



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょう
か。^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きも}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、^{あた}新しい^{クラス}クラス
で^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった
ことに^{ふあん}不安や^{かな}なやみを^{ひと}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{かな}なやみはある^{ふあん}ものです。^{ふあん}不安
や^{かな}なやみがある^{ひとり}ときには、^{かぞく}一人^{せんせい}でかかえこま^{がっこう}ないで、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校
の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、^{じぶん}だれでも^{こころ}よいので、^{うち}自分の^{こころ}心の^{うち}内
を^{はな}話^{はなし}してみませんか。^き話を^{こころ}聞いて^{かる}もらう^{かる}ことで、^{かる}心が^{かる}すっと^{かる}軽くな
る^{かる}こともあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}しづらい^{でんわ}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネット
で^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{ひと}窓口^{そうだん}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{けつ}はずか
しい^いことではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}う^{たいせつ}えで^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切^{たいせつ}な^{たいせつ}こと^{たいせつ}です。^{たいせつ}ため^{たいせつ}ら
わず^{そうだん}に^{そうだん}まずは^い相談^いしてみ^{しょうかい}ましょ^{しょうかい}う。^{しょうかい}以下^{しょうかい}で^{しょうかい}紹^{しょうかい}介^{しょうかい}して^{しょうかい}いる^{しょうかい}相^{しょうかい}談^{しょうかい}窓^{しょうかい}口^{しょうかい}
では、^{なや}いつでも^{なや}あなたの^き悩^{ひと}みを^{ひと}聞^{ひと}いて^{ひと}くれる^{ひと}人^{ひと}が^{ひと}います。

もし、あなたの^{まわ}周^{げんき}りに^{ともだち}元^{ともだち}氣^{ともだち}が^{ともだち}ない^{ともだち}友^{ともだち}達^{ともだち}が^{ともだち}いたら、^{せっきよくてき}ぜひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}
を^{おとな}かけて、^{おとな}しん^{おとな}らい^{おとな}で^{おとな}きる^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}くだ^{おとな}さい。^{おとな}また、^{おとな}身^{おとな}近^{おとな}に^{おとな}相^{おとな}談^{おとな}
で^{おとな}きる^{おとな}場^{おとな}所^{おとな}とし^{おとな}て^{おとな}ど^{おとな}ん^{おとな}と^{おとな}こ^{おとな}ろ^{おとな}が^{おとな}あ^{おとな}る^{おとな}の^{おとな}か^{おとな}調^{おとな}べ^{おとな}て^{おとな}み^{おとな}ま^{おとな}しょ^{おとな}う。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

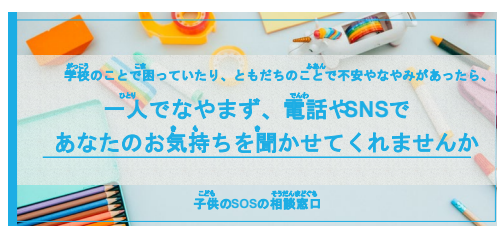


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶ かがく だいじん
文部科学大臣

もりやま
盛山

まさひと
正仁