



ほけんだより

はきのしょうがっこう ほけんしつ 令和6年3月15日
森野小学校 保健室 令和6年3月15日



早いもので、今年度のまとめの月になりました。少しずつあたたかくなり、日も長くなり、確実に春が近づいています。6年生は19日に卒業式を、1~5年生は22日に修了式をひかえています。6年生は残り少ない小学校生活を悔いのないように楽しみましょう。1~5年生のみなさんも、今年度の締めくくりとして、一年の健康生活をふり返り、来年度も楽しく元気に過ごしましょうね。

Check!

1年間をふりかえろう

早寝・早起きができた



歯みがきができた



朝ごはんを毎日たべた



爪は短く切っていた



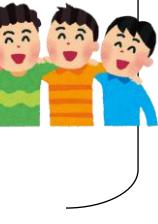
外でたくさん遊ぶことができた

友達となかよくできた



大きなけがをしなかった

ストレスを上手に解消できた



テレビやゲームは決めた時間だけにした



いくつできましたか。
◎がたくさんだと
ぱっちりです！

手洗い・うがいができた

新学期を元気にきもちよくスタートできるように、
春休みを過ごしましょう。



睡眠をしっかりとる



からだ うご 体を動かす



三色バランスよく食べる



まいあさ 每朝うんちをだす



は ちりょう お 歯の治療は終わりましたか？



むし歯は、治療しなければなりません。新しい学年まで持ち越すことがないように、
春休み中に歯の治療を終わらせておきましょう。



今年度も保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。

24人の子どもたちみんなが、大きなけがや病気なく
一年間、元気に過ごすことができ、とてもうれしかったです。



ありがとうございました