



ほけんだより



はきのしょうがっこう 保健室 れいわ 令和5年6月2日

は 歯みがきカレンダーをつけよう！



今年度の歯科検診の結果で、歯ぐきの軽い腫れが見られる子が数人いました。また、むし歯になってしまっている子、むし歯になりかけの歯がある子も数人いました。昨年度の冬から、給食後の歯みがきを行うようになり、学校歯科医の中野先生からも、「全体的にむし歯が少なく、口の中がきれいな子が多いですね」とお褒めの言葉をいただきました。これからも、家庭での歯みがきと学校での歯みがきを継続的に行えるといいなと思います。

朝・昼・夜の一日3回、毎日歯みがきを続けることが理想です。そこで、今年は「歯と口の健康週間」である6月4日～10日の一週間、歯みがきカレンダーをつけたいと思います。歯みがきが、楽しく、しっかりと取り組めるよう、ぜひご家庭でも歯みがきの様子を見ていただき、丁寧にみがけているか確認していただければと思います。

は みがきカレンダーのやり方について～ かた



- ①一週間、朝・昼・夜の歯みがきの様子を歯みがきカレンダーにつけます。

②カレンダーは学校においておき、朝の会か帰りの会で時間をとって、それをつけます。

③終了後の点検や、励ましのことば等については担任の先生と養護教諭でおこないます。

※保護者のみなさまからも励ましのことばをかけていただければ、子どもたちも頑張れると思います！

