4.00																													
中濃ソース<にぎすフライ用>（※）【特例：りんご】				○																		○			○				○	
中濃ソース	4.00			○																		○			○				○	
おひたし				▲																		▲								
キャベツ	34.00																													
もやし	12.75																													
にんじん	4.25																													
砂糖	0.85																													
しょうゆ（あえ用）	2.55			▲																		▲								
生揚げの卵とじ【特例：卵】		○		▲																	○	○			○					
ぶた肉	8.50																								○					
生揚げ	34.00																					○								
鶏卵	25.50	○																												
じゃがいも	34.00																													
たまねぎ	42.50																													
にんじん	17.00																													
さやいんげん	8.50																													
けずりぶし	1.28																				○									
砂糖	2.30																													

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月18日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・にぎすフライ・中濃ソース<にぎすフライ用>（※）・おひたし・生揚げの卵とじ・抹茶ふりかけ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	クルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
本みりん	1.28																													
しょうゆ	6.38			▲																		▲								
抹茶ふりかけ				○															○			○								
抹茶ふりかけ	2.50			○															○			○								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと思われるもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月19日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：豊田めん・飲用牛乳・ミートソースかけ・チキンサラダ・フルーツゼリーミックス

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
豊田めん				○																										
豊田めん	180.00			○																										
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
ミートソースかけ【特例:乳】			○	○																		○	○		○					
ぶた肉	34.00																					○	○		○					
たまねぎ	51.00																													
にんじん	17.00																													
マッシュルーム	4.25																													
パセリ	0.05																													
チーズ	3.40		○																											
ハヤシルウ	15.30			○																		○			○					
トマトケチャップ	15.30																													
ウスターソース	3.40																					○								
チキンコンソメの素	0.85			▲																		○	○							
塩	0.09																													
米ぬか油 1.8%入	0.85																													
こしょう	0.03																													
チキンサラダ																							○							
鶏ささみ	12.75																						○							
キャベツ	25.50																													
にんじん	4.25																													
スイートコーン	8.50																													
サウザンアイランドドレッシング	4.51																													
フルーツゼリーミックス【特例:もも・りんご】																						○					○		○	

○：アレルゲンが含まれる食品

▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいと考えられているもの

コンタミネーションは表示していません。

（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月19日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：豊田めん・飲用牛乳・ミートソースかけ・チキンサラダ・フルーツゼリーミックス

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黄桃	12.75																											○			
パインアップル	21.25																														
カクテルゼリー	25.50																						○					○		○	

○:アレルギーが含まれる食品
 ▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
 ※:クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月20日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ヤンニョムチキン・切干しだいこんのチャプチェ・春雨スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																															
ごはん	70.00																														
飲用牛乳			○																												
飲用牛乳	206.00		○																												
ヤンニョムチキン				▲																		▲	○								
とり肉	40.00																						○								
塩	0.01																														
こしょう	0.01																														
酒	1.92																														
じゃがいもでん粉	4.80																														
米ぬか油	4.00																														
トマトケチャップ	3.60																														
砂糖	0.60																														
しょうゆ	0.60			▲																		▲									
本みりん	0.40																														
にんにく	0.08																														
豆みそ	0.08																					▲									
一味唐辛子	0.01																														
水	4.00																														
切干しだいこんのチャプチェ				▲															○			○	▲								
まぐろ(油漬)	17.00																														
切干しだいこん	4.25																														
にんじん	4.25																														
しいたけ	3.40																														
ピーマン	1.70																														

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月20日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・ヤンニョムチキン・切干しだいこんのチャプチェ・春雨スープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
にんにく	0.26																					
しょうが	0.26																					
砂糖	1.11																					
しょうゆ	2.04			▲																	▲	
中華スープの素	0.17			▲																▲	○	
酒	0.94																					
ごま油	0.09																			▲		
ごま(すり)	0.07																			○		
春雨スープ				▲																▲		
ショルダーベーコン	8.50																				○	
かまぼこ	8.50																				○	
はるさめ	2.98																					
はくさい	25.50																					
にんじん	8.50																					
スイートコーン	8.50																					
チンゲンサイ	8.50																					
しいたけ	4.25																					
中華スープの素	1.53			▲																▲	○	
うすくちしょうゆ	2.55			▲																	▲	
塩	0.09																					
こしょう	0.02																					
酒	1.53																					

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月23日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：米粉パン・飲用牛乳・フランクフルト・コールスローサラダ・なすとペンネのトマト煮

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
米粉パン【特例:乳】			○	○																	○									
米粉パン	73.00		○	○																	○									
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
フランクフルト																								○						
フランクフルト	40.00																							○						
コールスローサラダ																														
キャベツ	29.75																													
にんじん	8.50																													
スイートコーン	12.75																													
コールスロートレッシング(卵乳なし)	4.51																													
なすとペンネのトマト煮				○																	○	○								
とり肉	17.00																					○	○							
マカロニ	12.75			○																										
なす	34.00																													
たまねぎ	34.00																													
にんじん	12.75																													
トマト	34.00																													
トマトケチャップ	14.45																													
砂糖	0.43																													
チキンコンソメの素	0.77			▲																	○	○								
ウスターソース	2.55																				○									
塩	0.28																													

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月24日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ぎょうざ・ビビンバ丼・みそたれ・モロヘイヤのスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
麦ごはん																														
ごはん	65.00																													
精麦	6.30																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
ぎょうざ				○																		○	○		○					
ぎょうざ	50.00			○																		○	○		○					
ビビンバ丼				▲															○			▲			○					
ぶた肉	34.00																		○						○					
ごま油	1.28																		▲											
チンゲンサイ	17.00																													
にんじん	8.50																													
もやし	25.50																													
しょうゆ	2.55			▲																		▲								
砂糖	0.85																													
ごま(いり)	1.02																		○											
みそたれ																						▲								
みそたれ	15.00																					▲								
モロヘイヤのスープ				▲															▲			○	▲		○					
ショルダーベーコン	8.50																				○				○					
キャベツ	21.25																													
モロヘイヤ	4.25																													
にんじん	12.75																													
中華スープの素	0.85			▲															▲			○	▲							
しょうゆ	1.96			▲																		▲								

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※)：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月24日（火）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・ぎょうざ・ビビンバ丼・みそたれ・モロヘイヤのスープ

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
オイスターソース	0.85			▲																	▲	

○:アレルギーが含まれる食品
 ▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
 ※:クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月25日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・めひかりフライ・中濃ソース<めひかりフライ用>（※）・ひじきの炒め煮・かしわ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	カシュー	クルー	牛肉	ごま	さけ	さば
ごはん																					
ごはん	70.00																				
飲用牛乳			○																		
飲用牛乳	206.00		○																		
めひかりフライ				○																	
めひかりフライ	30.00			○																	
米ぬか油	3.00																				
中濃ソース<めひかりフライ用>（※）【特例：りんご】				○																	
中濃ソース	4.00			○																	
ひじきの炒め煮				▲																	
まぐろ（油漬）	8.50																				
大豆	8.50																				
じゃがいも	21.25																				
にんじん	8.50																				
ひじき	1.28																				
しょうゆ	2.55			▲																	
本みりん	1.28																				
砂糖	1.02																				
和風だし	0.26			▲																	
米ぬか油 1.8%入	0.43																				
かしわ汁				▲																	
とり肉	25.50																				
だいこん	25.50																				
にんじん	8.50																				
たまねぎ	12.75																				

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月25日（水）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・めひかりフライ・中濃ソース〈めひかりフライ用〉（※）・ひじきの炒め煮・かしわ汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
根深ねぎ	8.50																														
しょうゆ	4.25			▲																			▲								
酒	1.02																														
けずりぶし	1.02																					○									
和風だし	0.43			▲																			▲								

○：アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月26日（木）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・レバーとこんにゃくの甘辛煮・ごまゆかりあえ・豚汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ごはん																														
ごはん	70.00																													
飲用牛乳			○																											
飲用牛乳	206.00		○																											
レバーとこんにゃくの甘辛煮				▲																	▲	○								
こんにゃく	17.00																						○							
とり肉(でんぷん付)	25.50																						○							
とりレバー(でんぷん付)	17.00																						○							
米ぬか油	6.80																													
しょうゆ	2.55			▲																	▲									
砂糖	3.40																													
水	8.50																													
ごまゆかりあえ																		○												
キャベツ	25.50																		○											
もやし	17.00																													
きゅうり	8.50																													
しそ(粉)	0.85																													
ごま(すり)	0.85																	○												
塩	0.06																													
豚汁				▲																○	○			○						
ぶた肉	17.00																							○						
豆腐	17.00																				○									
にんじん	8.50																													
だいこん	17.00																													
ごぼう	8.50																													

○：アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲：アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
（※）：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月26日(木)

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター(献立A)【小学校】

献立：ごはん・飲用牛乳・レバーとこんにゃくの甘辛煮・ごまゆかりあえ・豚汁

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	カシニョーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
葉ねぎ	4.25																												
豆みそ	8.50																				▲								
けずりぶし	1.02																		○										
和風だし	0.34			▲																	▲								

○:アレルゲンが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。

▲: アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※): クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月27日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・カレーライス・カラフルソテー・メロン（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	ナッツ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば
麦ごはん																					
ごはん	65.00																				
精麦	6.30																				
飲用牛乳			○																		
飲用牛乳	206.00		○																		
カレーライス【特例:乳・パナナ・りんご】			○	○																○	
ぶた肉	34.00																			○	
たまねぎ	42.50																				
じゃがいも	34.00																				
にんじん	17.00																				
カレールウ(甘口)	9.35		○	○																○	
カレールウ(辛口)	4.25			○																	
脱脂粉乳	1.70		○																		
チーズ	6.80		○																		
ウスターソース	2.55																			○	
カラフルソテー				▲																○	○
ウインナー	8.50																			○	
にんじん	8.50																				
キャベツ	21.25																				
スイートコーン	8.50																				
えだまめ	8.50																			○	
チキンコンソメの素	0.51			▲																○	○
こしょう	0.02																				
塩	0.09																				
メロン(生)																					

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月27日（金）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：麦ごはん・飲用牛乳・カレーライス・カラフルソテー・メロン（生）

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																													
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
メロン(生)	31.88																														

○：アレルギーが含まれる食品
 ▲：アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因とくにいとされているもの
 ※：クラスで配膳の際に使用します。

2025年6月30日（月）

食物アレルギー原因食品一覧表

足助給食センター（献立A）【小学校】

献立：ツイストパン・飲用牛乳・パオズ・棒棒鶏（バンバンジー）・炒めビーフン

料理名／食品名	使用量 g	食物アレルギー原因食品																														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ツイストパン【特例:乳】			○	○																		○										
ツイストパン	74.00		○	○																		○										
飲用牛乳			○																													
飲用牛乳	206.00		○																													
パオズ				○																		○			○							
パオズ	25.00			○																		○			○							
棒棒鶏(バンバンジー)				○																○		○	○		○							○
鶏ささみ	17.00																			○			○									
キャベツ	25.50																															
きゅうり	8.50																															
バンバンジードレッシング	4.51			○																○		○	○		○							○
炒めビーフン				▲																▲		○	▲		○							
ビーフン	21.25																															
ぶた肉	17.00																								○							
キャベツ	42.50																															
にんじん	17.00																															
さやいんげん	8.50																															
しょうゆ	3.57			▲																		▲										
砂糖	1.70																															
中華スープの素	1.02			▲																▲		○	▲									
塩	0.10																															
米ぬか油 1.8%入	0.21																															

○:アレルギーが含まれる食品
コンタミネーションは表示していません。▲:アレルギーが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとされているもの
(※):クラスで配膳の際に使用します。